

CASTANA COME KATE MIDDLETON

Maschera al veleno d'ape eyeliner scuro e gloss opaco

La carnagione da rosa inglese si mantiene con trattamenti bio

LORENZA BIANDA

T

utta una vita ad aspettare il trionfo della normalità formato regale, senza sbavature né eccessi. Kate Middleton, alla faccia dell'aristocrazia britannica che la chiamava Kate middle-class, per le origini borghesi, ha segnato molti punti nel suo carnet proprio per la sua normalità. Anche se adesso il look low cost avrebbe bisogno di una aggiustatina, del tocco di uno stylist in grado di farla competere con il glamour della (indimenticata) suocera Diana, ma anche con il folclore upper class dei coloratissimi vestitini di Elisabetta.

In ogni modo la duchessa di Cambridge, 33 anni, è sulla buona strada. Per la seconda volta in attesa, sicura di sé, concede pochi spunti ai cacciatori di gossip. Niente eccessi, rassicurante, poco influenzabile dai commenti velenosi, dalle mode effimere. Impermeabile agli strali delle tante nobili lasciate al palo nella corsa all'ultimo principe azzurro delle fiabe, William, ancorché invecchiato mesorabilmente a causa della precoce



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

calvizie. Insomma, Catherine Elizabeth è l'incarnazione perfetta della bellezza tranquilla (i cattivi direbbero anche «acqua cheta»). Sportiva, amante della natura, delle passeggiate in campagna, dei prodotti naturali e di uno stile di vita sobrio. Un difetto? Troppo magra, ossessionata dalla diete. Disciplina alimentare ferrea con tanta frutta e verdura. Qualche strappo alla regola solo in campagna dai genitori, subito azzerato da jogging nei boschi e cyclette casalinga.

I geni famigliari giocano un

certo ruolo nel suo fisico sottile ed elegante, basta vedere i suoi parenti. Con la sorella Pippa in testa, ormai nella storia per quel suo abito bianco che mostrava al mondo le sue forme quando sfilava dietro la sorella, il giorno delle nozze nella cattedrale di Westminster.

Il successo di Kate è quello di milioni di «brunettes», come gli anglosassoni chiamano le castane, nello specifico con aggiunta di occhi felini verde cangiante. L'incarnato da rosa inglese viene mantenuto grazie a trattamenti biologi-

ci, senza esperimenti sugli animali, né agenti chimici. Ha fatto scalpore la sua passione per una speciale maschera al veleno d'ape (si mormora su consiglio della «suocerastra», Camilla Parker Bowles). Una maschera con effetto botox naturale inventata da Deborah Mitchell, guru della bellezza in forza alla Hale Clinic di Londra.

Nella sua trousse non manca mai un blush sui toni del rosa, il rossetto opaco, un gloss trasparente, eyeliner scuro per occhi smoky, cor-

rettore e matita per sopracciglia ad ali di gabbiano, ombretti metallici, olio per il corpo e una spazzola per dare volume ai suoi lunghi capelli. Tre lavaggi settimanali per essere sempre impeccabile, anche appena uscita dalla sala parto. La sua visagista, Julie Cichocki, ha rivelato che Kate usa creme idratanti a base di ossigeno e vitamine. E il «Daily Mail» ha rivelato il costo della bellezza della futura regina: 2 mila e rotte sterline solo per le creme, mille per il make up, 3 mila per le unghie. Vestiti low cost, ma beauty case milionario.

Si fa presto a dire naturali Come leggere le etichette

MONICA CAITI

Una parola che tranquillizza: «naturale». Anche in cosmetica. Anche se, senza nulla togliere alle proprietà benefiche di un trattamento o un trucco green - non basta affidarsi a questa definizione per essere certe di avere fatto un favore a se stesse e al pianeta. «Naturale è un termine generico e molto inflazionato che raggruppa diversi tipi di prodotti solo all'apparenza uguali», spiega **Magda Belmontesi**, dermatologa. «Tre sono i principali.

