



Dopo il peeling, la crema  
ristrutturante: Bio  
Performance Advanced  
Super Restoring Cream  
SHISEIDO.

Bellezza totale

# Salviamo la faccia

Rughe verticali, discromie, ispessimenti: è il momento di correre ai ripari per restituire tono e luce al viso. Un'agenda d'autunno, dai semplici peeling ai trattamenti estetici più tech

di Clara Giacconi - foto di Tamara Williams

## CHI HA PAURA DELLE LENTIGO?

Non sono da confondere con le lentiggini e tendono ad aumentare con l'età, complice un'esposizione solare non controllata, specialmente sulle pelli chiare. Le lentigo solari sono macchie circolari di dimensioni variabili da pochi millimetri a 1-2 centimetri, con tonalità dal color caffelatte al marrone scuro. Le zone più colpite sono il dorso delle mani, il décolleté e il viso. Per essere rimosse richiedono l'intervento di una o più sedute di luce pulsata medicale. E attenzione al sole.

## Accendete il colorito (spento)

«Quando l'abbronzatura se ne va, le principali problematiche sono un colorito disomogeneo, a causa di una diversità nei tempi di esfoliazione e rigenerazione della pelle, e una perdita di luminosità dovuta alla pelle ispessita e resa meno elastica dall'azione dei raggi Uva» spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**, docente alla scuola superiore di medicina estetica Agorà di Milano. «Per togliere l'aspetto grigio, consiglio dei peeling cosmetici per uso domiciliare, con pool di acidi della frutta a bassa concentrazione. Servono per favorire la rimozione della parte superficiale di cellule morte e rilanciare il rinnovamento cellulare. Dopo, utilizzate creme a base di antiossidanti come la vitamina C, che aiuta a ridare uniformità. E, per un'azione ristrutturante, con omega 6 e acido ialuronico. Assicuratevi anche di non esporvi al sole, e di usare una crema con indice di protezione 30».

1. Sisleya Sérum Concentré Fermeté, antietà che risveglia il naturale potenziale di compattezza della pelle. SISLEY 400 euro.  
2. Capture Youth Age-Delay Advanced Creme, un mix di iris antiossidante e principi vegetali. DIOR 93,53 euro.

SISLEYA  
L'intégral Anti-Âge

SÉRUM  
CONCENTRÉ  
FERMETÉ

FIRMING  
CONCENTRATED  
SÉRUM

CAPTURE YOUTH  
AGE-DELAY ADVANCED CREME  
CREME ANTI-OXYDANTE • SIGNES DE L'ÂGE RETARDÉS  
Dior



## Libere espressioni

Sotto la luce estiva aumentano le contrazioni dei muscoli facciali che le accentuano: sono le rughe verticali tra le sopracciglia (glabellari), le rughe cantali laterali (zampe di gallina) e le rughe frontali che aggiungono anni al viso. Come intervenire? Una tecnica per addolcirle è la tossina botulinica di tipo A per uso estetico (Vistabex di Allergan). «Iniettata in piccole dosi nei muscoli mimici del viso, è diventata una soluzione per migliorare questi micro difetti grazie alla sua azione miiorilassante: cioè rilassa i muscoli con effetti che possono durare anche per diversi mesi, attenuando così le rughe d'espressione provocate dalla loro contrazione» dice il dottor Maurizio Cavallini, specialista in chirurgia plastica a Milano. «Il beneficio del farmaco a questo livello va però va oltre: il botulino ammorbidisce l'espressione severa o tesa di tutti coloro che, senza volerlo, hanno un tratto corrucchiato».

## Senza macchia

L'inestetismo più comune è il "melasma", cioè le macchie scure che vanno a posizionarsi su guance, labbro superiore, fronte e mento. Spesso legate a fattori ormonali (pillola contraccettiva, gravidanza, trattamenti farmacologici), sono difficili da rimuovere perché tendono a non scomparire completamente. Il consiglio della dermatologa è applicare con costanza un trattamento cosmetico locale a base di vitamina A e C, e principi attivi come acido cogico e acido fitico per una progressiva azione sbiancante, schiarente e depigmentante. Più, una crema da giorno con fattore di protezione dai raggi Uv da 30 a 50.



1. Oxygen Peel, lozione riossigenante per una pelle rigenerata. FILORGA 24,90 euro.
2. Abeille Royale Double R, doppia azione per il siero che rinnova e ripara. QUERLAIN 130,73 euro.
3. Crema-Seta Elastina ricompattante e illumina la pelle. GOLLISTAR 41 euro.
4. Vinopure Serum Infusion Anti Imperfezioni corregge e riequilibra le pelli impure. CAUDALIE 30,20 euro.
5. Advanced Night Repair Eye, idratazione per 24 ore e protezione dalle aggressioni esterne. ESTÉE LAUDER 75 euro.

## Senza spessore

Se la vostra pelle ha una consistenza troppo spessa, che quasi ricorda il cuoio, si parla di elastosi solare: è l'irrigidimento delle fibre elastiche causato soprattutto dall'esposizione ai raggi Uva. In questo caso, l'azione peeling con prodotti a base di vitamina A aiuta a migliorare la situazione, ma decisivi sono trattamenti di tipo medico come la biostimolazione o skinbooster: iniezioni di acido ialuronico con finalità idratanti. Non hanno un'azione riempitiva, non tolgono la ruga per intenderci, ma agiscono in modo mirato sulle fibre indurite, restituendo alla pelle elasticità e turgore.

Bellezza totale

## Dallo specialista. E a casa

Una volta superato il periodo in cui l'abbronzatura fisiologicamente svanisce, si può finalmente fare un punto della situazione e valutare quali siano i danni alla pelle da poter sottoporre al medico estetico. Diversi i trattamenti specialistici per queste problematiche. «Mentre le creme per uso domiciliare agiscono essenzialmente su due livelli diversi, aumentano il ricambio cutaneo (sostanze leviganti), o bloccano l'enzima (tirosinasi) che produce la melanina, i trattamenti medico estetici hanno un'azione mirata secondo il tipo di macchia» chiarisce la dottoressa Maria Gabriella Di Russo, docente di Medicina estetica al Master Università di Pavia. Il peeling chimico, per esempio, consiste nell'applicazione di una o più sostanze che progressivamente schiariscono attraverso un'esfoliazione più o meno marcata degli strati superficiali della pelle con stimolazione anche della componente dermica e un miglioramento generale della cute. La diatermocoagulazione a radiofrequenza, invece, è uno strumento elettrico che emana microonde ad alta frequenza. Quando si tratta la lesione, la parte superficiale della cute viene eliminata e con essa anche la macchia. Mentre la terapia laser è sicuramente più selettiva: il bersaglio è solo il pigmento melanina. Infine, la luce pulsata è una luce non coerente con lunghezza d'onda variabile, quindi altamente adattabile all'obiettivo da colpire.

Anche il contorno labbra ha bisogno di cure: Liftissime Lèvres LIERAC.

LABORATOIRES  
**LIERAC**  
PARIS

**LUMILOGIE**  
MASQUE ECLAIRCISSANT  
UNIFIANT

**LANCÔME**

**ABSOLUE**

CRÈME FONDANTE  
SOFT CREAM

AUX GRANDS EXTRAITS DE ROSE

**6. Absolue La Crème Sublime Fondante** agli estratti di rosa. LANCÔME 288,70 euro.  
**7. Lumilogie Masque Éclaircissant Unifiant**, la maschera istantanea a effetto uniformante. LIERAC 33 euro.

357

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.