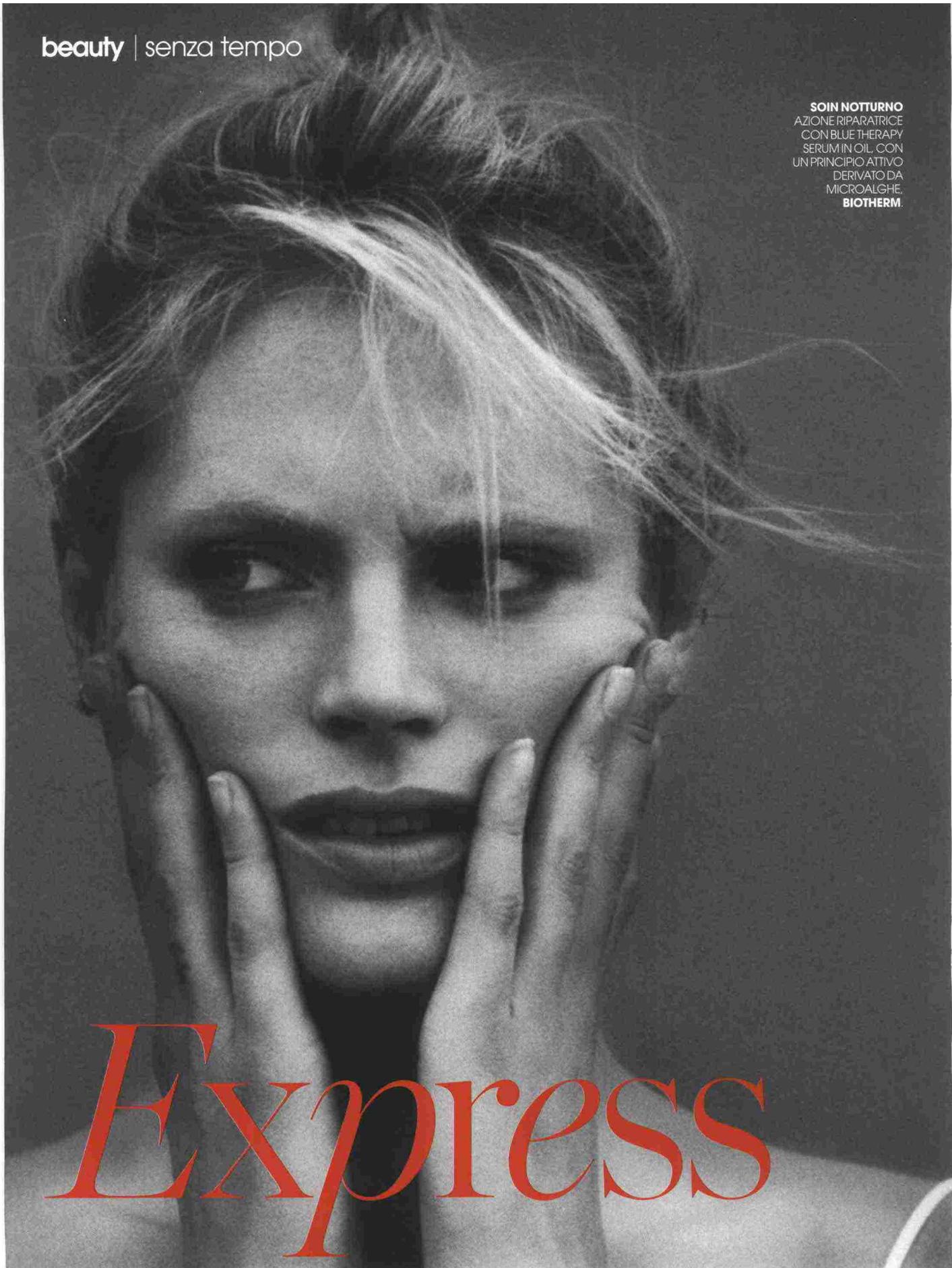


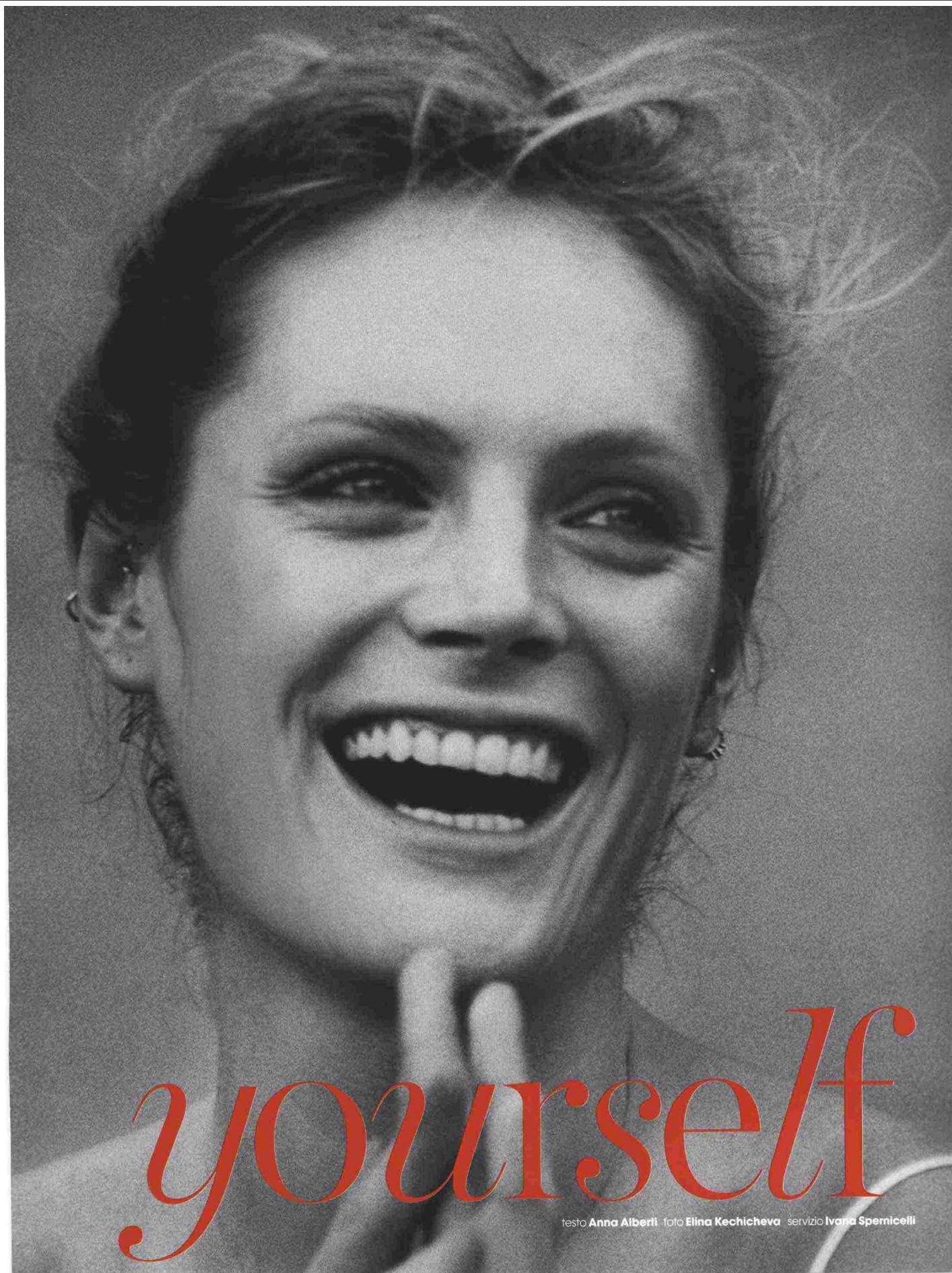
beauty | senza tempo

SOIN NOTTURNO
AZIONE RIPARATRICE
CON BLUETHERAPY
SERUM IN OIL, CON
UN PRINCIPIO ATTIVO
DERIVATO DA
MICROALGHE,
BIOThERM.



