

mamma
BELLEZZA

di Monica Caiti
vetrina prodotti di Terry Catturini

PAGINA

138

Consulenza di



Magda Belmontesi
dermatologa a Vigevano
e a Milano



Maria Gabriella Di Russo
medico estetico a Formia
e a Milano

Scopri... un invidiabile décolleté

Vero emblema della femminilità, è un indiscusso punto di charme: accorgimenti e trucchi per esaltare la scollatura

È un dato di fatto. Il seno delle future (o neo) mamme è più bello, turgido e pieno. A renderlo tale, fin dall'inizio della gestazione, è il nuovo equilibrio ormonale, che si crea durante la gravidanza e l'allattamento. È naturale dunque che, con l'arrivo della bella stagione, venga voglia di esibirlo. Complici gli abiti sensuali e così femminili delle collezioni primavera. L'importante è dare il meglio di sé, puntando sulle astuzie del caso. Obiettivi: collo sinuoso, décolleté invitante e seno tonico.

COLLO

Giovane e levigato, il collo contribuisce a valorizzare il viso. Ma è anche la parte del corpo che invecchia più rapidamente. Il motivo? La pelle sottilissima e, per di più, sottoposta a movimenti continui che facilitano la formazione di rughe (le "collane di Venere", che, in realtà, di... divino hanno davvero poco!) Co-

me se non bastasse, il collo non ha sostegni ossei, per cui risente in modo visibile del minimo cedimento. Meglio preservarne il "capitale giovinezza". In pochi, semplici step.

● **La strategia beauty. Comincia con un'accurata pulizia.** massaggiando il latte detergente con i polpastrelli, dalla base del décolleté fino al viso. Insisti nella zona posteriore del collo, dove i capelli possono "sporcare" di più la pelle. Quindi, elimina i residui con un dischetto di cotone.

● **Un paio di volte la settimana, fai uno scrub leggero con lo stesso prodotto che usi per il viso.** Procedi con movimenti ascendenti, dal basso verso l'alto, e sciacqua usando una spugnetta inumidita. Parola d'ordine: nutrire e rivitalizzare l'epidermide. Mattina e sera, applica un generoso strato di crema idratante e anti-età, meglio se arricchita con ingredienti tensori e rassodanti. Da distribuire sfiorando il collo in tutta la sua lunghezza con gesti ripetuti. La texture in gel o fluido è ideale per la pelle mista o grassa, in crema per quella secca o sensibile.

● **Piccoli ritocchi. Nonostante le accortezze del caso, il collo mostra i primi cedimenti?** È il momento di rivolgersi al medico estetico. Sono molti i trattamenti mirati per questa zona del corpo, che si possono effettuare al termine dell'allattamento. Dai peeling dermatologici, che rendono meno visibili le rughe sottili e le macchie da esposizione ai raggi Uv, alle applicazioni di luce pulsata ad ampio spettro, che accelerano

Via le tensioni

■ Per potenziare l'azione dei trattamenti, è davvero ideale un automassaggio, che riattiva il microcircolo, drena le tossine e stimola la produzione di collagene. Per farlo, usa uno speciale manubrio con rotelle di legno (si acquista in profumeria o in erboristeria), passandolo delicatamente sul collo con movimenti dal basso verso l'alto.

■ Oppure puoi optare per un tonificante micromassaggio cinese: con il polpastrello del dito medio, premi per 30 secondi il bordo superiore dell'osso che delimita inferiormente la "fossetta" centrale del collo. Dopo una pausa di circa 1 minuto, ripeti l'operazione (al massimo 3 volte di seguito e 2 al giorno).



La pelle
in questa
parte
del corpo
è più
sottile
e, quindi,
più delicata

mamma
**SCOPRI...
IL DÉCOLLETÉ**

la sintesi di collagene ed elastina. Dalla biorivitalizzazione (microiniezioni localizzate a base di acido ialuronico, vitamine e aminoacidi) fino alla elettroporazione. In questo caso, lo specialista passa sulla pelle da trattare un manipolo che trasmette corrente elettrica e dilata i pori, veicolando i principi attivi in modo omogeneo e profondo. Il numero di sedute, per ognuno di questi trattamenti, oscilla dalle 5 alle 10, a distanza di 10/20 giorni una dall'altra.

Il consiglio in più

Dormi con un cuscino basso o, meglio ancora, utilizzando solo un cuscinetto sotto la nuca: previene rughe e cedimenti del collo.

**Attenzione:
molti
trattamenti
vanno
effettuati
soltanto
a fine
allattamento**



DÉCOLLETÉ

Via libera a una scollatura generosa, dunque... a patto che il décolleté sia all'altezza della situazione. Molto povero di ghiandole sebacee, può apparire opaco, arido e percorso da rughe trasversali e macchie brune. Come fare?

