



# Ma Che Davvero?

About ▾	Life	Mummy	London	Travel	Style	Food	Projects	Things I Like	English
---------	------	-------	--------	--------	-------	------	----------	---------------	---------



**Multitasking: 4 regole che vorrei seguire**  
 Spesso mi sento come se non riuscissi a fare niente se non faccio tutto. Lavoro da sola e non posso [...]



**La volta che ho respirato l'alba**  
 Ho teso i piedi oltre la coperta. Perché la coperta si era sollevata, e i piedi freddi sono qualcosa che [...]

## Pelle e medicina estetica: tutto quello che avreste sempre voluto chiedere.

☆ STYLE · 7 MAGGIO 2015 · 0 COMMENTI



[post in collaborazione con Galderma]

Da quando ho aperto il blog sono passati sette anni. In sette anni molto è cambiato: quello che faccio, come lo faccio, come passo il mio tempo, ma soprattutto pensieri e priorità. E' cambiato anche il mio corpo, ha attraversato una gravidanza, un allattamento e tanti stress a seguire, ed è cambiato il mio viso: se prima la pelle era giovane e senza grandi difetti, adesso noto le prime rughe di espressione, la pelle meno elastica e idratata, occhiaie che spuntano appena dormo un po' meno. Ci passiamo tutte, si chiama 'vita' ed è quella cosa che passa lasciandoti le sue tracce addosso. Tracce delle cose belle, e di quelle meno belle. Di quello che abbiamo fatto e siamo stati. Una mappa del passato addosso, emblema della nostra caducità.

Che rapporto avete con il tempo che passa? Creme e trattamenti: vi sembra di perdere tempo o di fare un regalo a voi stesse? Dove vi spingereste per migliorare il vostro aspetto senza modificarlo?

Grazie a Galderma, casa farmaceutica che si occupa di prodotti dermatologici di altissima qualità, ho avuto la possibilità di fare una chiacchierata con Magda Belmontesi, celebre dermatologa di Milano, chiedendole alcune cose riguardo alla cura della pelle ma anche a quello che si può fare per prendersene cura al meglio ed eventualmente correggere piccoli difetti senza arrivare all'estremo della chirurgia.

Spero che, così come me, possiate trovare interessante questa panoramica sulla cura della pelle.

**Dottoressa partiamo dalla base: forse è una domanda scontata ma qual è la routine base per prenderci cura della nostra pelle, quella da fare tutti i giorni?**

Non è una domanda scontata perché oggi i pazienti dispongono di moltissima informazione, per questo a volte si tende a fare confusione su cosa usare e quando. Partiamo dalla base: è necessario un approccio olistico, ovvero non solo creme e trattamenti ma anche una sana alimentazione senza eccessi, sport e cercare di limitare sia lo stress personale che ambientale. Tra i fattori che accelerano l'invecchiamento della pelle ci sono anche sole, inquinamento, farmaci, fumo, ormoni, pillola.

Per quanto riguarda la skin care non è necessario spendere cifre folli ma abbinare i corretti prodotti nel modo giusto. Le linee guida sono: un'accurata detersione non aggressiva mattina e sera, una crema idratante che rinforzi la barriera cutanea e riduca la perdita d'acqua, un antiossidante che agisca contro i radicali liberi e una crema con protezione solare alta su viso collo mani.

**Passiamo alla prevenzione e correzione. I due estremi sono la normale crema idratante e l'intervento di chirurgia estetica: cosa c'è nel mezzo?**

Si parte sempre dalla prevenzione, poi c'è la crema idratante o correttiva, che agisce sulla superficie, quindi si passa agli skinbooster, che rallentano l'invecchiamento, quindi ci sono filler, botulino e luce pulsata e solo infine il chirurgo, dove non è ovviamente necessario arrivare. Tutto quello che c'è prima della chirurgia estetica si chiama medicina estetica.

**Purtroppo però anche il termine 'medicina estetica' fa venire in mente certi risultati assolutamente poco naturali, che nessuna vorrebbe sul suo viso.**

Quelli sono eccessi, non rappresentano la medicina estetica, dove invece si tende a conservare il più possibile l'armonia del volto e la sua naturalezza. Il risultato non deve essere affatto una trasformazione ma un miglioramento: la paziente deve semplicemente vedersi allo specchio per come si sente. Avere un aspetto più riposato, linee meno marcate, pelle più fresca. C'è moltissima disinformazione al riguardo, pensi che solo il 7% di chi è interessato alla medicina estetica alla fine fa un trattamento.

**Nel caso si fosse interessati, come scegliere il trattamento giusto?**

### About Me



Chiara. Blogger, writer, columnist, traveller, life explorer. Italian, living in London.



