

# Molto più che olio

*È vero, la crema è più veloce, ma quelli nuovi sono un portento contro il freddo. E poi, vuoi mettere il piacere di un massaggio*

di **Isabella Elena Avanzini**

Abbiamo fatto il cambio dell'armadio, acceso i caloriferi, messo la trapunta. Ecco, qualcuno ha pensato alle pelli? «Quando fa freddo, gli oli per il corpo sono l'ideale, perché creano una barriera protettiva», spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**. «Quelli ricchi di vitamina E, come il più classico olio di mandorle dolci o di argan, meno tradizionale, sono elasticizzanti e antiossidanti e sono indicati anche se si vogliono prevenire le smagliature». E visto che, oltre alla mandorla e all'argan, ce ne sono tanti altri (jojoba, oliva), la regola da seguire è una: «Leggere l'etichetta. Meno ingredienti ci sono, meglio è. Sono più concentrati e hanno un effetto molto intenso», aggiunge Roberto Cingia, direttore della formazione Dr. Hauschka, marchio a forte vocazione naturale. In più, grazie alle nuove formulazioni, gli oli oggi sono emulsionabili con l'acqua: vuol dire che si possono massaggiare sulla pelle umida, penetrano meglio e non ungono. Evviva. ●



**Più benefici se l'olio viene massaggiato sulla pelle umida, dal basso verso l'alto, a partire dai piedi.**

## Il menu è à la carte

*A scelta, tra jojoba, mandorla, argan...*

### Rassoda

**Olio Trattante alla Citronella, Dr. Hauschka** (19 €), a base di scorza di limone, agisce contro la cellulite.



### Nutre

**Olio Trattante alla Rosa Mosqueta, Weleda** (22,20 €), con estratti di rosa mosqueta e vitamine, leviga e nutre la pelle.



### Riattiva

**Olio Corpo, Eucerin** (15 €, in farmacia), delicato e ricco di olio di jojoba. Ideale anche per chi ha la pelle sensibile.



### Tonifica

**Huile Tonic, Clarins** (45 €), un concentrato di oli essenziali che compatta la pelle. E l'aroma è energizzante.



### Idrata

**Olio per il Corpo all'Argan, L'Erbolario** (33 €), molto nutriente e antiossidante con vitamina E. Previene l'inacidimento.



### 2 in 1

**Huile Embellissante, Roger & Gallet** (27 €, in farmacia), con olio di mandorla dolce, si può usare anche per rinforzare i capelli.



STEFANO MORO VAN WYK / BLAUBLUT EDITION