● **La strategia beauty.** Massaggia il décolleté, una volta la settimana, prima con un esfoliante delicato, che accelera il ricambio cellulare, poi con un prodotto specifico, ricco di principi attivi (ceramidi, olio di germe di grano, olio di oliva, vitamina C), in grado di proteggere e stimolare le fibre

del derma, donando nuova luce alla carnagione. Se sono, invece, le macchie brune a preoccuparti, utilizza solo creme provviste di filtri solari (Spf 15/20), attenuando le discromie con un trattamento a base di estratti di uva ursina, acidi cogico e tiottico.

● **In occasione di una serata speciale, esalta la scollatura con un trucco sapiente.** Prima fai un gommage levigante a base di fango bianco: basta mescolarne due cucchiaini in un bicchiere d'acqua tiepida, lasciandolo seccare per un quarto d'ora. Quindi detergi con una spugnetta imbevuta di acqua di rose, schiarante e astringente. Ci vuole poi un fondotinta fluido chiaro (le tonalità scure evidenziano le rughe), seguito da una pennellata di terra di gradazione leggermente più intensa. Il correttore in stick o in pasta mimetizza eventuali macchie e imperfezioni, mentre un tocco di cipria iridescente contribuisce a donare luminosità all'incarnato.

Scegli per voi



- 1-**Gatineau** L'alternativa cosmetica alla medicina estetica si chiama Defi Lift 3D Lifting Cou et Décolleté (50 ml, € 55 ca).
- 2-**Dermophysiologique** Extra Tone Crema Viso e Décolleté (50 ml, € 66 ca) è un trattamento urto rigenerante, formulato per contrastare cedimenti e atonie.
- 3-**Pupa** Concentrato Anti-Età Seno e Décolleté (50 ml, € 40 ca) distende e leviga le micro-rugosità sin dalle prime applicazioni. In più, attenua le macchie brune.
- 4-**Guerlain** Anti-age, combatte il rilassamento e l'eccesso di pigmentazione: è Orchidée Impériale Crema Collo e Décolleté (75 ml, € 282,70 ca).

◉ **Il seno è piccolo? Sfuma la terra abbronzante dalla piega dei seni verso l'esterno.** Al contrario, è formoso e "importante"? Serve un velo di gel illuminante nella piega intermammaria, tamponando la zona con cipria madreperlata o iridata.

◉ **Piccoli ritocchi.** Per minimizzare le rughe e restituire turgore e pienezza ai tessuti di questa zona così delicata, al termine dell'allattamento, c'è la carbossiterapia. Le fasi sono due. Prima il medico inietta nel derma un cocktail di aminoacidi, precursori del collagene, che migliorano il ricambio cellulare e la sintesi di collagene ed elastina. Poi completa il trattamento con microiniezioni di anidride carbonica, alla profondità di circa un millimetro e in prossimità delle rughe. Dopo un lieve gonfiore di alcuni secondi, la ruga si spiana e la pelle appare più tonica e piena.

◉ **In alternativa, puoi puntare sulla sinergia tra peeling e maschera ad hoc.** Lo specialista applica High Potency Peel, composto da un mix di tre acidi - glicolico (al 70%), acetico e piruvico -, che svolge una spiccata attività esfoliante. Poi è la volta di una maschera antiossidante a elevata concentrazione di acido lipoico (10%), più vitamine C ed E (veicolate da liposomi), ceramidi, collagene nativo e acido ialuronico. Al massimo, possono verificarsi un arrossamento superficiale e una leggera desquamazione per qualche giorno. Servono almeno 2-3 sedute a distanza di 15-20 giorni. A casa, si consiglia una maschera con vitamine antiossidanti (A, C ed E) e polidrossiacidi, come l'acido lattobionico, che nutre e rassoda la cute.

Il consiglio in più

L'estate sta arrivando: ricorda che niente più delle prolungate esposizioni al sole danneggia il décolleté. I raggi Uv non solo invecchiano precocemente la pelle, ma danneggiano anche le fibre di elastina e collagene, "l'impalcatura" di sostegno dei tessuti. ➔

mamma
**SCOPRI...
IL DÉCOLLETÉ**

SENO

Per una donna che ha appena smesso di allattare, la preoccupazione principale resta il seno. Queste le mosse essenziali per prevenire il cedimento dei tessuti e avere la meglio sulla forza di gravità.

● **La strategia beauty.** Spugnature con acqua gelata o impacchi di ghiaccio tritato (avvolto in un panno e lasciato in posa fino a quando si è sciolto), da abbinare a creme nutrienti ed elasticizzanti specifiche per il seno. Tra le formule più efficaci, quelle a base di sostanze vegetali (luppolo, ginseng, echinacea, trigonella, galega), collagene, elastina e vitamine A, E, F. Stendile con un leggero massaggio circolare che, seguendo la linea di un reggiseno immaginario, arrivi fino alla clavicola.