Express

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



yourself

testo Anna Alberli foto Elina Kechicheva servizio Ivana Spemicelli

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Codice abbonamento: 095256



SERVIZIO IVANA SPERINCELLI, FOTO: ELIJAH NECHICHEVA, TRUCCO: HELENA KOMAROVA PER ATOMIC MANAGEMENT, CAPELLI: NICHOLAS JAMES PER GREENAPPLE PER PIERO BASTIANI

antirides

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Codice abbonamento: 095256

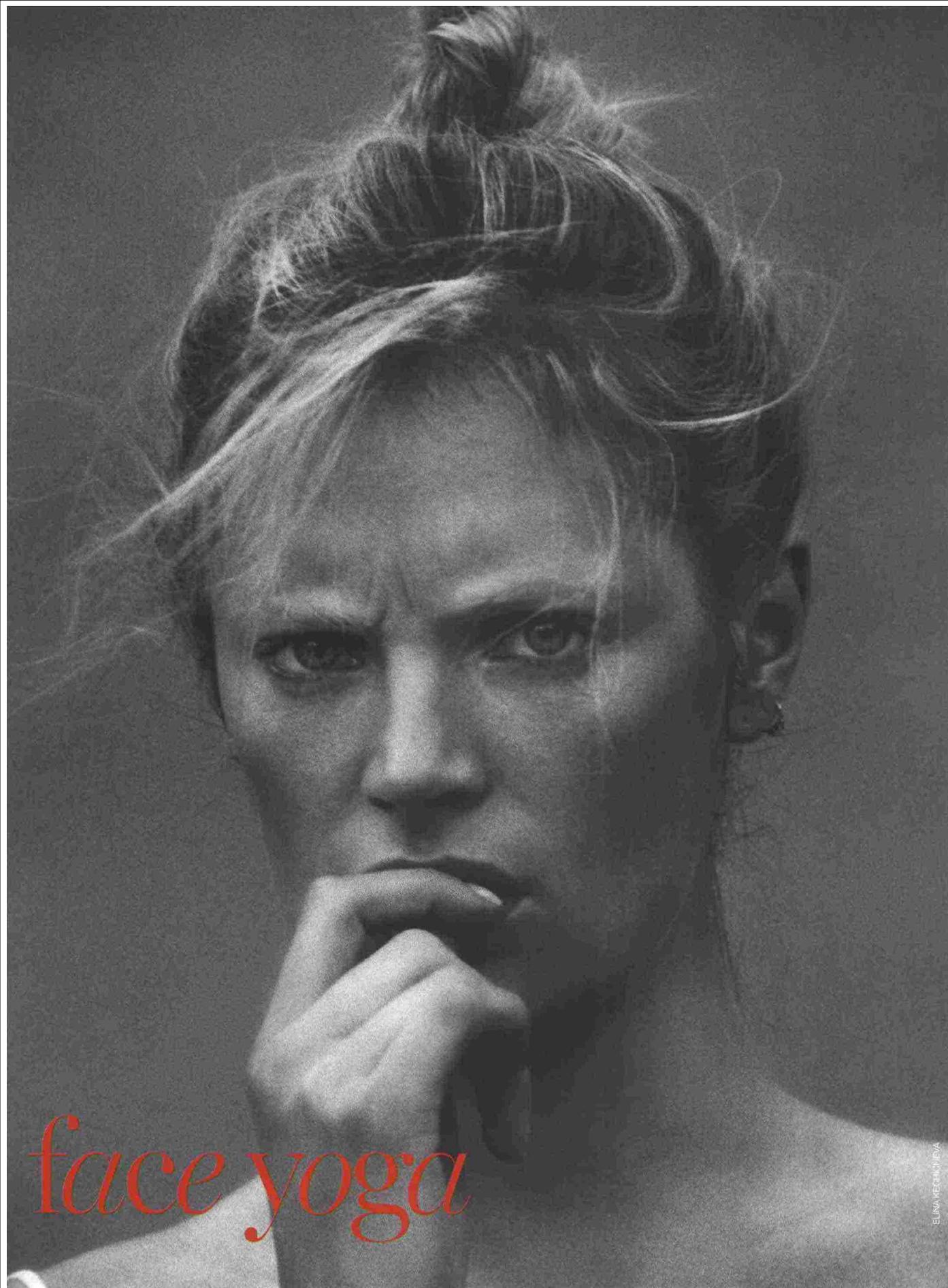
FORMULA VERDE
CONCEDERSI UN
MOMENTO DI RELAX
CON LA MASCHERA
DI GIOVINEZZA
ALL'OLIO DI
MACADAMIA &
ALL'ESTRATTO
MERISTEMATICO.
L'ERBOLARIO.



