

RITRATTO AL FUTURO

LE CREME NON BASTANO PIÙ E IL BISTURI FA PAURA? BASTA PUNTARE SU MICROAGHI E NANO-CANNULE. TANTO PICCOLE QUANTO EFFICACI E SOFT, CANCELLANO I SEGNI DI IERI, PROIETTANDO IL VISO VERSO LA GIOVINEZZA DI... DOMANI

Fronte e zigomi

Non riempie le rughe in pochi istanti come un filler, ma le cancella dopo 5-10 giorni. È l'ormai nota tossina botulinica. Iniettata in piccolissime dosi all'estremità dei muscoli interessati, ne inibisce la contrazione. Oggi, per fortuna, non si vedono più le espressioni "statiche" di qualche anno fa. La tossina botulinica viene usata in modo versatile e sicuro. Sia per attenuare le rughe di fronte e contorno occhi, che per rialzare gli zigomi, quando il sopracciglio cede e tende a coprire un po' l'occhio: in questo modo si dà più forza all'elevatore e lo sguardo si apre. La seduta dura circa 20 minuti e non serve anestesia. Si può tornare subito alle normali attività. Il risultato permane 4-6 mesi, ma si può prolungare, dopo diverse applicazioni. Assai rari gli effetti collaterali. Solo se l'infiltrazione è eseguita in modo poco corretto, possono verificarsi emicranie e asimmetrie del viso, con ptosi (caduta) della palpebra. Tutti problemi destinati, comunque, a scomparire nel giro di 2/3 settimane.

(Consulenza di Maria Gabriella Di Russo, medico estetico a Milano e Formia)

Ovale

L'ultima tecnica di di "soft lifting" naturale? La Soft Restoration. Lo specialista inietta acido ialuronico mediante una sorta di "nano-cannula" del calibro di un ago tradizionale, ma più lunga e con la punta arrotondata. Una volta inserita, può essere manovrata facilmente per arrivare dov'è necessario, grazie alla sua flessibilità e alla scorrevolezza dovuta alla lubrificazione esterna. Evidenti i vantaggi: oltre a un risultato estetico mai raggiunto prima, riduce il numero di iniezioni. Bastano solo quattro pick ai due lati del viso per rimodellare le aree interessate, in modo facile e preciso, agendo su tre livelli (profondo, medio, superficiale), senza dolore né traumi. Con la possibilità di utilizzare acido ialuronico Nasha (Non Animal Stabilized Hyaluronic Acid) di diversa consistenza, a seconda delle zone da trattare.

(Consulenza di Magda Belmontesi, dermatologa a Milano e a Vigevano)

Naso

Potrà sembrare strano ma con l'età la punta del naso scende verso il basso. Colpa del cedimento dei legamenti, che connettono le cartilagini nasali. Con una piccola rinoplastica, si possono correggere questi difetti, comprese gobbe e irregolarità che si sono formate nel tempo. Se non sono molto evidenti, il bisturi non serve. Per risollevarne la punta, si possono effettuare micro-iniezioni di Perlane, un particolare gel di acido ialuronico, sotto la base del naso, dove si attacca il piccolo setto cartilagineo che separa le narici. Per un risultato ancor più visibile si abbina, sempre nella stessa zona, un'infiltrazione di tossina botulinica. Nello stesso modo, si possono rimodellare le asimmetrie del naso, far sparire le "gobbe" e ricostruire il filtro (i due canalini verticali, tra la base del naso e il centro del labbro superiore), che col tempo tende ad appiattirsi.

(Consulenza di Patrizia Piersini, medico estetico a Torino)

Labbra

Chi non desidera labbra irresistibili, carnose e sensuali come quelle di Angelina Jolie? Quasi tutte. Ma solo un'esigua minoranza le ha in dotazione dalla natura. Per fortuna, la medicina estetica aiuta. L'importante è che il ritocco non si veda. Niente di peggio, infatti, che esibire vistose labbra "a canotto". Per ringiovanirle senza dare nell'occhio, si può puntare su una tecnica ad hoc di medicina estetica. Lo specialista inietta due tipi di acido ialuronico Nasha (Non-Animal Stabilized Hyaluronic Acid) in dosi minime e in punti strategici, a seconda della conformazione della bocca. Non per renderle più voluminose e sporgenti verso l'esterno, come spesso accade, ma appena più piene e ben definite. In un primo step, si impianta nella mucosa il Restylane Lipp, un gel di ialuronico dalla consistenza morbida e con particelle molto compatte tra loro che si dispongono a incastro, come i tasselli di un "puzzle" omogeneo e flessibile. Per poi ridisegnare con Restylane Vital (ialuronico più fluido) i contorni labiali che, negli anni, perdono precisione e compattezza, evitando così sbavature del rossetto. Con questo trattamento, si schiarisce anche la sottile stria di confine posta tra il vermiglio e la pelle, creando un effetto ottico simile a quello della matita.

