

RI-PARTENZA

Un programma completo per reidratare la pelle dopo i bagni di sole. Pronte ad affrontare, in bellezza, il prossimo viaggio *di Vanessa Perilli*

L'overdose estiva di sole ha disidratato la pelle e lo stress ossidativo provocato dai raggi UV ha reso il colorito spento, a volte accompagnandolo con la comparsa di macchie. L'autunno è la stagione del rinnovamento. Anche in tema di pelle. È però necessario prepararla prima di passare alla fase di rigenerazione. Per cancellare quelle ombre, ricordo di ormai lontane esposizioni al sole, una volta alla settimana l'appuntamento è con l'esfoliazione. Bastano pochi minuti per "lavare via" le cellule morte, accumulate soprattutto in zone critiche come fronte, tempie, gomiti, ginocchia, calcagni e caviglie. Quindi via libera alla fase idratante: con prodotti specifici, la cui efficacia è ottimizzata da piccoli massaggi fai-da-te lungo tutto il corpo, che aumentano l'assorbimento delle creme.

Il parere dell'esperto

"Dopo essere stato esposto a sole, vento e sale, lo strato epidermico è più spesso, ruvido, secco, e la pelle comincia a squamarsi", spiega la dottoressa Magda Belmontesi, chirurgo specialista in Dermatologia e Venereologia e membro dell'Associazione Italiana Dermatologi Ambulatoriali. "In questo momento è indispensabile idratare a fondo, dopo un gommage specifico in base alla zona da trattare e al tipo di epidermide. La pelle riprenderà subito turgore e morbidezza, il colorito tornerà luminoso. Accanto all'utilizzo di creme, meglio se a base di complessi vegetali, acido ialuronico, elastina e burro di karité dal potere rigenerante, è necessario seguire una dieta ricca di frutta e verdura, reidratanti, ma anche di yogurt che, essendo ricco di fermenti lattici e probiotici, svolge un'ottima funzione seboregolatrice".



IN VALIGIA BEAUTY

Tutti i prodotti. Nella pagina a fianco, da sinistra. DINAMIZZANTE. Concura programma idratazione, crema fluida idratazione attiva, Diego Dalla Palma (29€). RIGENERANTE. The concentrate, La Mer (da 285€). A BASE DI METALLI PREZIOSI. Plador Platine la creme de jour, Rougi (49,90€). ANTI-AGE. Acido ialuronico crema viso a tripla azione, L'Erbolario (30€). NATURALE. Acido ialuronico body anti-age crema ricompattante, Planter's (29€). ELASTICIZZANTE. Crema ultra-rigenerante antirughe giorno, Collistar (48€).

133 - MCT