

marie claire.it

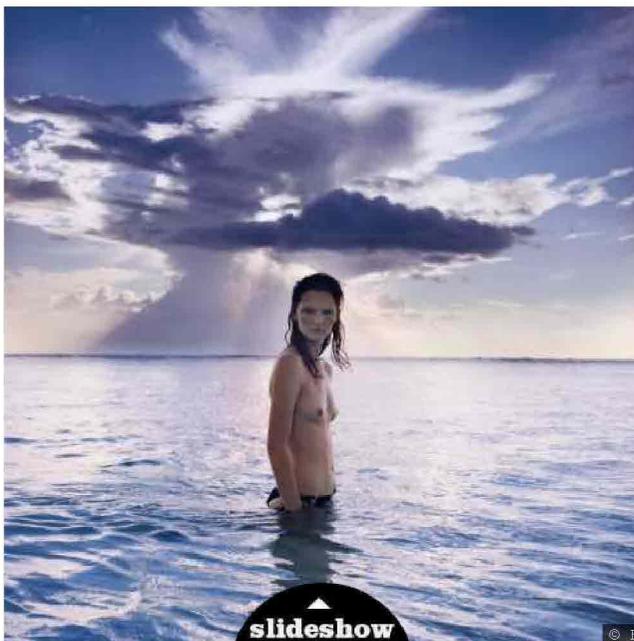
HOME MODA SFILATE BELLEZZA BENESSERE ATTUALITÀ PEOPLE LIFESTYLE CASA CUCINA

hair advisor | spa & co | daily beauty | prodotti **OROSCOPO** belli | trucco



Idratazione totale

Cocktail dissetanti per ridare alla pelle sollievo immediato.



slideshow

© Elina Kechicheva



ESTATE 2013
 Mercoledì 31 Luglio 2013

Tweet

Da it

LEGGI ANCHE

- [La bellezza delle parole \(cercate su Google\)](#)
- [Attenti al primo sole!](#)
- [Bellezze al bagno](#)
- [Sole & Energia](#)
- [Finalmente sole!](#)

Dopo una giornata di sole la pelle, anche se è stata ben protetta, è traumatizzata dai raggi UV. SOS acqua: arrivano in soccorso le nuove formule doposole su misura, i trattamenti nutrienti sotto forma di crema, latte, siero o gel a seconda del tipo di pelle e della funzione specifica ricercata, rituali spa e alimenti superidratanti. Gli esperti ci spiegano come dissetare viso e corpo in & out.

Formule su misura e dissetanti. Quando si parla di abbronzatura l'attenzione si concentra sia sulla preparazione della pelle, leggi integratori alimentari, sia sulla protezione dai raggi solari. Ma non solo: il

speciali



Lo Sfumato: rivoluziona il tuo hairstyle.



Prix d'Excellence de la Beauté 2013.



101 idee: partecipa al casting.



Videoblog: come vestirsi per...



6 tendenze per il beachwear 2013.

marie claire promotion

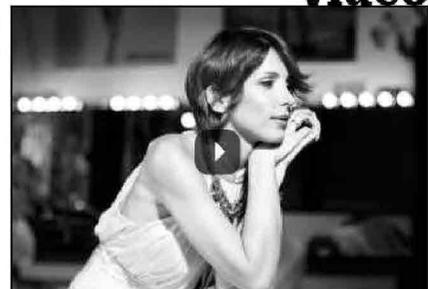
viaggi



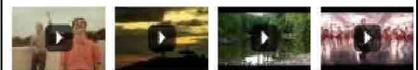
L'alba in Dolomiti

Trekking, speck o semplicemente aria buona: (long) weekend in Alto Adige.

video



Ispirazione "Grande Gatsby" in attesa della Mostra del cinema di Venezia.



Tutti i video >

dopo esposizione è un momento - se non il momento - cruciale per rinfrescare/idratare la pelle. E, nel caso, alleviare e contrastare eventuali danni epidermici, come rossori, eritemi e scottature. «Arricchite con bisabololo dall'azione lenitiva, vitamina E (che è altamente lipofila), ceramidi, acido ialuronico ed estratti di menta dalla spiccata funzione rinfrescante, le creme doposole danno un sollievo immediato alla pelle che all day long è stata esposta al sole, la decongestionano e restituiscono quello che i raggi le hanno tolto. Differente invece la funzione delle creme idratanti, che svolgono un'azione più duratura e a rilascio controllato che continua per oltre sei ore. È importante quindi utilizzare prima un prodotto doposole, anzi meglio due - lo specifico viso con una formulazione che mira a contrastare il fotoinvecchiamento e uno per il corpo, studiato per limitare i danni di eventuali eritemi -, e più tardi una specialità idratante», afferma **Magda Belmontesi**, medico chirurgo, specialista in dermatologia a Milano e Vigevano.

