

&gt; Home | Bellezza &gt; Trucco, viso, corpo | Prova costume: ultimi ritocchi

a a **Stai pensando... A UN MOMENTO PER ME?**

VACANZE ALLE PORTE

## Prova costume: ultimi ritocchi

Remedi last minute e costanti applicazioni cosmetiche. Così il corpo si può mettere a nudo (sotto il sole)

di Loredana Ranni - 27 giugno 2014

Foto Corbis



Possiamo dare la colpa alla mancanza di tempo, che lavoro e famiglia assorbono sempre più voracemente. O allo stress, che la mattina ci fa uscire indossando la taglia 44 e, tornate a casa, ci impone una generosa 46 da sera. Oppure alla forza di volontà, latitante. Perché se ci togliamo il piacere dell'aperitivo con gli amici, il dolce a fine pasto, il relax divano e televisione, che vita è? Giustificazioni a parte, prima di partire per il mare un'ancora di salvezza possiamo trovarla in città: nei centri estetici all'avanguardia e negli studi di medicina estetica, specializzati nel rivedere e correggere i punti critici del corpo. Per cui, se le forme sono diventate un po' troppo rotonde, la pelle ha perso tonicità e sono comparse buccia d'arancia e smagliature, manteniamo la calma: «È possibile ricorrere a dispositivi medicali hi-tech con metodiche studiate zona per zona» spiega la dermatologa [Magda Belmontesi](#), docente della Scuola di Medicina Estetica Agorà, a Milano. Ottenuti gli effetti desiderati, specifici trattamenti cosmetici da applicare con costanza a casa possono amplificarli a vista.

### MORBIDEZZE BURROSE

**Criolipolisi.** Utilizzare il freddo per sciogliere gli accumuli di grasso localizzati (i cuscinetti, in una parola). È la tecnica non invasiva perfezionata negli Stati Uniti in cinque anni di ricerca scientifica che, con una sola seduta, promette la riduzione di una quota di grasso del 20-25 per cento. Il dispositivo si chiama Zeltiq, è approvato dalla Food and Drug Administration e «durante la seduta, che dura un'ora, è possibile leggere il giornale, lavorare al computer o bere un caffè comodamente sedute in poltrona. Ma soprattutto, è possibile riprendere immediatamente le proprie attività quotidiane» spiega la



GUARDA TUTTI I VIDEO ▶

### Firme



**GIUSI FERRÉ**  
Gran finale di stagione



**SILVIA VEGETTI FINZI**  
Quando la rivale suona alla tua porta



**GIUSI FERRÉ**  
Oh capitano, c'è un uomo in mezzo al mare

TUTTE LE FIRME ▶

### Io donna promotion



### Concorso Alce Nero

### Matrimonio.it

### IO e Orticola

dermatologa  
 Info: [coolsculpting.com](http://coolsculpting.com)

**Radiofrequenza.** Dal freddo al caldo per rendere più soda la pelle. Thermage utilizza la radiofrequenza monopolare che produce un calore capace di raggiungere i tessuti profondi, «dove provoca l'immediato accorciamento delle fibre di collagene e stimola i fibroblasti perché producano nuovo collagene con costanza progressiva». E con le nuove apparecchiature non si avverte neppure la sensazione di pizzicore alla fine degli impulsi di energia.

Info: [thermage.it](http://thermage.it)

**A casa.** Sarebbe opportuno lavorare su due fronti. Alternando un trattamento rassodante, dalla texture ricca per agevolare l'automassaggio, capace di tenere sotto controllo il rilassamento cutaneo. E una crema nutriente, che contrastando la secchezza dell'epidermide - magari dovuta all'età - può renderla levigata.

**PERICOLO CROLLO**

**Le braccia.** È possibile restituire tono e una linea più compatta al profilo delle braccia che mostrano i primi cedimenti, dovuti a ipotonia muscolare o alla perdita di elasticità. «E Restylan Vital, effetto Hydrobalance, è la metodica iniettiva capace di aumentare l'idratazione superficiale, restituendo spessore e quindi turgore cutaneo» afferma [Magda Belmontesi](#).

Info: [restylane.it](http://restylane.it)

**LATO B.** Un gel volumizzante, sempre da iniettare, è quello che ci vuole per rimodellare e scolpire i glutei a tutto tondo. Nome tecnico: Macrolane, a base di acido ialuronico. «È l'alternativa semplice alla chirurgia, che consente di ottenere subito il risultato, riprendendo immediatamente le normali attività».

Info: [macrolane.it](http://macrolane.it)

**A casa.** Quello che ci vuole è un trattamento (crema o fango) che continui a dare tono e compattezza. Con acido ialuronico o fitoestratti di origine marina.

1 2 3 >

TAG: cura del corpo, prova costume, trattamenti estetici, dermocosmetica

SCRIVI UN COMMENTO

[an error occurred while processing this directive]

**Vedi anche**

VEDI TUTTI GLI ARTICOLI

Torna all'inizio ^



**Gli studiosi confermano**  
 come perdere 5 Kg in una settimana! Leggi di più...  
[cncnews24.net](http://cncnews24.net)



**Mazda CX-5**  
 Il SUV Diesel 150CV già Euro6 da 21,7 km/l.  
 Prova SKYACTIV TECHNOLOGY



**Apri Conto Webank**  
 2% lordo su Vinciti a 12Mesi. Zero Canone su Conto e Bancomat  
[www.webank.it](http://www.webank.it)

**Foto più viste**



Bellezza / TRUCCO, VISO, CORPO

**Star, è gara di bikini via Instagram**

La sfida è ufficialmente aperta: l'estate 2014 si inaugura a suon di autoscatti e pose hot via social network. Alla ricerca della prova costume più sexy



Bellezza / TRUCCO, VISO, CORPO

**Star, è gara di bikini via Instagram**

La sfida è ufficialmente aperta: l'estate 2014 si inaugura a suon di autoscatti e pose hot via social network. Alla ricerca della prova costume più sexy



Personaggi / INTERVISTE

**Tutte le corone di Letizia**

Finora si è dovuta "accontentare" di un paio di diademi prestati di volta in volta dalla suocera, ma ora che è regina di Spagna, la aspettano la Tiara dei Gigli, quella di Cartier e gli altri pezzi sontuosi. Non troppi, però. Il tesoro dei Borbone è un po' ristretto. Infatti Sofia era maestra di riciclo



**Mappa del sito**

**Attualità**

In primo piano  
 Vivere meglio

**Personaggi**

**Bellezza**

News  
 Trucco, viso e corpo

**Viaggio e tempo libero**

**Oroscopo**

L'oroscopo di Roberto Donzelli

**Il mondo dei femminili RCS**

AMICA | leiweb | lei

**I nostri siti**

Living