

al tramonto



IDRATAZIONE

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

POTENZIA E PROLUNGA
L'IDrataZIONE UNA
TEXTURE SENSORIALE
COME PERLABLU
TRATTAMENTO CELLULARE
OLIO CORPO, A BASE DI
OMEGA 3, **REPHASE**.

www.ecostampa.it



TOTALE

testo Vanessa Perilli servizio Ivana Spornicelli foto Elina Kechicheva

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

095256

D'OBBLIGO DISSETARE
LA PELLE DEL VISO CON UN
SOIN A BASE DI OLIO DI
VINACCIOLI E CELLULE
STAMINALI D'UVA, COME
ETERNITY SCULPTING
YOUTH CREMA GIORNO
ANTIOSSIDANTE E
IDRATANTE, ÉLÈVE.



TONIFICA, IDRATA E
RASSODA LA DELICATA
ZONA DI SENO E
DÉCOLLETÉ: LIFT EFFECT
SENO, **SOMATOLINE**
COSMETIC.



www.ecostampa.it

ELINA KECHICHEVA

095256

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

PANACEA PER IL VISO,
CONTORNO OCCHI E
COLLO, SI USA MATTINO E
SERA E GARANTISCE
NUTRIMENTO PIÙ UNA
PROTEZIONE ANTI-OX: È
ADVANCED MARINE
BIOLOGY REVITALIZING
EMULSION, LA PRAIRIE.





PER MANTENERE IN FORMA I CAPELLI, SI A UN OLIO RIPARATORE COME ELIXIR ULTIME, CON PREZIOSI OLI DI MAIS, ARGAN E CAMELIA, **KÉRASTASE**.
DETTAGLIO MODA: BIKINI **CALZEDONIA**.

SERVIZIO IVANA SPERNICELLI - FOTO ELINA KECHICHEVA, CAPELLI ALEX COSTA PER ARTLIST, TRUCCO WILLIAM BARTEL PER FREELANCE.

al tramonto

COCKTAIL DISSETANTI PER RIDARE

Dopo una giornata di sole la pelle, anche se è stata ben protetta, è traumatizzata dai raggi UV. SOS acqua: arrivano in soccorso le nuove formule doposole su misura, i trattamenti nutrienti sotto forma di crema, latte, siero o gel a seconda del tipo di pelle e della funzione specifica ricercata, rituali spa e alimenti superidratanti. Gli esperti ci spiegano come dissetare viso e corpo in & out.

FORMULE SU MISURA E DISSETANTI Quando si parla di abbronzatura l'attenzione si concentra sia sulla preparazione della pelle, leggi integratori alimentari, sia sulla protezione dai raggi solari. Ma non solo: il dopo esposizione è un momento - se non il momento - cruciale per rinfrescare/idratare la pelle. E, nel caso, alleviare e contrastare eventuali danni epidermici, come rossori, eritemi e scottature. «Arricchite con bisabololo dall'azione lenitiva, vitamina E (che è altamente lipofila), ceramidi, acido ialuronico ed estratti di

menta dalla spiccata funzione rinfrescante, le creme doposole danno un sollievo immediato alla pelle che all day long è stata esposta al sole, la decongestionano e restituiscono quello che i raggi le hanno tolto. Differente invece la funzione delle creme idratanti, che svolgono un'azione più duratura e a rilascio controllato che continua per oltre sei ore. È importante quindi utilizzare prima un prodotto doposole, anzi meglio due - lo specifico viso con una formulazione che mira a contrastare il fotoinvecchiamento e uno per il corpo, studiato per limitare i danni di eventuali eritemi -, e più tardi una specialità idratante», afferma **Magda Belmontesi**, medico chirurgo, specialista in dermatologia a Milano e Vigevano.

