

beauty | darsi un tono

LEVIGA E REGALA  
ELASTICITÀ ALLA  
PELLE DEL CORPO:  
OLEO LATTE NUTRIENTE  
ANTI-ETÀ, **COLLISTAR**.  
DETTAGLIO MODA:  
PANTALONI **BOSS**.  
CINTURA **PAUL SMITH**  
**ACCESSORIES**.  
COLLANA IN ORO,  
**STROILI**.

www.ecostampa.it



# SKIN &

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

095256

PROTEGGE, IDRATA,  
ILLUMINA E PREPARA  
LA PELLE DEL VISO  
AL SOLE, È BB CREAM  
VISO, **VICHY**.  
DETTAGLIO MODA:  
GIACCA **BOSS**.



A ritmo di natura (e di benessere). Ridare alla pelle una nuova luminosità con terapie dolci, una dieta low impact e corsi di mastergym

# SOUL

di **Cristina Torlaschi** foto **David Bellemère** servizio **Elisabetta Massari**

beauty | darsi un tono

## RITUALE JAP

**APPUNTAMENTO DI (QUASI) PRIMAVERA** Si ripete ogni anno ed è uno degli eventi più attesi alla Rinascente Duomo di Milano. Dal 18 febbraio al 3 marzo Shiseido allestisce uno spazio zen dove sei "beauty expert" in arrivo da Tokyo eseguono su prenotazione il trattamento Yutaka. Lo scopo è togliere il grigiore dell'inverno, dare all'incarnato nuova luminosità, reidratare dall'interno e rivitalizzare la pelle per un viso compatto e definito, pronto per il makeup della prossima stagione. Dopo uno "screening" per capire la tipologia cutanea si effettua una doppia pulizia e un massaggio deluxe del viso che include la digitopressione dei punti riflessi tsubo per un effetto rilassante maggiore. Tra una fase e l'altra si passano sul volto pezzuole calde e fredde. E quando ci si specchia, subito si nota una luminosità diversa, come se fosse stato tolto un velo grigio che rende l'espressione triste. Info: [www.shiseido.it](http://www.shiseido.it)

## REFRESH YOURSELF

**RINNOVARE LA PELLE IN MODO MIRATO.** È l'obiettivo di *Enerpeel*, un peeling che si effettua dal dermatologo e che presenta una novità: è mirato a seconda delle zone di applicazione. «Contiene un pool di attivi concentrati e veicolati da particolari carrier che li rendono tollerabili», spiega **Magda Belmontesi**, dermatologa a Milano. «Riattiva il turnover epidermico ed è sufficiente effettuare tre a distanza di quindici-venti giorni. I cocktail variano a seconda della zona da trattare: per esempio per il collo c'è il mix di acido ferulico e piruvico che elimina la patina grigiastra, aiuta a "spianare" le grinze ed è perfetto anche per il dorso delle mani. Per



per ridare turgore e creare una riserva d'acqua, è il trattamento *Skinbooster*. Si tratta di microiniezioni di acido ialuronico stabilizzato che, penetrando nel derma, è superidratante e agisce dove le creme non arrivano con un effetto curativo, e non correttivo», conclude Belmontesi.

## STRATEGIE DETOX

**RITROVARE LA FORMA IN MODO OLISTICO** Con le terme non si sbaglia mai: sono sempre la scelta giusta. Come al Relilax Hotel Terme Miramonti di Montegrotto Terme, in provincia di Padova, l'approccio è poliedrico. >>

**1. RAVVIVA L'INCARNATO** CON ESTRATTO DI GINSENG E KIWI CONTRASTA I PRIMI SEGNI DI INVECCHIAMENTO CUTANEO: SISLEY SISLEYOUTH (143 €). **2. ANTI-RILASSAMENTO** SENSAL CELLULAR PERFORMANCE RE-CONTOURING LIFT ESSENCE RIDEFINISCE I CONTORNI DEL VISO E LO RIMODELLA (160 €). **3. AZIONE DECISA** ÉLÈVE ETERNITY SCULPTING YOUTH FLUIDO LEVIGANTE EFFETTO LIFTING IMMEDIATO È RICCO DI VITAMINE E MINERALI (69 €). **4. CIBO PER LA PELLE** CHANEL HYDRA BEAUTY NUTRITION CRÈME NOURRISSANTE ET PROTECTRICE PEAUX SÈCHES RIATTIVA L'IDRATAZIONE NATURALE DELLA PELLE, GRAZIE AL PREZIOSO OLIO DI CAMELIA (66 €). **5. EFFETTO DISTENSIVO** SOMATOLINE COSMETIC LIFT EFFECT ANTIRUGHE GIORNO STIMOLA LA MICROCIRCOLAZIONE, LISCIA I TRATTI E MINIMIZZA LE RUGHE (IN FARMACIA A 33 €).



