



Per i più piccoli,  
è indispensabile un  
prodotto detergente.  
Come Topialys  
Huile Lavante  
Micellaire di SVR,  
che idrata e riduce la  
sensazione di prurito.

095256

Speciale Bellezza

# Voglia di tenerenza

*Mamme in attesa, bimbi di pochi mesi e una valigia piena di felicità. Con i prodotti delicati pensati per loro*

*di Clara Giacconi - foto di Achim Lippoth*

**Indimenticabile l'estate con il pancione:** ne andiamo fiere e in costume, intero o bikini, siamo bellissime! «Il sole regala tanti benefici: buonumore, apporto di vitamina D per le ossa e sensazione di essere ancora più belle con la pelle dorata» assicura la dottoressa Patrizia Gementi, specialista in ostetricia e ginecologia. Smagliature e macchie? No grazie. «Ricordiamoci poi che in gravidanza è possibile si sviluppi il cloasma, aloni bruni sul volto, sul collo, sul pancione, e questo perché gli ormoni aumentano la produzione di melanina. Anche per questo è bene utilizzare creme ad alto fattore di protezione».

«E di sera, non dimentichiamo l'antismagliature» suggerisce la dottoressa. Come Phytolastil Gel di Lierac, con un complesso vegetale che aiuta a prevenire la comparsa delle temute striature su seno e addome.

SEGUE

Speciale Bellezza



## Come una star

Quando si parte? «Nessun problema. Il mare è un vero toccasana e il sole aiuta la neo mamma a rilassarsi» osserva la dottoressa Gementi.

«Qualche precauzione, soprattutto se si allatta al seno: evitate il topless e non esponetevi al sole negli orari più caldi, usate creme ad alto fattore di protezione perché gli ormoni della gravidanza sono ancora in circolo anche dopo il parto». E via al sole, con il cappello e gli occhialoni da vamp, la nostra creatura rigorosamente all'ombra, in attesa della poppata!

Ricordiamoci però che i bambini necessitano di una protezione totale, ancora superiore a quella degli adulti.

il corpo. Per i bebè fino a tre anni esistono prodotti specifici, a formulazione pediatrica, che associano allo schermo fisico un filtro chimico e antiossidanti per la protezione dai radicali liberi, dalla luce visibile e dall'inquinamento ambientale. Il fattore di protezione consigliato è Spf 50 verso gli Uvb, i raggi responsabili di scottature ed eritemi. Ricordatevi che nei primi anni il sistema immunitario non è sviluppato, e che i colpi di sole da bambini si pagano da adulti con maggiori rischi di sviluppare il melanoma» avverte la specialista. «Le formulazioni possono essere molto morbide e fluide, non necessariamente pastose, spray o latte per facilitare la stesura su tutta la superficie corporea, ripetendo l'applicazione ogni 4-5 ore dopo la doccia o il bagno. Queste precauzioni non escludono un cappellino in testa e pause all'ombra nelle ore centrali della giornata. Soprattutto se il bambino gioca al mare, rinfrescarlo spesso con docce frequenti. Attenzione: mai il sonnellino sotto il sole. Scegliete con cura il posto per il relax che sia ben areato, fresco e all'ombra».

## Raggi buoni

«Fino ai tre anni, la protezione deve essere duplice, sia dal sole, sia dal colpo di calore che a quell'età rappresenta un grosso rischio» avverte la dermatologa **Magda Belmontesi**, docente alla scuola superiore di medicina estetica Agorà, a Milano. «Per i bambini sotto un anno, la protezione consigliata è uno schermo fisico, generalmente ossido di zinco, da applicare su tutto



1. Cicavit + Sos Grattage, spray lenitivo contro arrossamenti e punture d'insetti. SVR 13 euro.
2. Phytolastil Gel Prevenzione Smagliature, con complesso vegetale ristrutturante alchemilla-edera-equiseto. LIERAC 29,90 euro.
3. Sun System Baby Spray SPF 50+, super protezione. RILASTIL 24,50 euro.
4. Vinosource Crème SOS Hydratation Intense, con acqua d'uva bio. CAUDALIE 25,20 euro.
5. Sol Latte Doposole dona sollievo alle pelli delicate. BOTTEGA VERDE 17,99 euro.
6. Balsamo Riparatore Lenitivo con ingredienti naturali. JOWAÉ 8,80 euro.
7. Softy Maschera Intensa Nutriente, con azione anti età sui capelli. BIOMED.