

BLOG

INDIRIZZI



Cerca



Accedi



#Focus on

#FAIYoga

Diete

Donne e Lavoro

Fashion Issue inverno 2015

SCOPRI I BLOG E LE FIRME
DI IO DONNA

ATTUALITÀ

PERSONAGGI

MODA

BELLEZZA

LIFESTYLE

BENESSERE

OROSCOPO

VIDEO

SHOP

HOME, BELLEZZA, VISO E CORPO / 21 novembre 2015

Décolleté a prova di scollatura

Linee che si dispiegano a ventaglio sul décolleté? Calma e soluzioni ragionate: tre semplici gesti, due tecniche innovative. Oltre a cosmetici elasticizzanti e tonificanti

di Grazia Pallagrosi



Tweets di @iodonnalive

Foto Decabibò per Io donna

SFOGLIA LA GALLERY

Gli anni lasciano il segno, è naturale. E magari, dopo una buona notte e un sonno ristoratore, sul décolleté vediamo materializzate quelle inevitabili linee (conseguenza del dormire su un fianco) che si dispiegano a ventaglio. Poco male: il trascorrere delle ore farà riprendere all'epidermide la sua elasticità. Ma se superano il limite oltre il quale la famigerata ypsilon non si distende (e diventa un codice anagrafico rivelatore) che cosa bisogna fare? Parola d'ordine: prevenire. E se non è già più possibile, la parola di contrordine diventa: rimediare. Con nuove tecniche e cosmetici che distendono le rughe, idratano, ricompattano.

RIVITALIZZARE IN FORMULA BIO

«Per spianare grinze e rughette superficiali il dermatologo interviene con un ciclo di soft peeling combinato, in cui c'è anche acido glicolico, seguito dalla bio-rivitalizzazione con acido ialuronico» spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**. «I peeling combinati riattivano il turn over cellulare e stimolano la formazione di collagene, restituendo tono, elasticità e luminosità all'epidermide. La biorivitalizzazione con acido ialuronico, invece, viene effettuata attraverso una serie di microiniezioni per riattivare il metabolismo cellulare, stimolare la sintesi di glucosaminoglicani, i cosiddetti GAG, e sviluppare un'energica azione antiossidante. Ogni seduta termina con un generoso impacco di siero a base di polidrossiacidi, da utilizzare anche a casa come trattamento notturno rigenerante» (info: pelleedintorni.it).

TORNARE ALLA NATURA

Per chi supera gli "anta" il mondo vegetale mette a disposizione una vasta gamma di principi attivi, capaci di compensare la perdita d'idratazione e tonicità dovuta alla riduzione degli ormoni femminili. «Contenuti in cosmetici specifici per la delicata pelle del seno, si tratta di ingredienti come il chitosano, il collagene marino, l'acido ialuronico, le vitamine A ed E» spiega la dottoressa Belmontesi. «Vengono spesso abbinati a fitoestrogeni, sostanze naturali estratte da piante come il luppolo, la kigelia africana, la soia e la salvia. Oppure all'estratto di baobab, tonificante, rassodante e antiossidante, all'echinacea che contrasta la degradazione dell'acido ialuronico mantenendo idratata e tonica la pelle, allo zenzero, stimolante del microcircolo, alla mimosa tenuiflora antiage e alla serenoa repens, vellutante».



Dalla sfilata di Gareth Pugh PE 2016 (Imaxtree)

QUANDO IL GRASSO È UN AMICO

Disidratazione e rughe precoci sul décolleté denotano spesso una carenza di acido linoleico e acidi grassi polinsaturi: due grassi buoni che favoriscono l'elasticità e aiutano a ripristinare l'epidermide. La colpa spesso è delle ripetute diete dimagranti, soprattutto quelle ipolipidiche che criminalizzano i grassi depennandoli dal menu. Sono alimenti pro-décolleté, invece, l'olio extravergine d'oliva da mischiare a crudo con oli di soia e girasole, la frutta oleosa (mandorle, nocciole, noci) e il pesce. Se la disidratazione è conseguente ad anni di eccessive esposizioni al sole, poi, è necessaria un'integrazione con vitamina B5: lievito, crusca e pappa reale.

LASER NEXT AGE & COC KTAIL

«Quando la ruga tra i seni è conclamata, si può attenuare usando un laser che ricompatta senza effetti collaterali in superficie» spiega Annamaria Veronesi, medico estetico. «Sono necessarie tre sedute a distanza di almeno 20 giorni. Poi, essendo la zona soggetta a disidratazione, si può biorivitalizzare utilizzando uno strumento indolore che rilascia nella pelle un cocktail di aminoacidi, acido ialuronico, vitamine e silicio. Oppure tre sedute di Prx T33, peeling che contiene un potente 33 per cento di acido cloroacetico, capace di penetrare rapidamente per liberare la superficie dalle cellule morte che ostacola il rinnovamento e l'ossigenazione della pelle. Bioristrutturante, il trattamento idrata, ricompatta e illumina il décolleté, riducendo anche macchie e capillari ».

Costo: da 150 euro a seduta (info: annamariaveronesi.it).



Dalla sfilata PE 2016 di Alexander McQueen (foto Imaxtree)

OMEOPATIA RIVISITATA

Alla formazione della famigerata ypsilon contribuisce la perdita di tonicità del seno, che soprattutto quando è generoso “subisce” la forza di gravità. Una soluzione alternativa? Il biolifting omeopatico, che entra in sinergia con la chimica grazie a un nuovo sodalizio stretto tra medicina energetica, fisica quantistica e medicina estetica. *Made e guna*, per esempio, sono prodotti complessi che permettono di compattare al meglio i tessuti e favoriscono la stimolazione dei metabolismi muscolari. «Si tratta di sostanze che vengono iniettate con un microago in pochi punti corrispondenti a quelli dell'agopuntura» spiega la dottoressa Veronesi «ed è necessaria almeno una seduta a settimana per 8 settimane». Costo: 80 euro a seduta (info: guna.it).

MATTINA E SERA, UNA VOLTA ALLA SETTIMANA: SOIN!

Il décolleté necessita delle stesse cure quotidiane del viso: deterzione, idratazione, riparazione e trattamenti strong nei momenti critici. Se fate la doccia di sera, la mattina passate sulla pelle un batuffolo imbevuto di acqua micellare per liberarla dagli scarti del metabolismo notturno. Applicate poi un soin idratante e, di notte, un siero ad azione specifica (rassodante, esfoliante, antiaging). Settimanalmente è utile fare uno scrub leggero e una maschera adeguata alle esigenze: schiarente contro macchie e discromie, levigante se l'epidermide è molto segnata, nutriente se è sottile e molto disidratata.



Dalla sfilata di Ermanno Scervino PE 2016 (foto Imaxtree)

Ti potrebbe interessare anche...

- ▶ [SENO PERFETTO. LE MISURE DI IERI E DI OGGI](#)
- ▶ [VICTORIA'S SECRET FASHION SHOW 2015: DIETRO LE QUINTE DELLA SFILATA](#)
- ▶ [KIM, KYLIE, KHLOE: LE EVOLUZIONI DAL CHIRURGO DELLE SORELLE KARDASHIAN](#)

Argomenti

[antiage seno](#)[cura del seno](#)[décolleté perfetto](#)[seno perfetto](#)

ARTICOLO PRECEDENTE
Labbra da baciare (o da selfie)

Nessun commento

Nome

Email*

Commento

Non sono un robot

reCAPTCHA
Privacy - Termini

INVIA IL TUO COMMENTO

* Il tuo indirizzo email non sarà visualizzato