Follow me on bloglovin'



### My Instagrams

Innanzitutto va scelto un medico dermatologo competente. Purtroppo la legge italiana non è molto specifica in materia e consente a qualsiasi medico di fare questi trattamenti. Ovviamente farlo da un dermatologo è estremamente più sicuro che farlo da un dentista o da un ginecologo. Si inizia quindi con una valutazione medica: una visita per capire e consigliare il paziente sul trattamento più adatto, scoprire eventuali controindicazioni e decidere poi insieme in base al risultato che si vuole ottenere e alle possibilità economiche.

E' anche importantissimo informarsi sulla qualità del prodotto: ad esempio i prodotti Galderma sono molto seri, hanno alle spalle una sperimentazione scientifica di anni e l'esperienza di 20milioni di trattamenti nel mondo. Sicurezza, affidabilità e ricerca che danno una garanzia a medico e paziente, che scelga uno skinbooster o un filler.

**Devo ammettere la mia ignoranza: mi spiega meglio cosa sono e come funzionano skinbooster e filler?**

Sono entrambe piccole iniezioni. Il primo è un trattamento curativo, il secondo immediato.

Gli skinbooster sono un primo step. E' bene chiarire che sono cosa diversa dalle 'vitamine', che vengono subito metabolizzate dalla pelle e necessitano di molte sedute, ma soprattutto sono più un placebo che altro. E' acido ialuronico idratante curativo, che migliora idratazione e compattezza della pelle stimolandola a rafforzare le sue difese naturali contro l'invecchiamento. Di solito serve una seduta al mese per tre mesi per migliorare la pelle e avere un aspetto più fresco ma senza che questo alteri minimamente il nostro aspetto e l'armonia del volto.

Il filler è sempre a base di acido ialuronico ma stabilizzato, e serve per creare volumi e sostegno. Ci sono diversi filler per diverse parti del viso e anche in questo caso il bravo medico permetterà un risultato molto naturale. L'approccio oggi è centripeto: vede il volto nella sua uniformità e cerca la sua armonia. E anche il miglioramento del viso deve essere uniforme, naturale e bilanciato.

L'acido ialuronico viene riassorbito dalla pelle in 6-18 mesi quindi i trattamenti non sono definitivi.

**Età minima e controindicazioni per i trattamenti?**

Per gli skinbooster e i filler partiamo dai 25 anni, ma ad esempio gli skinbooster per la loro natura curativa, sono usati anche da pazienti giovani con cicatrici da acne, però anche donne mature (over 65) oggi lo scelgono molto.

Come controindicazioni, mai fare trattamenti in gravidanza o se si hanno patologie autoimmuni, e fare una profilassi se si soffre di herpes labiale.

**La ricetta per un buon risultato?**

Un buon prodotto, la scelta di un medico capace e della giusta tecnica. Non ultimo: dialogare con il proprio medico: è nell'interesse di entrambi raggiungere il migliore ma anche più armonioso e naturale risultato possibile.

In questi giorni Galderma si sta preparando ad un grande evento che vedrà come protagonista la splendida Sharon Stone. E' lei infatti la prima star a 'metterci la faccia' per i filler. E che faccia!



Mi piace moltissimo come sia un volto che non rinnega l'età con inutili overdose di interventi estetici ma al tempo stesso la indossa con tanta grazia e freschezza. Il viso di Sharon Stone è un viso ottimamente curato. Non trasformato. Non gonfiato. Non artificiale. Semplicemente naturale e bellissimo. Sharon Stone è ancora Sharon Stone, e proprio per questo è il volto della campagna #Galderma #proofIRL #risultatinalturali come potete vedere in questo video (che bella lei... tra lei e Robin Wright non so chi sia 'maturata' con più grazia e attributi



[Guarda il video di Sharon Stone.](#)

[Galderma.](#)

[Il progetto ProofIRL.](#)

beauty • bellezza



Cerca



What's Hot

- Come aria
- Il comunismo dell'infelicità
- Pessimismo (e depressione?)
- Vi presento il mio libro
- Una cosa che vi spaventava da bambini

Archivio

maggio: 2015  
 L M M G V S D  
 1 2 3  
 4 5 6 7 8 9 10  
 11 12 13 14 15 16 17  
 18 19 20 21 22 23 24  
 25 26 27 28 29 30 31  
 < apr

Monthly Archive

Seleziona mese

556

81

Google + 0

0

0

## Commenti

0 Commenti Ma Che Davvero?

Entra ▾

Consiglia

Condividi

Ordina dal più recente ▾



Inizia la discussione...

Commenta per primo.

Iscriviti

Aggiungi Disqus al tuo sito web

Privacy

Machedavvero.it è distribuito con Licenza Creative Commons  
Attribuzione - Non commerciale - Non opere derivate 4.0 Internazionale.

Copyright © 2008-2015 Chiara Cecilia Santamaria

Design e sviluppo colorinside studio