relax&care

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Codice abbonamento: 095256



ELINA NECHURVA

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Codice abbonamento: 095256

ANTIFATICA
PREVIENE I PRIMI
SEGNI DEL TEMPO
CHE DERIVANO
(ANCHE) DA STRESSE
MANCANZA DI
SONNO: MULTI-
ACTIVE JOUR.
CLARINS

ageless

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Codice abbonamento: 095256

beauty | senza tempo

SCRUB AL CAFFÈ SOLUBILE (la scelta naturale di Halle Berry); Croydon facelift (il lifting secondo Kate Moss, ovvero coda di cavallo alta e tiratissima alle tempie); Frownies effetto botox (cerotti da inumidire e applicare poche ore prima di un evento, utilizzati da Rene Russo prima del red carpet); siero con veleno di vipera (apprezzato da Penélope Cruz e Angelina Jolie). Se gli espedienti antirughe delle celeb non invogliano, per soluzioni meno estemporanee conviene consultare gli specialisti della pelle e della medicina estetica. Che in occasione dell'annuale Congresso mondiale a Montecarlo hanno dettato le nuove linee guida. La parola d'ordine? «*Face balance*: ovvero un intervento bilanciato, progressivo e naturale per prevenire l'invecchiamento cutaneo, l'unico modo per evitare visi da bambola inutilmente rigonfi, espressioni attonite, effetti innaturali», spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**, docente all'Università di Pavia e alla Scuola superiore di medicina estetica Agorà di Milano. «Col tempo infatti il viso, oltre a segnarsi, perde progressivamente tono, compattezza, luminosità, e i suoi tessuti tendono a scivolare verso il basso. Inutile accanirsi sui particolari: il riempimento di ogni singola ruga non serve a ridare freschezza, soprattutto se il resto della pelle non è in buone condizioni. Va preservata l'espressione naturale, che racconta la storia di quella persona. Un risultato ottenibile puntando su tre azioni siner-

RUGHE?

LA PAROLA D'ORDINE È *FACE BALANCE*. SÌ AL VISO NATURALE CON LASER, SOFT PEELING E ULTRASUONI

giche, che gli inglesi riassumono con lo slogan "*fill, relax and care*". Ovvero ridare volume e tono al viso, rilassare i tratti, ma soprattutto curare la pelle, dopo un'attenta valutazione medica», afferma Belmontesi. «Per eliminare le rughe superficiali, idratando nel profondo, ci sono speciali formulazioni iniettabili con acido ialuronico e sostanze rivitalizzanti studiate non per "riempire", ma per ridare sostegno». **SONO GLI SKIN BOOSTER**: «Il loro effetto è richiamare liquidi nelle cellule cutanee e attivare i fibroblasti e la neocollagenesi, meccanismi che mantengono la pelle sana e vitale», spiega la dermatologa. «Ma attenzione, niente iniezioni: la sostanza è inserita sottocute con microcannule in zone periferiche del volto (con due o tre micro fori per lato) e da lì raggiunge tutto il viso, creando una sorta di impalcatura degli strati profondi. Il risultato è una pelle compatta e tonica, con un aspetto disteso e luminoso. Quanto alle rughe più sottili e superficiali, si possono attenuare con i soft peeling (a base di acido tricloroacetico al 30% tamponato con perossido di idrogeno) che eliminano lo strato più superficiale dell'epidermide insieme ai piccoli difetti, stimolano la rigenerazione cutanea e restituiscono luminosità. Ma l'approccio antiage più nuovo è la lipidomica, cioè l'analisi della composizione lipidica delle membrane cellulari: indispensabile allo specialista per prescrivere gli acidi grassi da integrare in base alle esigenze del >>



