

BELLEZZA

Codice Y

Linee che si dispiegano a ventaglio sul décolleté? Calma e soluzioni ragionate: tre semplici gesti, due tecniche innovative. Oltre a cosmetici elasticizzanti e tonificanti

di Grazia Pallagrosi

GLI ANNI lasciano il segno, è naturale. E magari, dopo una buona notte e un sonno ristoratore, sul décolleté vediamo materializzate quelle inevitabili linee (conseguenza del dormire su un fianco) che si dispiegano a ventaglio. Poco male: il trascorrere delle ore farà riprendere all'epidermide la sua elasticità. Ma se superano il limite oltre il quale la famigerata ypsilon non si distende (e diventa un codice anagrafico rivelatore) che cosa bisogna fare? Parola d'ordine: prevenire. E se non è già più possibile, la parola di contrordine diventa: rimediare. Con nuove tecniche e cosmetici che distendono le rughe, idratano, ricompattano.

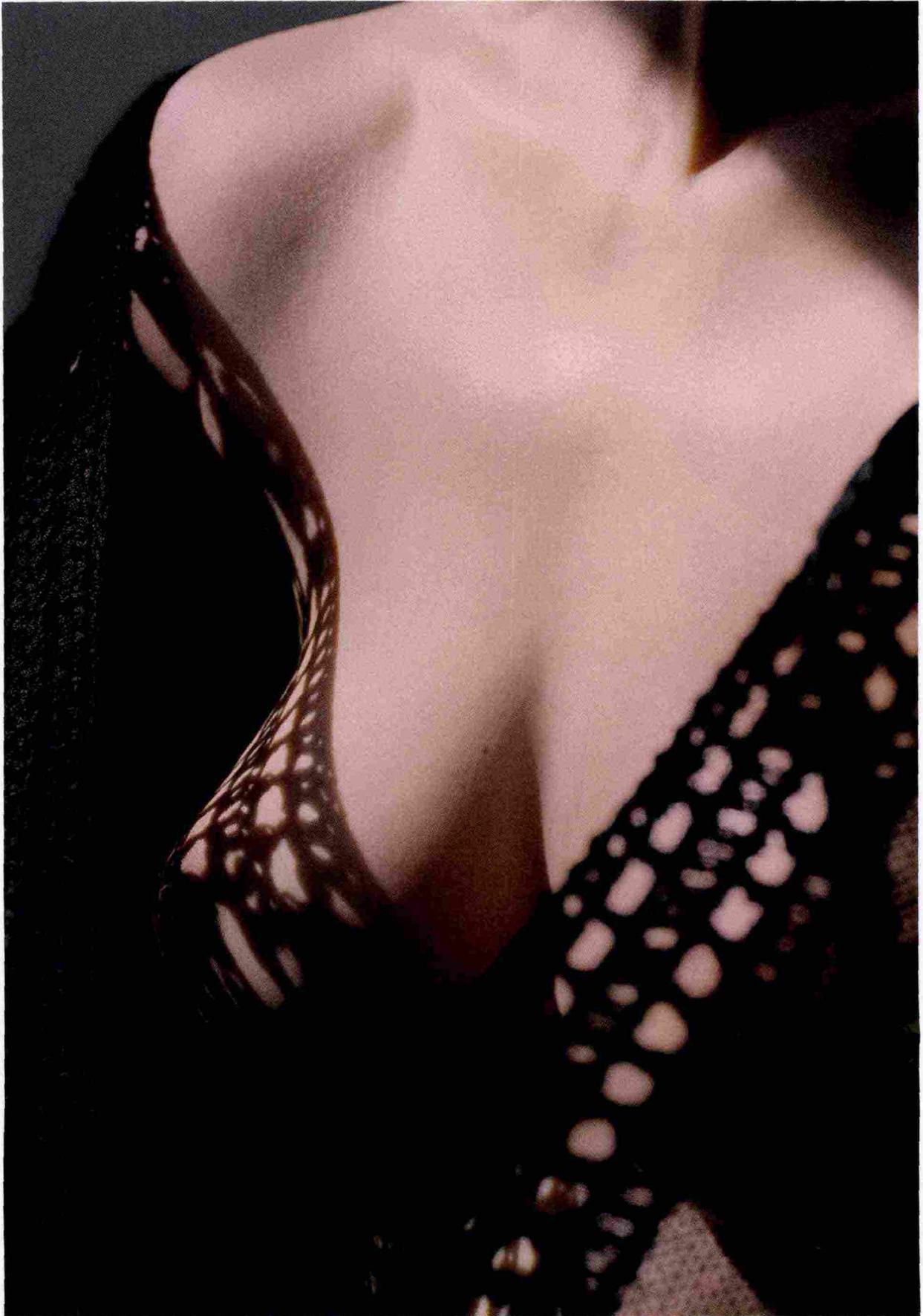
RIVITALIZZARE IN FORMULA BIO

«Per spianare grinze e rughe superficiali il dermatologo interviene con un ciclo di soft peeling combinato, in cui c'è anche acido glicolico, seguito dalla bio-rivitalizzazione con acido ialuronico» spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**. «I peeling combinati riattivano il turn over cellulare e stimolano la formazione di collagene, restituendo tono, elasticità e luminosità all'epidermide. La biorivitalizzazione con acido ialuronico, invece, viene effettuata attraverso una serie di microiniezioni per riattivare il metabolismo cellulare, stimolare la sintesi

di glucosaminoglicani, i cosiddetti GAG, e sviluppare un'energica azione antiossidante. Ogni seduta termina con un generoso impacco di siero a base di polidrossiacidi, da utilizzare anche a casa come trattamento notturno rigenerante» (info: pelledintorni.it).

