

Beauty dilemma

# Botox o NO?

Tra rischi e risultati, spesso eccessivi, i (tanti) dubbi restano. Facciamo il punto

di Sofia Viganò foto Michael Thompson

Precisiamolo, perché si fa ancora confusione: il botox non è un filler, come l'acido ialuronico, e non ha un'azione riempitiva. «È una proteina miorilassante che, iniettata nel muscolo, allenta le contrazioni», spiega Maria Gabriella Di Russo, medico estetico a Milano e Formia.

**Il botulino è una tossina. Ci sono rischi da sovradosaggio? Può migrare in altre zone?**

«In ambito estetico», risponde Di Russo, «si usano quantità minime che rimangono là dove iniettate e che non sono nocive. Deve evitarlo chi è allergico all'uovo perché è conservato in un derivato dell'albume. Per andare sul sicuro, attenersi alla legge italiana: lo autorizza solo per correggere le rughe verticali della fronte. Il muscolo su cui si interviene è piuttosto grande, è davvero difficile fare errori (e non mirarlo)».

**Qualcuno lo utilizza anche per aprire lo sguardo. E negli Stati Uniti, per ridefinire l'ovale del viso o per sollevare la fronte.**

«È vero», conferma la dermatologa **Magda Belmontesi**. «Alcuni medici italiani trattano queste zone sotto la loro responsabilità (tecnicamente si dice "off label"). D'altra parte, ricerche dimostrano l'assenza di rischi».

**Quali risultati estetici aspettarsi?**

«Pelle distesa e viso più riposato», continua Belmontesi. «Ma perché si raggiunga questo effetto, la dose iniettata deve essere quella giusta, così i muscoli mantengono la loro mobilità evitando quello sgradevole aspetto *frozen*».

**L'effetto dura sei mesi. E dopo, crolla tutto?**

«Si torna come prima», conclude Di Russo. ●

## Fai da te

Chi l'ha provato dice che l'effetto è come il botulino: rughe (e macchie) dimezzate in due mesi. È Light Duo, un manipolo a luce pulsata da passare per 5 minuti ogni giorno sul viso (330 €, [www.talika.com](http://www.talika.com)).