Coccole e rituali rigeneranti. Continuare a respirare il profumo euforizzante delle vacanze anche dopo il tramonto e allo stesso tempo rigenerarsi/rinfrescarsi dopo una giornata en plein air si può: succede nelle spa. Gli istituti Carita propongono Peau de Satin, un massaggio drenante con Fluide de Beauté 14 che rende la pelle morbida e levigata, preceduto da un gommage eseguito con un prodotto a base di semi di girasole (75 minuti, 120 euro, carita-it.com). All'Albergo della Regina Isabella di Ischia ci si può invece abbandonare al Trattamento Impacco Fitomelatonina Viso e Corpo che, grazie a potenti principi attivi antiossidanti, ripristina le componenti lipofile strutturali danneggiate dagli UV (220 euro, reginaisabella.com). Trattamenti ad hoc sono proposti anche dalla spa L'Occitane del Grand Hotel Bahia del Duque a Tenerife con il Shea Ultra-Rich Softening Body Wrap a base di burro di karité, olio di semi d'uva ed estratti di miele e caolino (90 minuti, 110 euro, bahia-duque.com), dalla spa Sisley dell'Hotel Byblos di Saint Tropez con il Massage Hydratation Intense che utilizza nutrienti oli essenziali (un'ora, 120 euro, byblos.com) o dall'Hesperia Lanzarote con il Massaggio Rilassante all'Aloe Vera, pianta medicinale dalle proprietà curative, rigeneranti e lenitive, e nelle Spa Clarins di Mauritius presso il Royal Palm Hotel e il Dinarobin Hotel Golf & Spa.

Dissetarsi (anche) a tavola. Un'ulteriore idratazione si ottiene poi "dall'interno" optando per una dieta ad hoc: «Gli alimenti indicati sono verdura e frutta, ottime sotto forma di spremute fresche, di colore giallo, arancione e verde scuro, perché contengono betacarotene, l'olio extravergine di oliva che veicola meglio le suddette sostanze e tanti agrumi, ottimi per contrastare i radicali liberi. Infine la solita, spesso non seguita, raccomandazione: bere almeno un litro e mezzo di acqua al giorno e limitare l'uso del sale che causa ritenzione idrica», spiega Elisabetta Marcorsini, biologa nutrizionista, esperta in Igiene degli Alimenti a Milano.

Dopo la spiaggia. Defence Sun doposole crema riparatrice viso e corpo di **Bionike** aiuta i meccanismi di rinnovamento cellulare (17,50 euro).

Long lasting. Forever After All Day Moisturizer di **Australian Gold** (22,50 euro).

Dissetante. Givenchy Hydra Sparkling Nude Look BB Cream è a base di "Sparkling Water Complex" che illumina la pelle (38,50 euro).

Opacizzante. Contrasta l'effetto lucido causato dal calore: Fluide Fondant Désaltérant Multi-Hydratant Spf 15 di **Clarins** (41 euro).

24 ore. Idrata con estratti vegetali: **Garnier** idratante prodigiosa per pelli normali (6,99 euro).

Rinfrescante. Nivea Sun crema intensiva doposole rigenerante con estratto di loto (10 euro).

Profuma di gelsomino. Sunific Après-Soleil balsamo ultra-freschezza lenitivo di **Lierac** contrasta le irritazioni (19 euro).

Mirata. A base di burro di karité e acido ialuronico: **Vagheggi** Rehydra crema contorno occhi (in istituto, 37 euro).

Con olio di mandorle. After Sun acido ialuronico crema doposole anti-età di **Planter's** lascia la pelle elastica e setosa (14 euro).

Elisir marino. Biotherm Blue Therapy Serum contiene estratti nutrienti di alghe e plancton (da 55 euro).

Speciale estate 2013: mini-guida alla corretta esposizione ai raggi e alle creme solari protettive.

Sole & Energia: 13 prodotti per donare colore e luce alla pelle.

Testi: Vanessa Perilli; Servizio a cura di Ivana Spernicelli

TAG: estate 2013, prodotti, pelle, abbronzatura, idratazione

da non perdere



Viaggiare app (agati): le app migliori



Cartoline dal mondo

CONSIGLIATI DA FACEBOOK

[Tweets di @MarieClaire_it](#)