

NETWORK

ELLE

DOMENICA, 15 MARZO 2015 12:22:56



Lettera



CERCA SU LETTERA DONNA &gt;&gt;



HOME ATTUALITÀ MODA BELLEZZA SALUTE ALIMENTAZIONE BENESSERE SESSO MAMME CELEBS LAVORO

GALLERY VIDEO

Mi piace

2

Tweet

1

g+

0

Share

BELLEZZA

## PELLE SEMPRE GIOVANE IN SETTE MOSSE

di Stefania Maroni

**Trattamenti all'avanguardia e buone abitudini per una carnagione fresca e luminosa a tempo indeterminato.**

Levigata, uniforme e compatta: è l'identikit di una **pele** giovane. Che oggi può mantenersi tale senza limiti di età. Grazie ai risultati emersi da recenti **scoperte scientifiche** e ai progressi in campo dermatologico, infatti, disponiamo di tutte le informazioni e gli strumenti necessari per combattere i segni dell'**età**.



### PULIZIA QUOTIDIANA SCRUPOLOSA

Secondo i dermatologi della Mayo Clinic di Boston è il trattamento basic per preservare la freschezza della pelle. Gli specialisti consigliano di procedere così: massaggiare su viso e collo il latte detergente, rimuoverlo con un panno in microfibra umido, infine sciacquare con abbondante acqua tiepida.

### COSMETICI SKIN COPY

Usati regolarmente, mattina e sera, assicurano una visibile azione anti-età: sono i cosmetici di ultima generazione, in grado di riprodurre e supportare i processi biologici connessi all'attività cellulare. Obiettivo reso possibile da principi attivi non solo ultrafunzionali, ma anche micronizzati, per garantirne il massimo assorbimento (nella

VIDEO

### INCINTA CON UN SEX-TOY



UN INVERNO IN TUTA



ELEGANZA A PORTATA DI MANO



SELFIE DENTRO



MAMMA DA PASSERELLA



VESTIRSI COI CARTOON



QUESTIONE DI COLORE



f



LetteraDonna

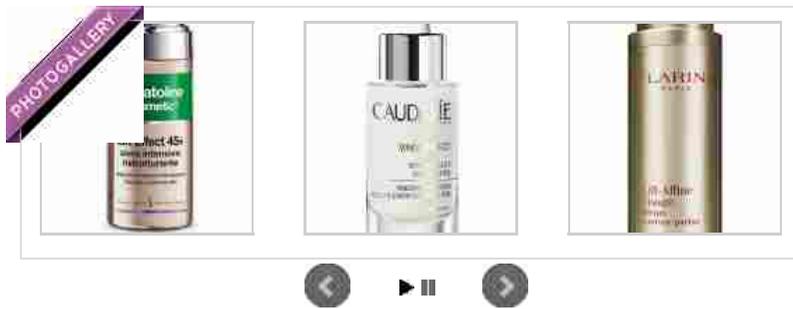
Mi piace

LetteraDonna piace a 3.611 persone.



Plug-in sociale di Facebook

gallery, una selezione delle novità).



#### FACE GYM TONIFICANTE

Con il passare degli anni, i muscoli del viso perdono tono e tendono ad allungarsi, quindi non hanno più la capacità di fornire alla pelle un sostegno adeguato. Come mantenerli elastici? «Il metodo più semplice è la ginnastica facciale» ha suggerito Antonino Di Pietro, presidente fondatore dell'associazione di dermatologia plastica Isplad. Per allenarli in modo corretto, conviene seguire le indicazioni di un manuale specifico. L'ultimo uscito è Fit&Face di Silvia Pengo (Rizzoli).

#### TRATTAMENTI ANTI-AGE INTEGRATI

Dopo i 45 anni, la pelle diventa più esigente. I cosmetici, quindi, vanno integrati con microiniezioni rivitalizzanti. Ben collaudati i mix di aminoacidi, acido ialuronico e vitamine. Ha debuttato da poco, invece, il collagene equino, ma è altrettanto sicuro e promette meraviglie. «Quando è il caso, poi, niente vieta di riempire rughe e depressioni con filler riassorbibili, che oggi garantiscono una durata fino a 8-10 mesi», aggiunge [Magda Belmontesi](#), docente della Scuola Superiore di medicina a indirizzo estetico Agorà di Milano.