COCCOLE E RITUALI RIGENERANTI Continuare a respirare il profumo euforizzante delle vacanze anche dopo il tramonto e allo stesso tempo rigenerarsi/rinfrescarsi dopo una giornata en-



1. DOPO LA SPIAGGIA DEFENCE SUN DOPOSOLE CREMA RIPARATRICE VISO E CORPO DI BIONIKE AIUTA I MECCANISMI DI RINNOVAMENTO CELLULARE (17,50 €). 2. LONG LASTING FOREVER AFTER ALL DAY MOISTURIZER DI AUSTRALIAN GOLD (22,50 €). 3. DISSETANTE GIVENCHY HYDRA SPARKLING NUDE LOOK BB CREAM È A BASE DI "SPARKLING WATER COMPLEX" CHE ILLUMINA LA PELLE (38,50 €). 4. OPACIZZANTE CONTRASTA L'EFFETTO LUCIDO CAUSATO DAL CALORE: FLUIDE FONDANT DÉSALTÉRANT MULTI-HYDRATANT SPF 15 DI CLARINS (41 €). 5. 24 ORE IDRATA CON ESTRATTI VEGETALI: GARNIER IDRATANTE PRODIGIOSA PER PELLI NORMALI (6,99 €).

ALLA PELLE SOLLIEVO IMMEDIATO

plein air si può: succede nelle spa. Gli istituti Carita propongono *Peau de Satin*, un massaggio drenante con *Fluide de Beauté 14* che rende la pelle morbida e levigata, preceduto da un gommage eseguito con un prodotto a base di semi di girasole (75 minuti, 120 euro, carita-it.com). All'Albergo della Regina Isabella di Ischia ci si può invece abbandonare al *Trattamento Impacco Fitomelatonina Viso e Corpo* che, grazie a potenti principi attivi antiossidanti, ripristina le componenti lipofile strutturali danneggiate dagli UV (220 euro, reginaisabella.com). Trattamenti ad hoc sono proposti anche dalla spa L'Occitane del Grand Hotel Bahía del Duque a Tenerife con il *Shea Ultra-Rich Softening Body Wrap* a base di burro di karité, olio di semi d'uva ed estratti di miele e caolino (90 minuti, 110 euro, bahia-duque.com), dalla spa Sisley dell'Hotel Byblos di Saint Tropez con il *Massage Hydratation Intense* che uti-

lizza nutrienti oli essenziali (un'ora, 120 euro, byblos.com) o dall'Hesperia Lanzarote con il *Massaggio Rilassante all'Aloe Vera*, pianta medicinale dalle proprietà curative, rigeneranti e lenitive, e nelle Spa Clarins di Mauritius presso il Royal Palm Hotel e il Dinarobin Hotel Golf & Spa. **DISSETARSI (ANCHE) A TAVOLA** Un'ulteriore idratazione si ottiene poi "dall'interno" optando per una dieta ad hoc: «Gli alimenti indicati sono verdura e frutta, ottime sotto forma di spremute fresche, di colore giallo, arancione e verde scuro, perché contengono betacarotene, l'olio extravergine di oliva che veicola meglio le suddette sostanze e tanti agrumi, ottimi per contrastare i radicali liberi. Infine la solita, spesso non seguita, raccomandazione: bere almeno un litro e mezzo di acqua al giorno e limitare l'uso del sale che causa ritenzione idrica», spiega Elisabetta Marcorsini, biologa nutrizionista, esperta in Igiene degli Alimenti a Milano.

NICOLA RIGHETTI, I PREZZI SONO INDICATIVI



6. RINFRESCANTE NIVEA SUN CREMA INTENSIVA DOPOSOLE RIGENERANTE CON ESTRATTO DI LOTO (10 €). **7. PROFUMA DI GELSOMINO** SUNIFIC APRÈS-SOLEIL BALSA-MO ULTRA-FRESCHEZZA LENITIVO E IDRATANTE DI LIERAC CONTRASTA LE IRRITAZIONI (19 €). **8. MIRATA** A BASE DI BURRO DI KARITÉ E ACIDO IALURONICO: VAGHEGGI REHYDRA CREMA CONTORNO OCCHI (IN ISTITUTO, 37 €). **9. CON OLIO DI MANDORLE** AFTER SUN ACIDO IALURONICO CREMA DOPOSOLE ANTI-ETÀ DI PLANTER'S LA-SCIA LA PELLE ELASTICA E SETOSA (14 €). **10. ELISIR MARINO** BIOTHERM BLUE THERAPY SERUM CONTIENE ESTRATTI NUTRIENTI DI ALGHE E PLANCTON (DA 55 €).