(Consulenza di Giuseppe Sito, chirurgo estetico a Milano, Napoli e Torino)

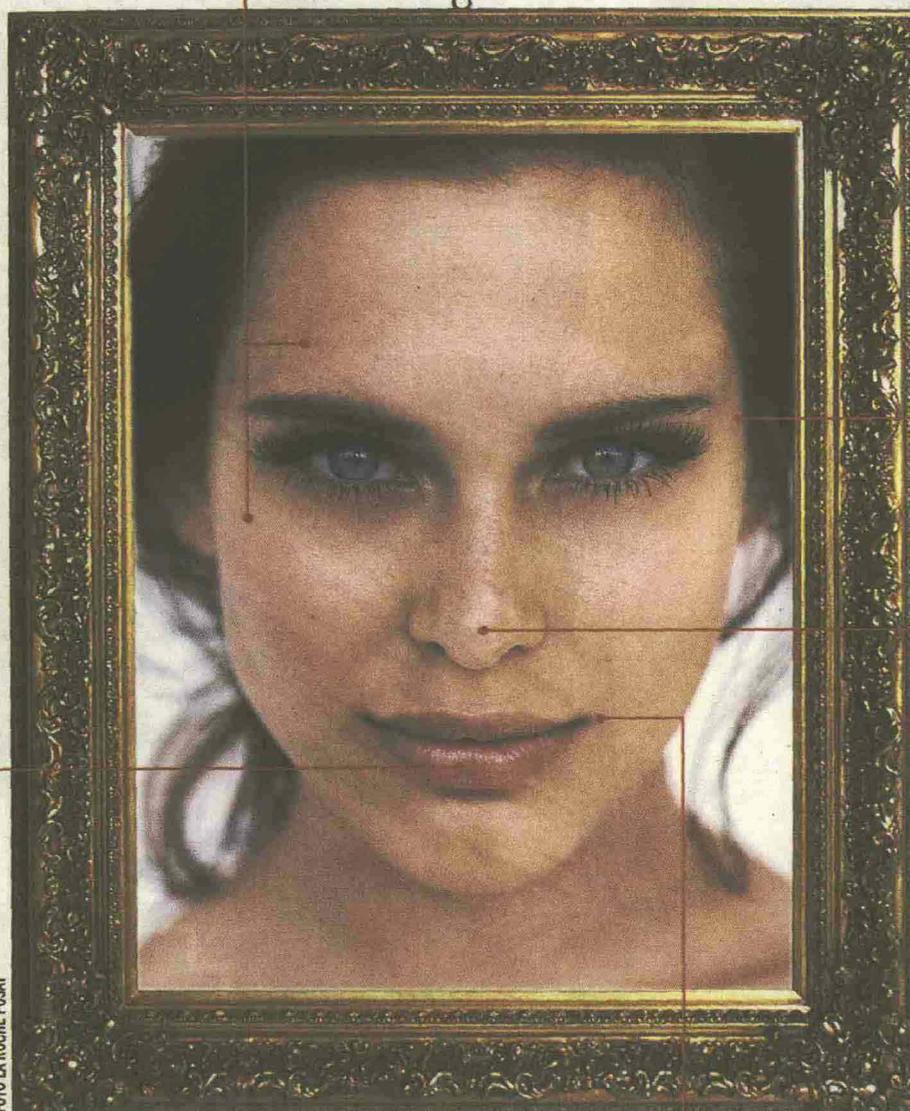


FOTO LA ROCHE POSAY

Sorriso

Il sorriso più irresistibile del mondo? Quello di Julia Roberts. E lei lo sa. Non per niente, in *Pretty Woman*, il suo affascinoso partner la sorprende a usare di nascosto il filo interdentale! Un gesto che, però, non basta a sfoggiare una dentatura perfetta. Meglio rivolgersi a una "dental spa". Dove, nella pausa-pranzo, lo specialista di "cosmetologia dentale" effettua il restyling di una bocca sana, senza modificarne funzionalità e struttura. Solo con tecniche soft che sbiancano, ringiovaniscono e allineano i denti.

Il primo step? Via la patina ingiallita. Dopo aver protetto le gengive con un'apposita vernice, si lascia in posa sui denti, per 15-20 minuti, un gel a elevata concentrazione di perossido di carbamide. In genere, è sufficiente una seduta, da ripetere, per eventuali ritocchi, dopo 2 settimane e a distanza di 6 mesi. Comunque non più di 4 volte in tutto. È il momento di levigare i denti, mediante un trapano munito di frese speciali, colmando fessure, crepe o avvallamenti con un composto adesivo, formato da resine e materiali indurenti? Tra le novità, le faccette di porcellana Luminers by Cerinate. Predilette dalle star hollywoodiane, coprono macchie, abrasioni e fratture dei denti, correggendo distanze e disallineamenti.

(Consulenza di Rosa Maria Gobbi, direttore sanitario del Centro medico Polispecialistico Bfs di Milano)