I cosmetici con ingredienti di derivazione naturale, che hanno subito solo lievi modifiche in

laboratorio. I composti ottenuti da attivi vegetali, ma con interventi chimici importanti. E infine, le formule propriamente naturali, ovvero quelle a base di estratti vegetali o minerali, senza alcuna modificazione chimica. Questo in teoria. In realtà, una formula naturale al 100% non esiste, perché un cosmetico è sempre un mix tra estratti di origine vegetale, eccipienti (sostanze in cui si scioglie il principio attivo) e conservanti chimici. Contiene in media il 10% di oli naturali e il 60% di acqua, che va depurata da microbi e batteri. Solo così, sarà davvero efficace, stabile (non facilmente alterabile) e ben tollerato dalla pelle».

Ma come si può capire se la dicitura «naturale» - seppur con tutti i distinguo del caso - è lusinga o verità? «Imparando a destreggiarsi con il linguaggio internazionale, detto Inci, adottato sulle etichette per tutti i Paesi della Ue», sostiene l'esperta.

Ma ciò che conta è l'ordine con cui queste sostanze sono elencate, per concentrazione decrescente. In cima alla lista ci sono gli attivi presenti in quantità maggiori, mentre gli ultimi, sotto l'1%, possono essere indicati in ordine sparso, a discrezione del produttore. Infine, bisogna controllare l'assenza nella formula delle sostanze più aggressive e dan-

nose all'equilibrio cutaneo: dai conservanti (parabeni, kathon, Bht e Bha, triclosan, diazolidinyl urea, imidazolidinyl urea, fenossietanolo e glycol dietilenico) ai tensioattivi (Sls e Sles). Dagli agenti per dare consistenza a una crema (Dea, Mea e Tea) al chelante per i metalli (Edta) fino a emulsionanti (poliethylene glicol, polypropylen glycol), alcol, coloranti, profumi, antitraspiranti (aluminium), siliconi e derivati del petrolio (petrolatum)».

Naturale (e biologico) piace, è un settore cosmetico che quest'anno in Europa raggiunge un valore di 1,7 miliardi di euro, che arriveranno a 3 miliardi nel 2015 (con una crescita annua del 10,3%).

I consigli

Polvere sexy

Ipoallergenico, senza parabeni né glutine e dermatologicamente testato, **Physicians Formula Sexy Booster** (17,90 euro) è una terra abbronzante, in due toni, che illumina il viso




Invisibile

Grazie a un pool di attivi vegetali, tra cui estratto di alchechengi e olio di marula, **L'Erbolario Make Up Primer Viso Pelli Normali e Secche** (30 ml, 20 euro) fissa il trucco per tutto il giorno



Formula bio

I plus di MBio Balsamo Corpo Rassodante **Mediterranea Natura** (200 ml, 18,40 euro) sono l'olio di Argan, nutriente ed elasticizzante e quello di Macadamia, idratante e protettivo



Extra nutriente

Nutriremedy Crema Comfort 24H Bakel (50 ml, 130 euro) deve le sue doti nutritive a acidi grassi essenziali e burri vegetali Tripeptidi, fitosteroli e mannitolo sono antiage



Stop al tempo

Oltre a un complesso antietà, il Polyphenol [C15], Sérum Défense Anti-Rides Caudalie (30 ml, 35,70 euro) contiene polifenoli dei vinaccioli d'uva e vitamina C, antiossidanti e stabilizzati



Pelle uniforme

Previene le macchie e contrasta quelle esistenti, riequilibrando la produzione di melanina: Defence B-Lucent Crema Protettiva Anti-Macchie Spf 50 BioNike (40 ml, 28,75 euro)



Cellule native

Con un'alta concentrazione di cellule native vegetali e attivi anti-età, Anti-Age Global La Cure Yves Rocher (4 x 7 ml, 34,95 euro) stimola il turnover cellulare rinnovando la pelle