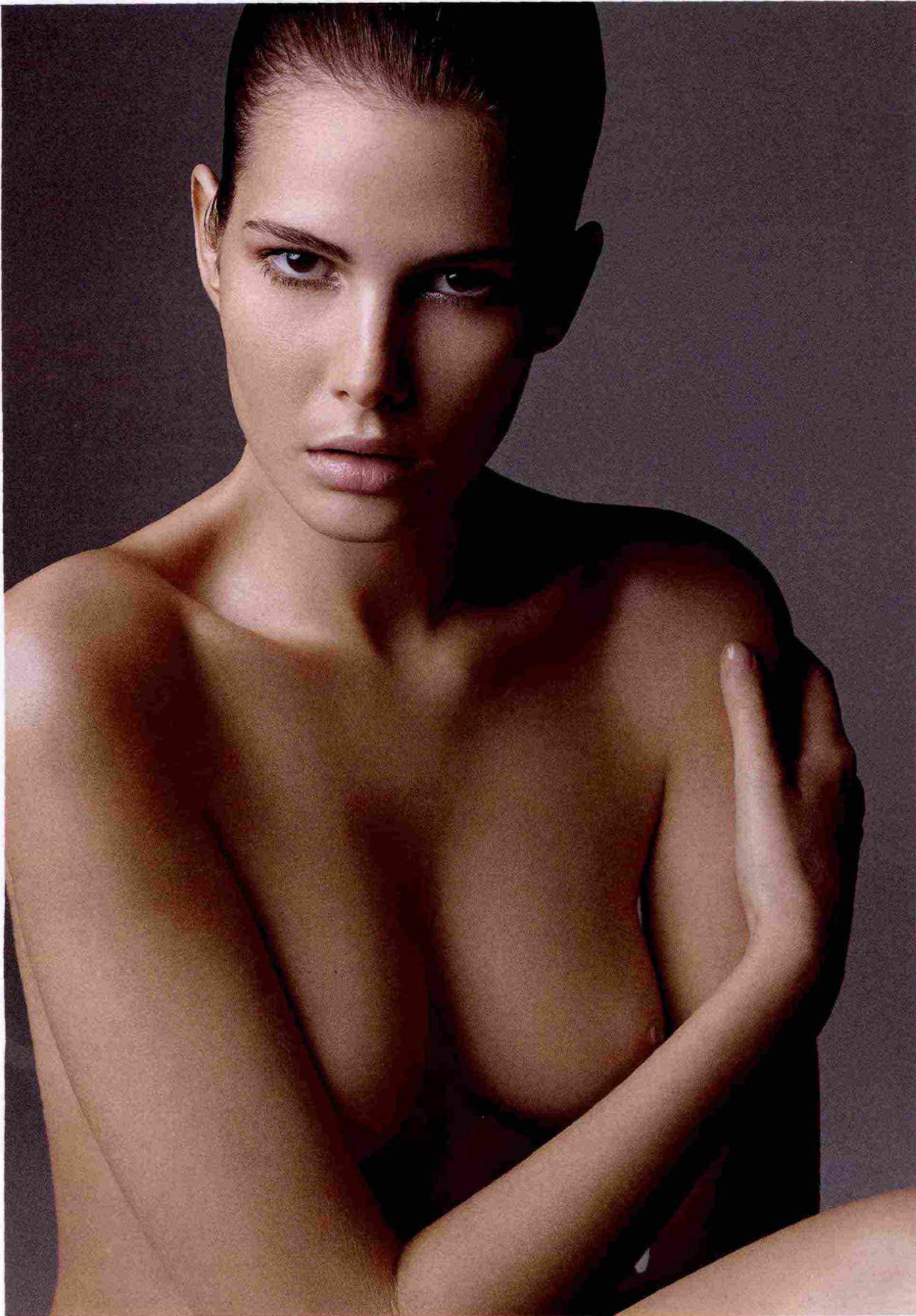
TORNARE ALLA NATURA

Per chi supera gli "anta" il mondo vegetale mette a disposizione una vasta gamma di principi attivi, capaci di compensare la perdita d'idratazione e tonicità dovuta alla riduzione degli ormoni femminili. «Contenuti in cosmetici specifici per la delicata



Christian Kerziger / Irunk / Contrasto

BELLEZZA



Alexandre Weinberger / Figurophoto / Contour Style

Anche postura e respirazione aiutano il seno a "tirarsi su". Incrociate le braccia dietro il dorso e respirate profondamente, cercando ogni volta di spingere indietro le spalle

pele del seno, si tratta di ingredienti come il chitosano, il collagene marino, l'acido ialuronico, le vitamine A ed E» spiega la dottoressa Belmontesi. «Vengono spesso abbinate a fitoestrogeni, sostanze naturali estratte da piante come il luppolo, la kigelia africana, la soia e la salvia. Oppure all'estratto di baobab, tonificante, rassodante e antiossidante, all'echinacea che contrasta la degradazione dell'acido ialuronico mantenendo idratata e tonica la pelle, allo zenzero, stimolante del microcircolo, alla mimosa tenuiflora antiage e alla serenoa repens, vellutante».

QUANDO IL GRASSO È UN AMICO

