

Winter Beauty

Che bello, neve, sole e, anche in città, giornate più lunghe. Però, al freddo, la pelle tira (più rughe), diventa sensibile (qualche rossore), perde tono (colorito triste). Ma la soluzione c'è

Nutri, cura, proteggi

di Elena Dallorso

USO IDRATANTE TUTTI I GIORNI, MA HO COMUNQUE LA PELLE SUPER SECCA

Q uestione di beauty routine, da adattare al clima freddo. «Idratare, idratare, non mi stanco di ripeterlo», dice la dermatologa **Magda Belmontesi**. «Da dentro, con l'alimentazione (tè verde e passati di verdura, che sono anche antiossidanti) e, da fuori, con un siero a base di vitamina E (è lipofila), più una crema da giorno che stimoli il rinnovamento cellulare e abbia un filtro UV». E se non basta, provate con un olio, sempre a base di vitamina E o

antiossidanti, come l'**Huile Sérum Capture Totale Haute Nutrition** di Dior. Contiene ben tre oli vegetali (limnanthes, camelina e mandorla) nutritivi e rigeneranti. «Hanno soprattutto un'azione emolliente e lenitiva e mantengono salda la barriera difensiva della pelle», aggiunge l'esperta. **Da provare anche:** un impacco super idratante da lasciare in posa 10 minuti la sera. Come la maschera Anti-Soif di Clarins (37,50 € da Coin). ▶



Nutre, lenisce e rigenera: Huile Sérum Capture Totale Haute Nutrition, Dior (144,73 €).

SÉRUM HAUTE NUTRITION

Dior

IN MONTAGNA: PROTEZIONE SOLARE E POI?

Idratazione e funzione barriera: lo richiedono il sole ad alta quota e il freddo. Può essere utile, prima e dopo lo sci, una crema mirata: l'urea fa trattenere più acqua allo strato corneo e ricostituisce il naturale fattore di idratazione della pelle. Ne contiene la dose giusta (il 5%) la **Crema Levigante Viso** di Eucerin. «Proteggiamo dal sole anche le labbra con un burro cacao con Spf: la mucosa labiale non ha strato corneo così si irrita e si secca più del viso», avverte la dermatologa. **Da provare anche:** una crema protettiva (ma colorata) come la crema Bariésun di Uriage (18,50 €). Della stessa linea, lo stick labbra con Spf 30 (7,50 €).



Contiene urea (idratante) al 5% la **Crema Levigante Viso** di Eucerin (17 €).

METTO LA CREMA E LA BB, ALLORA PERCHÉ HO SEMPRE IL VISO GRIGIO?

Alle basse temperature gli enzimi esfolianti naturali non funzionano a dovere e le cellule morte rimangono lì. Risultato: anziché rifletterla, la pelle assorbe la luce. «Ecco spiegato il grigiore: al freddo, lo strato corneo si ispessisce e diventa ruvido ed è più difficile anche assorbire i trattamenti», chiarisce l'esperta. Contro la pelle asfittica sono utili, la sera, uno scrub o un peeling (molto delicati, però), seguiti da una maschera super idratante o da un siero antiossidante. Come il **Magnificence Sérum Rouge** di Lierac, che combatte l'invecchiamento delle cellule causato dagli agenti esterni. **Da provare anche:** un siero a base di vitamina C stabilizzata (super antiossidante) come l'Active



Radiance™ Serum di Murad, che corregge e previene i danni ambientali (139 €).

Rivitalizza e dà luminosità al viso: **Magnificence Sérum Rouge** di Lierac (72 €).

MI RIEMPIO DI MACCHIE ROSSE (OLTRE A QUELLE SCUERE). SOLUZIONI?

Delle macchie rosse hanno colpa gli sbalzi termici: provocano uno stress meccanico ai capillari», spiega la dottoressa Belmontesi. Per impedire che il danno diventi permanente, ci vuole una strategia mirata (**Redness Solutions Daily Relief Cream** di Clinique, per esempio, agisce riparando la barriera cutanea e uniformando il colorito) e un surplus di idratazione. «Per le macchie scure, il problema è a monte: il fotoinvecchiamento si combatte con filtri solari alti». **Da provare anche:** il siero Redness Neutralizer di SkinCeuticals (69,56 €).



Perfeziona la pelle, la lenisce e contrasta la comparsa di rossori la **Redness Solutions Daily Relief Cream**, Clinique (53,44 €).

D'INVERNO, LA PELLE MI SEMBRA PIÙ SOTTILE E GRINZOSA DEL SOLITO

Non è solo una sensazione», dice la dottoressa Belmontesi. «La pelle più sensibile patisce di più le aggressioni esterne, così c'è l'effetto carta velina. L'origine è sempre la disidratazione. Per contrastarla, bisogna potenziare la barriera idrolipidica con texture ricche e acido ialuronico, che trattiene l'acqua». È a base di olio di camelia (ripristina la funzione barriera compensando l'insufficienza di lipidi) **Hydra Beauty Nutrition** di Chanel. **Da provare anche:** una crema che riattiva la fisiologica rigenerazione cellulare (tra la mezzanotte e le 4 del mattino), come la Crema Riempitiva Nutri-riparatrice di Rilastil Multirepair (59,50 €).

Con ginger antiossidante e camelia idratante: **Hydra Beauty Nutrition**, Chanel (66 €).

HYDRA BEA NUTRITION CRÈME NOURRISSANTE PE/ NOURISHING CREAM FOR CHANEL



Con alghe di montagna che proteggono il DNA: **Cellular Swiss Ice Crystal**, La Prairie (262 €).

VADO IN BICI ANCHE SOTTOZERO E IL VISO TIRA, TIRA...

Con il freddo il film idrolipidico si impoverisce, la pelle diventa permeabile alle aggressioni esterne (freddo e inquinamento) e si disidrata, soprattutto in superficie», spiega la dottoressa Belmontesi. Nella **Cellular Swiss Ice Crystal Cream** di La Prairie ci sono microalghe alpine che resistono alle temperature estreme. **Da provare anche:** La Crème Riche Premier Cru di Caudalie, con polifenoli antiossidanti (104 €). Ideale per la pelle secca.