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

STUDIO AGATHA, I PREZZI SONO INDICATIVI

Codice abbonamento: 095256

derma: Omega 3, 6 e 9, veri supporter di un invecchiamento in salute, per la pelle e non solo», conclude Belmontesi. **ALLEATI HI-TECH** a un certo punto però diventano indispensabili per attenuare i segni del tempo. «Con una avvertenza: le rughe non sono tutte uguali, ciascuna richiede un trattamento specifico», spiega Dvora Ancona, specialista in medicina estetica, laserterapeuta e docente all'Università di Pavia. «Ad esempio, per rimuovere quel reticolo di rughe sottili e diffuse causate dal fotoaging solare, ma anche per il contorno occhi, funziona il laser CO₂ frazionato, efficace ma delicato. Attraverso molteplici micro-spot questo raggio provoca un immediato *shrinkage* (contrazione) del collagene, con una conseguente tensione del tessuto; e nel tempo stimola i fibroblasti, responsabili della genesi di neocollagene. Per le rughe più profonde invece è più indicato un trattamento combinato con laser CO₂ frazionato e radiofrequenza, capace di cancellare i segni più accentuati e ridare tono alla pelle. Se poi il problema rughe è abbinato a tessuti più lassi e perdita di definizione dei contorni, la tecnica più adatta è quella degli ultrasuoni focalizzati ad alta intensità, che hanno l'effetto di spianare e "riattaccare" i tessuti ai muscoli sottostanti, specie nella zona tra mascella e collo». Senza dimenticare che le tecnologie non possono nulla senza uno stile di vita sano e una "ginnastica" mirata: parola della guru Annelise Hagen, maestra di hatha yoga a New York e cliccatissima youtuber con le sue lezioni online (yogaface.net). Che grazie a smorfie come il coniglietto, Marilyn, Satchmo e il pesce palla, da oltre 10 anni esibisce un viso superespressivo ma compatto e senza segni. Rigorosamente al naturale. □

1. FORMULA GLOBALE

BAKEL ELASTIN FLUIDO ELASTICIZZANTE È FORMULATO CON IL 100% DI PRINCIPI ATTIVI, VEDI PROTEINE IDROLIZZATE DI RISO E LUPINO, CHE CONTRASTANO I SEGNI DELL'ETÀ (140 €).

2. AVVOLGENTE

CONCENTRATO DI CELLULE NATIVE DI ROSA: LANCÔME ABSOLUE L'EXTRAIT ESSENCE ULTIME (342 €).

3. IPER-ATTIVO

RHAMINOSE, ZUCCHERO DALLE PROPRIETÀ RIGENERANTI, ACIDO IALURONICO E ACQUA TERMAL FORTIFICANTE: È LA RICETTA DI VICHY LIFTACTIV SERUM 10 SUPREME (43).

4. ANTISSODDANTE

RILASTIL MULTIREPAIR S-FERULIC RISVEGLIA IL METABOLISMO CELLULARE GRAZIE A UN POOL DI ACIDO FERULICO, IALURONICO E RESVERATROLO (79 €).

5. PRO-LONGEVITÀ

SOVERAL FOREVER YOUNG REJUVENATING FACE OIL CONTIENE UN COCKTAIL DI ANTISSODDANTI, OMEGA 3 E VITAMINA C CHE REGALA UN COLORITO "SANO" (51 €; ALEXANDRASOVERAL.CO.UK).

6. MINIMIZZA I PORI

ESTÉE LAUDER REVITALIZING SUPREME LIGHT GLOBAL ANTI-AGING CRÈME OIL-FREE STIMOLA LA RESISTENZA CUTANEA AI SEGNI DELL'INVECCHIAMENTO (DA 63,50 €).

7. ULTRA COMFORT

LIERAC PREMIUM LA CRÈME SOYEUSE ANTI-ÂGE ABSOLU, CON ESTRATTO DI FIORI NERI RARI, HA UN FORTE POTERE RIGENERANTE (110 €).

8. COMPLETA STIMOLA LA LONGEVITÀ CELLULARE E HA IL FOCUS SULL'INVECCHIAMENTO COMPORTAMENTALE: SISLEY SISLEYA L'INTÉGRAL ANTI-ÂGE (367 €).