Disidratazione e rughe precoci sul décolleté denotano spesso una carenza di acido linoleico e acidi grassi polinsaturi: due grassi buoni che favoriscono l'elasticità e aiutano a ripristinare l'epidermide. La colpa spesso è delle ripetute diete dimagranti, soprattutto quelle ipolipidiche che criminalizzano i grassi depennandoli dal menu. Sono alimenti pro-décolleté, invece, l'olio extravergine d'oliva da mischiare a crudo con oli di soia e girasole, la frutta oleosa (mandorle, nocciole, noci) e il pesce. Se la disidratazione è conseguente ad anni di eccessive esposizioni al sole, poi, è necessaria un'integrazione con vitamina B5: lievito, crusca e pappa reale.

LASER NEXT AGE & COCKTAIL

«Quando la ruga tra i seni è conclamata, si può attenuare usando un laser che ricompatta senza effetti collaterali in superficie» spiega Annamaria Veronesi, medico estetico. «Sono necessarie tre sedute a distanza di almeno 20 giorni. Poi, essendo la zona soggetta a disidratazione, si può biorivitalizzare utilizzando uno strumento indolore che rilascia nella pelle un cocktail di aminoacidi, acido ialuronico, vitamine e silicio. Oppure tre sedute di Prx T33, peeling che contiene un potente 33 per cento di acido cloroacetico, capace di penetrare rapidamente per liberare la superficie dalle cellule morte che ostacola il rinnovamento e l'ossigenazione della pelle. Bioristrutturante, il trattamento idrata, ricompatta e illumina il décolleté, riducendo anche macchie e capillari». Costo: da 150 euro a seduta (info: thermalift.it).