● **Già in gravidanza, per prevenire le smagliature sono ottimi anche gli impacchi di hamamelis, achillea, acqua di rose, malva e acqua di fiori d'arancio.** Consigliati anche gli oli

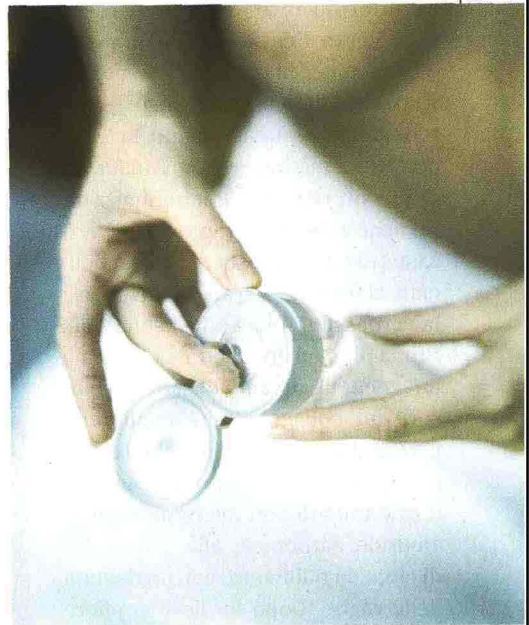
Le cautele se allatti

Se stai ancora allattando e intendi applicare una crema mirata sul seno ricorda alcuni accorgimenti.

- Effettua l'operazione subito dopo la poppata perché il trattamento si assorba prima della successiva.
- Utilizza solo una noce di prodotto (crema, fluido, olio o gel): stendi con un massaggio a forma di 8 intorno al seno, fino ad assorbimento; non toccare i capezzoli.
- Evita alcuni principi attivi che potrebbero creare arrossamenti e sensibilizzare la pelle, come: alfaidrossiacidi e retinolo (o vitamina A), iodio, escina, caffeina ed estratti tiroidei.
- Non usare creme profumate o arricchite con oli essenziali: assorbiti più facilmente sia a livello cutaneo che per inalazione, hanno maggiore persistenza e potrebbero infastidire il piccolo.

vegetali: contengono frazioni di acidi grassi insaponificabili che, penetrando in profondità, incentivano la produzione di elastina e collagene. I migliori sono quelli di jojoba, oliva, avocado, karité, mandorle dolci, carota e germe di grano.

● **Piccoli ritocchi.** Ti sembra che il seno sia leggermente svuotato? Ideale per rimodellare il seno



dopo una gravidanza è il lipofilling, che prevede l'impianto di tessuto adiposo della paziente stessa, prelevato dall'addome o dalle cosce. Senza bisturi, né cicatrici. Con una novità: oggi, assieme al grasso, si può reimpiantare nel seno (sempre tramite micro-cannule) una quantità aggiuntiva di cellule staminali ad alta concentrazione, ricavate da quest'ultimo e purificate grazie a un'apposita apparecchiatura. Due i vantaggi: i tessuti sono rivitalizzati e il grasso si riassorbe molto più lentamente. Dopo sei mesi, l'aumento di volume si stabilizza in modo definitivo (info: numero verde 800650233 - www.centroitalianochirurgiaestetica.it).

Il consiglio in più

Fondamentale il reggiseno giusto, non troppo contenitivo né - al contrario - "lento", che va indossato sempre. Meglio se in cotone o in fibre naturali: quelle sintetiche possono provocare allergie e arrossamenti, specie se la pelle è sensibile. ◆

Scelti per voi

1-**Rilastil Intensive** Stimola l'ossigenazione cellulare e contribuisce al rassodamento dei tessuti: Spray Cryo Buste (100 ml, € 28,90 ca).

2-**Clarins** Ricco e nutriente, Lait Buste Ultra-Fermeté (50 ml, € 43 ca) si avvale di estratti ridensificanti e ristrutturanti per contrastare il rilassamento.

3-**BioNike** Con effetto tensore, Defence Body Rassodante Seno (100 ml, € 25,50 ca) rende subito l'epidermide visibilmente più soda e compatta.

4-**Lierac** Levigante, Bust Lift Crème Modelage (75 ml, € 33,50 ca) grazie a un mix di attivi stimola la tonicità e l'elasticità cutanea.

5-**Collistar** Dopo l'allattamento, l'Integratore Seno Push-Up (€ 24 ca) apporta sostanze che donano turgore al seno in maniera naturale e progressiva.