

I CONSIGLI DELL'ESPERTA

La dermonutrizione con precursori dell'acido ialuronico per la salute ed il ringiovanimento della pelle

La cute comincia a mostrare segni di cedimento intorno ai 30 anni con la progressiva riduzione di: - Capacità di barriera e di protezione, la pelle è meno protetta e si disidrata più facilmente ■ Capacità di rinnovamento dell'epidermide, la parte più superficiale della cute si rigenera più lentamente, dando ispessimento, secchezza, e perdita di luminosità ed elasticità ■ Risposta immunitaria, la pelle diventa più sensibile ■ Termoregolazione, la pelle si arrossa e si disidrata più facilmente in risposta ai cambiamenti climatici, con maggiore danneggiamento dei capillari cutanei, che possono dilatarsi e rompersi più facilmente, con comparsa di couperose e teleangectasie ■ Produzione di sebo si riduce e la pelle diventa più secca, ruvida e grinzosa ■ Secrezione ormonale si modifica con gli anni, nella donna ad es. in menopausa la pelle è meno idratata e turgida e perde compattezza. Di conseguenza si ha un danno a livello Dermico profondo – ed Epidermico più superficiale, che favorisce la formazione di cedimenti e rughe. Il quadro viene aggravato dallo Stress ossidativo prodotto dai Radicali Liberi (veri nemici invisibili della giovinezza della pelle), e dalla progressiva perdita di idratazione legata ad aging e fotoaging cutaneo. Per contrastare questi meccanismi di invecchiamento della pelle accanto all'utilizzo mirato di dermocosmetici è opportuna una adeguata "DERMONUTRIZIONE", cioè una integrazione alimentare specifica che superi la barriera gastrica e rag-

giunga le cellule cutanee, una formula di attivi capaci di ri-creare e proteggere il nostro Acido Ialuronico, vera fonte di idratazione del derma, e responsabile della compattezza e tonicità della pelle. Recente è la formulazione di un pool a base di GLUCOSAMINA 200 mg, MANGANESE 2 mg, ESPERIDINA 216 mg, specifico per svolgere 3 azioni indispensabili a stimolare la produzione giornaliera di 465 mg di acido ialuronico. La glucosamina infatti è precursore dell'acido ialuronico, l'esperidina, estratta dagli agrumi, lo protegge dallo stress ossidativo dei radicali liberi, il manganese agisce come attivatore per stimolare la sintesi dell'acido ialuronico. In questo modo si ha una elevata assimilazione ed un rapido assorbimento della glucosamina, sino ad oltre il 90%, permettendo una reale azione anti invecchiamento della pelle, agendo dall'interno del nostro organismo. L'assunzione per bocca di 2 compresse al giorno aiuta attivamente la nostra pelle a rimanere più giovane a lungo, in perfetta sinergia sia con i dermocosmetici, che con i trattamenti iniettabili di medicina estetica, quali gli SKINBOOSTERS, a base di acido ialuronico stabilizzato, che curano e migliorano l'idratazione profonda, preservando la bellezza e giovinezza della nostra pelle.

Dott. Magda Belmontesi

Specialista in dermatologia-venereologia

Docente Scuola Superiore Medicina Estetica Aggrà - Milano

Docente Master II livello Medicina Estetica Università degli Studi - Pavia

Docente Scuola Medicina Estetica SIME Società Italiana Medicina Estetica - Roma