OMEOPATIA RIVISITATA

Alla formazione della famigerata ypsilon contribuisce la perdita di tonicità del seno, che soprattutto quando è generoso "subisce" la forza di gravità. Una soluzione alternativa? Il biolifting omeopatico, che entra in sinergia con la chimica grazie a un nuovo sodalizio stretto tra medicina energetica, fisica quantistica e medicina estetica. *Made e guna*, per esempio, sono prodotti complessi che permettono di compattare al meglio i tessuti e favoriscono la stimolazione dei metabolismi muscolari. «Si tratta di sostanze che vengono iniettate con un microago in pochi punti corrispondenti a quelli dell'agopuntura» spiega la dottoressa Veronesi «ed è necessaria almeno una seduta a settimana per 8 settimane». Costo: 80 euro a seduta (info: guna.it). ●

Mattina, sera, una volta a settimana: soin!

Il décolleté necessita delle stesse cure quotidiane del viso: detersione, idratazione, riparazione e trattamenti strong nei momenti critici. Se fate la doccia di sera, la mattina passate sulla pelle un batuffolo imbevuto di acqua micellare per liberarla dagli scarti del metabolismo notturno. Applicate poi un soin idratante e, di notte, un siero ad azione specifica (rassodante, esfoliante, antiaging). Settimanalmente è utile fare uno scrub leggero e una maschera adeguata alle esigenze: schiarente contro macchie e discromie, levigante se l'epidermide è molto segnata, nutriente se è sottile e molto disidratata.

INFO FILE



Phytobuste+Décolleté, Sisley
L'estratto di semi d'avena dona un effetto tensore immediato, mentre il Phyto-Complex rassoda. 206 €.



Sensai Throat and Bust Lifting, Kanebo
Contiene Hydra Firming Booster (stimola la sintesi del collagene) ed estratto di ogon che accelera la lipolisi. 113 €.



Gel Buste SuperLift, Clarins
Un velo invisibile, capace di agire come un lifting cosmetico che dà sostegno e compattezza. 54 €.



Re-Nutriv Ultimate Lift Age, Estée Lauder
Con tormalina nera e una tecnologia cosmetica innovativa, stimola la produzione di collagene ed elastina. 152 €.



Attivi Puri Collagene + A. I. Seno, Collistar
Poche gocce avvolgono il seno con un film tensore, che lo rende subito più turgido, rassodato e teso. 34 €.



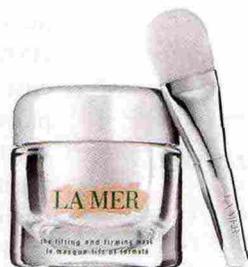
Fluido Rassodante e Modellante, Korff
Con Sculpting Complex, estratto di avena sativa e vitamina E, tonifica e ricompatta. 63 €, in farmacia.



Seno Crema Concentrata, Rilastil
A base di acido ialuronico bioattivo, favorisce in modo naturale il rimodellamento del seno. 38,90 €, in farmacia.



Rénergie Multi-Lift, Lancôme
Con tecnologia esclusiva Up-Cohésion, rende l'epidermide più compatta e ridefinisce le forme. 115,50 €.



Lifting and Firming Mask, La Prairie
Aumenta la densità della pelle e ne ripristina l'elasticità, donandole un aspetto liscio e "giovane". 190 €.



Dior Prestige La Crème, Dior
Giorno dopo giorno leviga, affina la grana e rende l'epidermide vellutata come un petalo di rosa. 326,74 €.

Note a margine

Per ammorbidire e rendere la pelle vellutata, aggiungete al bagnoschiuma un cucchiaino di olio di mandorle e quattro gocce di olio essenziale di rosmarino.

Cena a lume di candela? Per un punto luce molto seducente, non dimenticate di applicare sul décolleté un velo di polvere iridata.

Decabibò