

bambino
LE VOSTRE LETTERE

PAGINA

46



Scrivi a

"Domande agli specialisti"
lo e il mio Bambino
via Rizzoli 8
20132 Milano
esperti.imb@sfera.rcs.it

Domande agli SPECIALISTI

Pelle arrossata quando il bimbo esce all'aperto: di cosa si tratta?
Balbetta leggermente: è un fenomeno del tutto normale nei più piccoli

UN'ORTICARIA DA FREDDO

Mail di Alessandra

Il mio bambino, un anno e mezzo, presenta una strana reazione cutanea al freddo. Le guance si arrossano e compaiono pomfi, proprio come se fosse stato punto da una zanzara. È capitato anche avvicinandoci con il passeggino al reparto frigo del supermercato. Una volta tornati a casa, al caldo, la reazione passa. Di cosa può trattarsi?



il parere di

Magda Belmontesi
dermatologa, membro
dell'Associazione Italiana
Dermatologi Ambulatoriali
e dell'Associazione Donne
Dermatologhe Italiane

Potrebbe trattarsi di orticaria da freddo, un fenomeno non così raro (rappresenta l'8% di tutti i tipi di orticaria), di cui non si conoscono ancora le cause.

Come si riconosce il disturbo

L'unico test affidabile per scoprire se si tratta di orticaria da freddo è il cosiddetto "ice cube test", che viene effettuato anche negli ambulatori dermatologici. Consiste nell'applicare sull'avambraccio, per 4 minuti, un cubetto di ghiaccio avvolto in un sacchetto di plastica. Si tratta di orticaria se, 5-10 minuti dopo aver rimosso il ghiaccio, compare un pomfo (non semplice rossore), della stessa forma del cubetto.

● **L'esposizione a temperature rigide scatena un meccanismo simile a quello allergico, con rilascio di istamina, la sostanza che provoca i pomfi.**

Nei bambini, la forma più frequente di orticaria da freddo è quella acquisita (quindi non congenita, che può essere invece legata a malattie più serie) e tende a regredire da sola nel giro di 2-3 anni.

● **Fondamentale è coprire in modo adeguato il piccolo, usando berretti e sciarpe morbide, lavararlo sempre con acqua tiepida e proteggere la pelle con una crema barriera**, per esempio all'ossido di zinco. Solo se il bambino dovesse mostrarsi molto infastidito a causa del prurito, il pediatra valuterà se somministrare farmaci antistaminici.

SI INTERROMPE MENTRE PARLA

Mail di Giulia

Mio figlio, 3 anni, quando parla, si "incanta" spesso. All'asilo mi hanno detto che ha un vocabolario adeguato alla sua età, ma questo suo balbettare mi preoccupa. Quale può essere il motivo? E come devo comportarmi?



il parere di

Federico Bianchi
di Castelbianco
direttore dell'Istituto
di Ortofonologia di Roma

Quando un bambino impara a camminare, è normale che cada più volte e poi si rialzi, fino a quando procede sicuro. Lo stesso accade quando impara a parlare: può esitare, interrompersi, inciampare ripetendo

Puoi aiutare il bambino così

Ecco alcuni accorgimenti per aiutare un bimbo che inciampa nelle parole.

- Non incalzarlo con le domande.
- Non completare mai le frasi al posto suo e non interromperlo.
- Fargli domande che prevedano risposte brevi e semplici.
- Parlargli lentamente e con tono pacato.
- Dimostrargli apprezzamento più per quello che dice che non per come lo dice.

più volte una parola, una sillaba o bloccandosi su alcune di esse.

- **Questa esitazione si chiama "disfluenza" ed è fisiologica tra i 3 e i 5 anni di età. Si verifica perché il piccolo si trova in una fase di rodaggio nell'uso del linguaggio verbale**, in un periodo in cui arricchisce il suo vocabolario, migliora la pronuncia, apprende regole grammaticali e sintattiche nuove. Solo in alcuni casi, piuttosto rari, la disfluenza permane nel tempo e può diventare balbuzie.
- **Innanzitutto, si deve evitare qualsiasi forma di intervento: non bisogna, cioè, far notare al piccolo i suoi intoppi o chiedergli di ripetere la parola nel modo giusto.** C'è il rischio di creargli eccessiva ansia, provocando maggiori difficoltà. Oltre a far finta di nulla, il consiglio più valido è di favorire le occasioni di incontro con altri piccoli della sua età. Così, il bambino potrà misurarsi con il modo di parlare dei suoi "pari", per trarne rassicurazione sulla propria capacità di comunicare.