

Lifting

La via chirurgica non è praticabile in questa stagione

e fino alla fine dell'estate. Consigliati solo gli interventi mini-correttivi per rughe e borse degli occhi

L'ultimo ritocco, è tempo di refreshing

CLAUDIA BORTOLATO

Il corpo e il viso desiderati, il corpo e il viso "ideali" da esporre al sole per sentirsi più dentro la propria pelle. La via per centrare l'obiettivo passa, principalmente, per la chirurgia plastica, che proprio a ridosso dell'estate rappresenta la soluzione, letteralmente, più incisiva per raggiungere obiettivi estetici immediati. Ma la "corsa" al ritocco implica attente valutazioni, non solo in merito alla scelta del chirurgo, della struttura e dell'intervento più sicuri (variabili di principio, indipendentemente dalla stagione), ma anche del fattore tempo. «Il lifting chirurgico è trale

operazioni plastiche sconsigliate nella tarda primavera-estate, per i tempi di recupero medio-lunghi richiesti e l'incompatibilità con l'esposizione al sole per almeno 3 mesi, pena gonfiore prolungati e iperpigmentazioni», premette Piero Rosati, docente di chirurgia plastica della testa e del collo all'università di Ferrara. Meno problematici sono gli interventi di refreshing del viso più circoscritti, come la blefaroplastica, che corregge borse e rughe delle palpebre inferiori e superiori. «In day hospital e anestesia locale associata a sedazione, il chirurgo asporta la cute eccedente, una piccola porzione di muscolo e le ernie di grasso — le cosiddette borse —, con

un'incisione sottilissima sulle ciglia, che rimane nascosta. Nel post operatorio: solo un leggero fastidio per 4-5 giorni, mentre l'edema scompare nell'arco di due settimane. L'esposizione al sole è permessa dopo almeno due mesi, sempre utilizzando creme ad alta protezione e occhiali da sole», spiega Rosati. La mastoplastica additiva è tra gli interventi più richiesti. «Non vi sono controindicazioni particolari all'impianto di protesi mammarie», osserva Giuseppe Sito, chirurgo estetico, docente della Scuola superiore di medicina estetica dell'Agorà di Milano. La mastoplastica additiva si effettua in day hospital, o ri-

chiede al massimo una notte di ricovero. Già il giorno successivo all'operazione si è pienamente autosufficienti: evitare sforzi e usare reggiseno speciali. Sempre sul fronte-corpo, pure la liposuzione è tra gli interventi di chirurgia plastica più richiesti, anche dall'uomo, per rimodellare e snellire la "pancetta" (per le donne, soprattutto per fianchi-cosce). «L'intervento richiede un periodo di convalescenza breve — di 4-5 giorni — ma per un mese è necessario indossare una guaina contenitiva, che aiuta i tessuti e la pelle ad adattarsi al nuovo contorno. Inoltre, niente sole per 3 mesi», conclude Rosati.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Per saperne di più

Il congresso

ESTETICA "NATURALE" CON GEL SKINBOOSTER

Risultati "leggeri" e personalizzati: sono queste le nuove richieste di chi ricorre alla medicina estetica. Così il sondaggio su 500 pazienti e presentato all'ultimo congresso della Società italiana medicina estetica (a Roma). Oggi si cerca l'effetto antiage "naturale". Come promettono di fare i nuovi skinboosters presentati al congresso: «Non sono filler, né biostimolanti cutanei», spiega **Magda Belmontesi**, dermatologa e docente della Scuola internazionale di medicina estetica. «È un particolare gel di acido ialuronico NASHA (Non-Animal Stabilized Hyaluronic Acid) che apporta un'idratazione profonda di lunga durata stimolando la pelle a ritrovare idratazione, turgore, elasticità e luminosità». L'acido ialuronico presente nel corpo diminuisce fisiologicamente dai 45 anni in poi. «Gli Skinboosters, tre mesi di trattamento», conclude l'esperta, «compensano questa perdita e la pelle riacquista elasticità». *(irma d'aria)*

© RIPRODUZIONE RISERVATA



LE PROTESI

Per il seno interventi in day hospital; ma dopo occorre indossare speciali reggiseno per mesi

LA PANCIA

Snellire la pancetta nell'uomo o le cosce nelle donne richiede uno stop al sole di almeno tre mesi

LA PLASTICA

Il lifting chirurgico ha tempi di recupero medio-lunghi: incompatibile l'esposizione al sole per almeno tre mesi

LE PALPEBRE

Correzione borse e rughe degli occhi, ripresa in sole due settimane ma permessi i raggi solari dopo due mesi

LA SCHEDA