DETERGE, NUTRE E  
DETOSSINA LA PELLE DI  
VISO COLLO E  
DÉCOLLETÉ, CRÈME  
DOUCE DÉMAQUILLANTE  
ANTI-POLLUTION,  
**CLARINS**. DETTAGLIO  
MODA: CULOTTE  
**DOLCE & GABBANA**.



www.ecostampa.it

095256

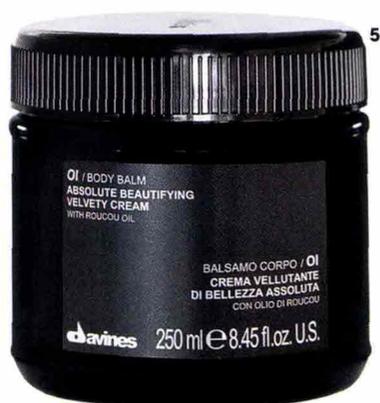
Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

## beauty | darsi un tono

Ovvero dieta, trattamenti e *sweet fitness*. «In realtà preferiamo parlare di nutrimento, anziché di dieta», precisa Nicoletta Bertolin, dietista. «La filosofia *AlcaRelilax* ha come scopo principale quello di cancellare la presenza di tossine nelle cellule, nella linfa, nel sangue e nei tessuti. Eliminiamo dall'alimentazione i cibi acidificanti seguendo un sistema di compatibilità e combinazione alimentare. L'obiettivo finale è che anche a casa propria la persona impari ad applicare lo stile alimentare appreso. Ma non si tratta di fare i compiti, sarà un'abitudine piacevole», conclude l'esperta. Al centro di tutto c'è l'elemento acqua. Quella del *Relilax* è salso-bromoiodica e ricca di sali minerali. Immergersi procura un immediato effetto psicofisico di rilassamento indotto dal calore. «Inoltre, l'acqua ha un'azione drenante e favorisce la pulizia e l'elasticità della pelle. Le endorfine e la serotonina, prodotte dall'organismo dopo un massaggio o un bagno, oltre a togliere i dolori, regalano piacere», afferma Elena Cognonato, esperta in discipline orientali. Sono molti gli elementi che maltrattano il nostro fisico, e a soffrirne è soprattutto il fegato, organo che regola la salute dell'intero organismo. Purtroppo un'alimentazione non corretta, cibi conservati e raffinati, farmaci, stress e squilibri di una vita poco sana e, non ultime, le arrabbiate, contribuiscono a intossicarlo. Il trattamento Fango Vivo Fegato Top unisce le proprietà terapeutiche dei fanghi termali euganei a quelle dell'achillea, che stimola la secrezione biliare e ha un'azione antispastica (costa 29 euro e dura 25 minuti). Info: relilax.com

### GYM OPEN AIR

CI SONO BUONI MOTIVI PER TONIFICARSI ALL'APERTO, anche se la stagione non sembra incoraggiare il fitness outdoor. Se invece l'aria frizzante non riesce a compiere la



**1. EFFETTO GUAINA** TONIFICA E LEVIGA LA PELLE, RIDISEGNANDO I CONTORNI DELLA SILHOUETTE: DIEGO DALLA PALMA PROFESSIONAL HD BODYFIT (45 €). **2. AZIONE EXPRESS** LIERAC BODY-SLIM CONTIENE UN COMPLESSO SINERGICO DI CAFFEINA E ZENZERO DALLE VIRTÙ SNELLENTI (IN FARMACIA A 37,50 €). **3. PUSH-UP** RILASTIL SENO CREMA CONCENTRATA CONTIENE UN COMPLESSO NUTRIENTE E RIMPOLPANTE, OLTRE A CONTRASTARE IL RILASSAMENTO (IN FARMACIA A 34 €). **4. DELUXE** RENDE LA PELLE ELASTICA E PREVIENE L'ARIDITÀ: SHISEIDO FUTURE SOLUTION LX TOTAL REGENERATING BODY CREAM (135 €). **5. AVVOLGENTE** DAVINES OI / BALSAMO CORPO HA NEL CUORE L'OLIO DI ROUCOU CHE LASCIA LA PELLE SOFFICE (28 €).



magia di farci affrontare i parchi cittadini, non resta che la scelta indoor. I Giochi olimpici invernali appena cominciati a Sochi (Russia), hanno ispirato il circuito di palestre statunitensi Crunch che ha messo nel variegato menu dei corsi anche *Winter Games* (in programma masterclass "polar olimpiche" anche nei centri Virgin Active in Italia). È un allenamento che incrementa forza, resistenza ed equilibrio e si ispira alle discipline sportive da medaglia come sci, pattinaggio e slittino. Per chi invece sogna già l'estate e l'onda perfetta, da inseguire in capo al mondo, sempre nelle sudette palestre c'è il corso *SurfSet & Sand*. Un circuito che si basa su esercizi con sacchetti di sabbia utilizzati come pesi e il RipSurfer X, una tavola su cui stendersi per dirigersi virtualmente al largo o stare in equilibrio mimando i movimenti del surf. Mancano soltanto le onde dell'oceano...