

Questo sito utilizza cookie tecnici e di profilazione propri e di terze parti per le sue funzionalità e per inviarti pubblicità, contenuti e servizi più vicini ai tuoi gusti e interessi. Chiudendo questo messaggio, scorrendo questa pagina o cliccando qualunque suo elemento acconsenti all'uso dei cookie per le finalità indicate. Per negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie o anche solo per saperne di più fai clicca qui.

[Accetto](#)

HOME • BELLEZZA E BEAUTY • CORP • SENO: I SEGRETI PER UN DÉCOLLETÉ • R&#8...

FOCUS  
ON:

Il mio inv  
green

red carpet

Speciale S  
2020

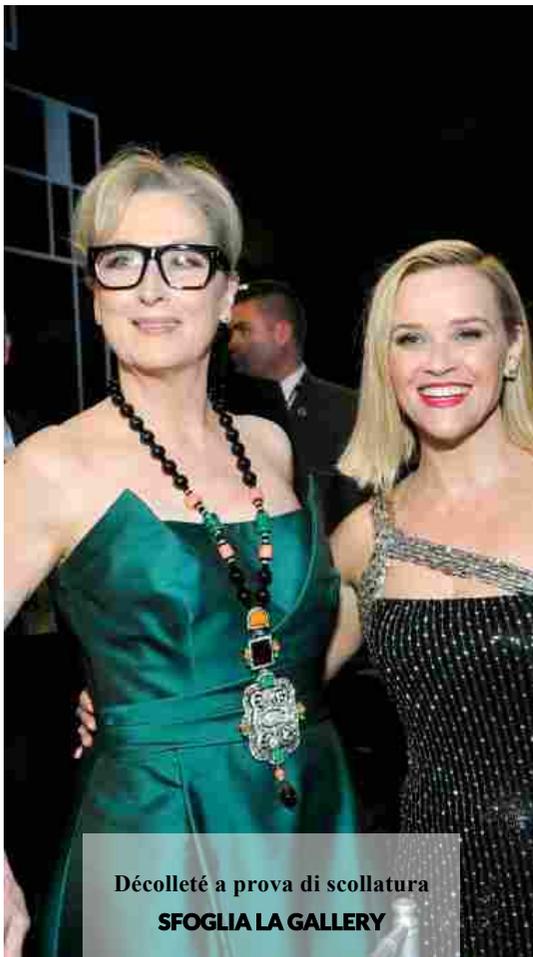
L'oroscopo del  
giorno

20 GENNAIO 2020 • VISO E PO

## Seno: i segreti per un décolleté “over” a prova di scollatura, come Meryl Streep

Ai SAG Awards, la diva di 70 anni sfoggia una (rara) scollatura che mostra spalle e décolleté che sfidano età e gravità. Che cure nasconderà?

di REDAZIONE BEAUTY



Décolleté a prova di scollatura  
**SFOGLIA LA GALLERY**

**S**ettant'anni la prima, quarantatré la seconda. Eppure, svelano gli abiti scelti per i SAG Awards, **Meryl Streep** quanto a scollatura e spalle non ha niente da invidiare a **Reese Witherspoon**. Un **decolleté compatto, liscio e senza un'ombra di macchia**: una fortuna rara, molte concoderanno, "over anta".

Si sa: quest'area particolarmente **sottile e delicata** è portata a mostrare piuttosto velocemente (ed evidentemente) i segni di perdita di tonicità e compattezza, ed è anche tra le prime a presentare il conto di vecchie scottature, abbronzature selvagge, poche cure dedicate negli anni. E se per quanto riguarda **Meryl** viene da chiedersi perché non si conceda look meno auteri più spesso, dal fronte estetico invece, **cosa si può fare per un décolleté che sfida l'età?**

## Prevenire è meglio: la cosmesi dedicata

**Parola d'ordine: prevenire.** E se non è già più possibile, la parola di contrordine diventa: **rimediare.** Con tecniche e cosmetici che distendono le rughe, idratano, ricompattano.

Il décolleté necessita infatti delle **stesse cure quotidiane del viso**: detersione, idratazione, riparazione e trattamenti strong nei momenti critici. Se fate la doccia di sera, la mattina passate sulla pelle un batuffolo imbevuto di acqua micellare per liberarla dagli scarti del metabolismo notturno. Applicate poi un idratante e, di notte, una formula in crema o siero ad azione specifica.

## Gli ingredienti giusti

La cosmesi dedicata a questa area mette a disposizione **una vasta gamma di principi attivi** capaci di compensare la perdita d'idratazione e tonicità dovuta alla riduzione degli ormoni femminili: **collagene marino, acido ialuronico,** vitamine A ed E. «Vengono spesso abbinati a **fitoestrogeni,** sostanze naturali estratte da piante come il luppolo, la kigelia africana, la soia e la salvia. Oppure all'estratto di **baobab,** tonificante, rassodante e antiossidante,

all'**echinacea** che contrasta la degradazione dell'acido ialuronico mantenendo idratata e tonica la pelle, allo **zenzero**, stimolante del microcircolo, alla mimosa tenuiflora antiage e alla serenoa repens, vellutante» spiega la dottoressa Magda Belmontesi.

## L'opzione peeling

«Per spianare grinze e rughe superficiali il dermatologo interviene con un **ciclo di soft peeling combinato** a base di acido glicolico, seguito da una **bio-rivitalizzazione con acido ialuronico**» spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**. «I peeling combinati riattivano il turn over cellulare e stimolano la formazione di collagene, restituendo tono, elasticità e luminosità all'epidermide» In pratica, il trattamento ricompatta e illumina il décolleté, riducendo anche la visibilità di macchie e capillari, a qualsiasi età.

La **biorivitalizzazione con acido ialuronico**, come secondo step, consiste in una serie di **microiniezioni** per riattivare il metabolismo cellulare, stimolare la sintesi di glucosaminoglicani, i cosiddetti GAG, e sviluppare un'energica azione antiossidante e anti-aging. Ogni seduta termina con un generoso impacco di siero a base di polidrossiacidi, da utilizzare anche a casa come trattamento notturno rigenerante».

## Effetto urto: il laser

«**Se il décolleté è segnato in maniera più evidente**, si può cercare di attenuare righe e rughe usando un **laser** che ricompatta **senza effetti collaterali in superficie**» spiega Annamaria Veronesi, medico estetico. «Sono necessarie tre sedute a distanza di almeno 20 giorni. Anche in questo caso, al trattamento si può abbinare una biorivitalizzazione che rilascia nella pelle tramite micro aghi un cocktail di aminoacidi, acido ialuronico, vitamine e silicio, che stimolano il rinnovamento e l'ossigenazione della pelle, **"bioristrutturando" i tessuti dell'area**.

Tutto il resto, come nel caso di Meryl, sta nello charme con cui ci si espone.

[LEGGI ANCHE](#)

› **Chirurgia estetica. La misura del seno? È più importante la naturalezza**