

**PERCHE' PROVARE QUESTE MASCHERE PER IL VISO (CHE VI CAMBIERANNO LA VITA)**

Dalle supermask alle tessuto non tessuto per arrivare alla peel off. Maskselfie e supermask. Se un tempo la beauty routine era un momento intimo da dedicarsi rigorosamente sole, tra le mura della propria salle de bain a porte chiuse, negli ultimi anni ogni sforzo per essere più fresche, deterse e toniche è rigorosamente da mostrare al mondo. Un esempio su tutti è quello della beauty mask. Per capire la portata del fenomeno basta scorrere le innumerevoli immagini postate all'hashtag #maskselfie su Instagram. Gente comune e celebrities - prime tra tutte Kim Kardashian, Bar Refaeli, Jessica Alba, Lady Gaga, Diane Kruger, Heidi Klum, Daria Werbowy e Madonna - amano immortalarsi "mascherate". Chi con fogli sottili intrisi di nutrienti, chi con calchi di carbone, chi con formulazioni schiumose, chi infine con misture gelatinose o granulose. Una spettacolarizzazione tale che la Marvel non ha avuto dubbi nel concedere all'azienda giapponese Isshin-do Honpo il permesso di dare alle sue maschere idratanti in tessuto a base di collagene, acido ialuronico e vitamina C un'allure da supereroe, con le sembianze dei volti di Iron Man o di Captain America ( [isshein-do.co.jp](http://isshein-do.co.jp) ). TNT, peel off o notturne. Per sapere quali sono attualmente le maschere più diffuse abbiamo incontrato la dottoressa **Magda Belmontesi**, dermatologa e docente presso la scuola di Medicina Estetica Agorà, che ci ha parlato di tre tipologie: «Le maschere a vello, realizzate in tessuto non tessuto intriso di attivi, si applicano vaporizzando acqua termale oppure si fanno aderire al viso dopo avere steso sull'epidermide il trattamento scelto e si lasciano in posa da 10 a 15 minuti. Le peel off ( quelle che hanno una texture in gel che va spalmata e poi rimossa una volta solidificatasi sul viso, ndr) danno luminosità grazie alla presenza di vitamina C e acido glicolico. Infine, ci sono quelle in crema o in soluzione fluida dalla consistenza corposa che contengono principalmente acido ialuronico idratante, sostanze rilipidizzanti e vitamina C schiarente. Queste ultime sono le più indicate dopo una pulizia profonda con i device a tecnologia sonora, perché aiutano a rigenerare la barriera idrolipidica. L'ideale sarebbe lasciarle in posa tutta la notte poiché durante il sonno l'irrorazione sanguigna aumenta e di conseguenza anche la capacità della pelle di autorigenerarsi». Alghe, carbone e lava. «Le maschere a base di alginati, estratti da un gruppo di alghe liofilizzate tra le quali le diatomee, ricche di vitamine, polisaccaridi e proteine, sono in grado di rivitalizzare il viso e di attenuare le occhiaie poiché, durante i 15-20 minuti di posa, abbassano la temperatura cutanea anche di 5° C, spiega Umberto Borellini, cosmetologo e autore di La divina cosmesi (Mondadori). «L'estetista aggiungerà alla polvere di alginato dell'acqua e applicherà sul viso l'impasto ottenuto che piano piano si rapprenderà diventando sempre più denso. Queste formulazioni possono anche contenere del mirtillo, nel caso si volesse contrastare i rossori della couperose, o vitamina C per schiarire le macchie», prosegue l'esperto. In caso di pelli grasse ottimi risultati si possono ottenere con formule a base di sostanze con un'alta capacità purificante e seboequilibrante: «Il carbone vegetale, prodotto dalla combustione di alcuni tipi di legno, e la zeolite, un minerale di origine vulcanica dalle altissime proprietà disintossicanti, sono ingredienti microporosi in grado di assorbire perfettamente le impurità cutanee», conclude Borellini. Non ci resta che indossare una maschera. Foto Max Cardelli, servizio Laura Seganti

Formula preziosa: Acqua di Parma Blu Mediterraneo Italian Resort Maschera Viso Rinnovatrice favorisce il turnover cellulare e ha performance antiage. Con estratto di achillea, che migliora tono ed elasticità cutanea, si applica prima del riposo (110 euro). Voluttuosa: la ricchezza del burro di semi di mango si sposa con la tecnologia "gold orchid": Guerlain Orchidée Impériale Le Masque, illuminante e rassodante (324,30 euro). La forza del mare: La Mer The Lifting and Firming Mask si applica con uno speciale pennello. Fresca e piacevole, arricchita dal leggendario e lenitivo Concentrate Miracle Broth, infonde

alla pelle energia immediata (200 euro). Momento di relax. Ha nel cuore il burro di karité dalle proprietà idratanti e nutrienti. Hydra Beauty Masque Hydratation Protection Éclat è ideale per dedicarsi una pausa di benessere rigenerante, Chanel. Riposo benefico: la sensorialità si unisce all'efficacia. Grazie a un mix di distillato di rosa e Pro-Xylane, Lancôme Absolue Precious Cells Masque Rituel Nuit Revitalisant ha una texture ricca e avvolgente che al risveglio lascerà il viso morbido, luminoso e rimpolpato (183,50 euro). Rituale dark: step numero 1: massaggio energizzante a secco del viso con un pennello speciale che stimola la microcircolazione. Segue applicazione di Estée Lauder Re-Nutriv Ultimate Diamond Revitalizing Mask Noir, che ha nel cuore il carbone di bambù, purificante, e il raro estratto di tartufo Black Diamond (300 euro). Effetto piumone: Shiseido Ibuki Beauty Sleeping Mask è una formula gel da notte che simula gli effetti di otto ore di sonno, aiutando la pelle stressata a liberarsi dalla fatica. Ricca di vitamine, ha una fragranza relax che concilia il riposo (47 euro). SCOPRI ANCHE: ? «Ho provato la maschera al ghiaccio di Kate Moss» ? Perché tutti parlano della maschera di schiuma? ? La nuova maschera per dormire che controlla i sogni ? Multimasking: la tecnica più efficace per una pelle del viso perfetta ? #maskselfie: quando le maschere fanno impazzire le star su Instagram ? Pelle impura: 10 maschere di bellezza efficaci