#### VIETATISSIMA LA PIGRIZIA

In base a uno studio condotto da alcuni ricercatori della McMaster University, in Ontario (Canada), se praticata con costanza e regolarità, l'attività fisica può ringiovanire la pelle di parecchi anni (fino a 20), rendendola più elastica e compatta. Il merito sarebbe delle miochine, sostanze sintetizzate dai muscoli quando sono sotto sforzo, che influiscono positivamente sui tessuti cutanei. Gli effetti si notano dopo tre mesi di allenamento.

#### MASSIMA PROTEZIONE DAI RAGGI UV

È l'unico sistema per prevenire le macchie scure. I raggi solari, infatti, stimolano la produzione di melanina che, con il passare degli anni, è soggetta a squilibri, responsabili di antiestetiche discromie nelle parti più esposte. Nella crema da giorno, quindi, i filtri UV sono d'obbligo. Una volta comparse, le macchie si possono attenuare con cosmetici ad hoc o eliminare con il nuovissimo Picosure laser, tanto potente da rimuovere perfino i



#### I PIÙ LETTI

 24 ore

 Settimana

 Mese

[È incinta, ma la pancia dov'è?](#)

[Sesso anale, se il piacere è tabù](#)

[Selfie dentro](#)

[Maroni come castagne](#)

[Incinta con un sex-toy](#)

[Lady Lega prima di Elisa](#)

[La Rosa di Rocco](#)

[Sesso, in Germania si fa sul serio](#)

[La vera bellezza? Accettarsi](#)

[Riprendersi dalla sbornia in 8 step](#)

#### COMMENTI

[Lineablu su 50 sfumature di ciak](#)

Sono capitata per caso in questa pagina...ma chi ha scritto l'art ...

[Dr. Febo Artabano su Domatrice della rabbia in 5 mosse](#)

Ottimi consigli. L'ideale comunque rimane affidarsi a uno Psicote ...

[Stefano su Lo Stato del Montana contro i leggings](#)

La cosa veramente straordinaria è come abbiate potuto prendere p ...

[Egidio Sironi su Ho 60 anni e sono sexy così](#)

quel tale Claudio Donini, che da dallo stile in cui scrive, è si ...

[Assardo su Verginità addio con un pennone multicolor](#)

Salve. Non conosco Valentina, ma il suo articolo va nel senso de ...

[Rossella su Roma a luci rosse](#)

Per quanto mi riguarda sono contraria a quella che reputo una for ...

[Giuseppe Zarbo su Roma a luci rosse](#)

fatelo pure per la libera mariuana

tatuaggi.

### LUNGI SONNI TRANQUILLI

Dormire saporitamente per almeno sette ore ogni notte prolunga la giovinezza della pelle. È quanto ha dimostrato uno studio pubblicato sulla prestigiosa rivista inglese Clinical and Experimental Dermatology. Non solo: dalla ricerca è risultato anche che un sonno di buona qualità migliora la percezione del proprio aspetto.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Publicato in: **BELLEZZA, CORPO, FOTO, GALLERY, PRODOTTI, VISO** Argomenti: **PELLE, PELLE GIOVANE, PRODOTTI CORPO, PRODOTTI PELLE, VISO** Data: 15-03-2015 10:00 AM

### POTREBBE INTERESSARTI ANCHE...



Star in vestito trasparente: le 25 foto più sexy dal red carpet (Elle)



Autostima: 10 cose da non dire ai bambini (Excite Salute)



Solleva pesi con la Iolanda



Divisa di lingerie



Cyberbullo, ti evito in 10 mosse

Powered by

### LASCIA UN COMMENTO

Nome (obbligatorio)

Mail (che non verrà pubblicata) (obbligatorio)

Sito web



Codice CAPTCHA\*

Invia commento

IL NETWORK DI News 3.0 s.p.a.

Lettera 43 Economia 43 MOTORI Lettera 43 VIAGGI 43 风格 43

EXPO NOTIZIE style 43 artemagazine CINE 43 Italia 43

#### MODA

Fashion  
Stile  
Accessori  
Sfilate  
Protagonisti  
Video  
Gallery

#### BELLEZZA

Viso  
Corpo  
Capelli  
Make-up  
Profumi  
Copia la star  
Crea il tuo look  
Gallery

#### SALUTE

Corpo & Mente  
Cure dolci  
Fertilità  
Menopausa  
Video  
Gallery  
Lavoro

#### ALIMENTAZIONE

Mangiar sano  
Perdere peso  
Disturbi alimentazione  
Ricette  
Video  
Gallery