

Beauty avanguardia

# Anti rughe? No, pro age

È il nuovo mantra della cosmetica, che studia formule per mantenere alta la vitalità della pelle. Fa ricerca nei laboratori e si concentra su dna, cellule staminali, fattori di crescita. Per un viso in forma e bello a ogni età

di Isabella Elena Avanzini e Paola Gervasio  
foto Jean-Philippe Malaval



## Primo, preservare il capitale genetico

**N**otizia: le rughe non fanno più paura. Non ci credete? Secondo lo studio realizzato

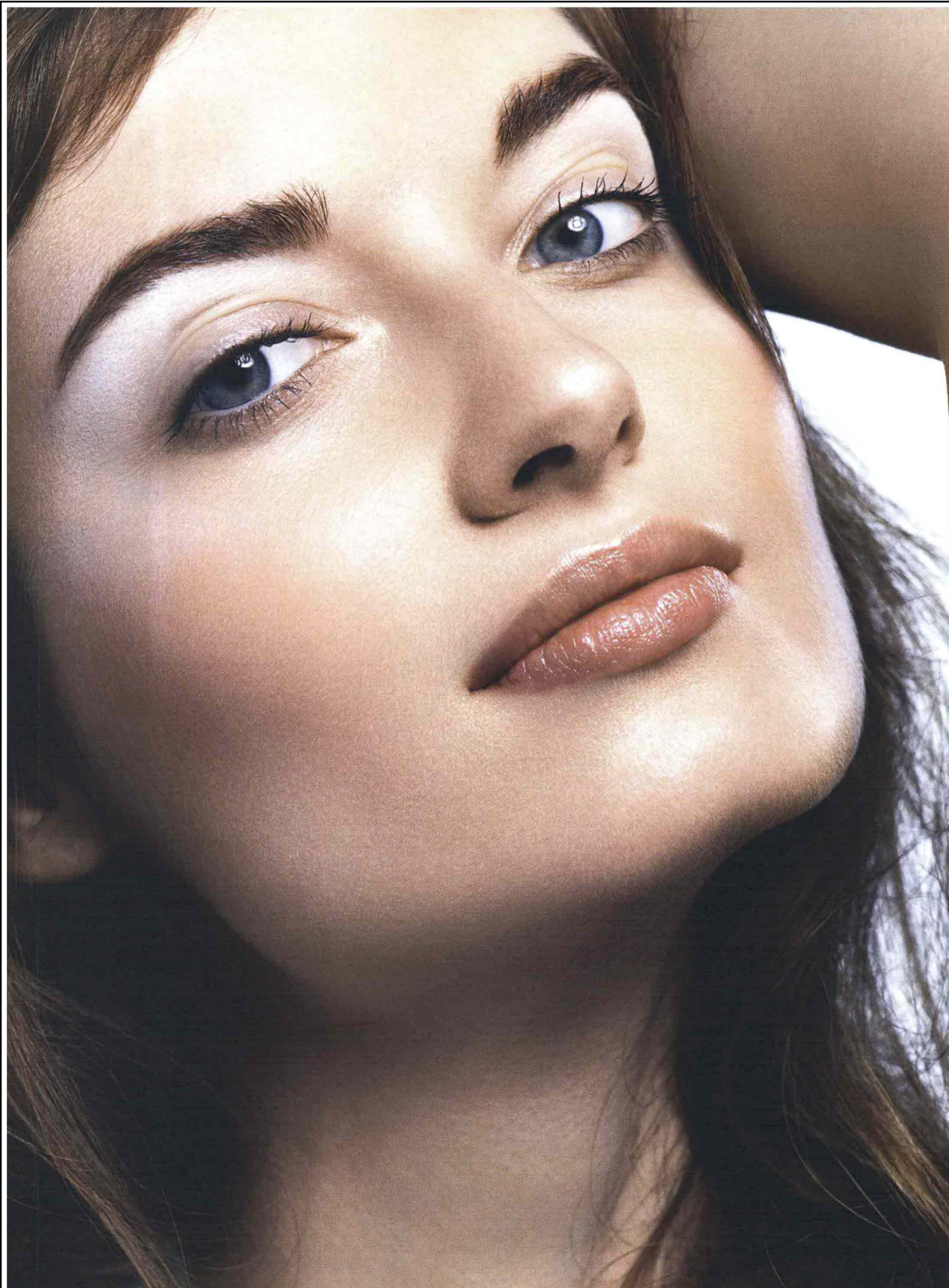
dal marchio di skincare Astalift, l'80% delle donne in una crema cerca prima di tutto un aiuto per mantenere il viso ben idratato, tonico e luminoso. «È proprio vero, lo abbiamo verificato

anche noi», spiega Christiane Montastier, direttore della comunicazione scientifica di Helena Rubinstein.

«Le donne hanno capito che le rughe in sé non dicono proprio nulla. La bellezza si gioca su altre variabili: colorito uniforme, elasticità e radiosità della pelle. ►

**Viso luminoso, ben idratato e protetto: siero Cellular Radiance Spf 30, La Prairie.**

SERVIZIO LAURENCE DE GASSART, TRUCCO E PETTINATURE CORINNE GUESS E FRANCIS GIMENEZ



www.ecostampa.it

095256

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

L'atteggiamento è cambiato, tutto è più orientato al benessere. In quest'ottica, diventa fondamentale la prevenzione. Basti pensare che l'80% dei segni di invecchiamento proviene dal cosiddetto stress ossidativo: inquinamento, fumo, raggi Uva, cattiva alimentazione. Proprio per questo la nuova sfida dei ricercatori è sulla vitalità cellulare: per aiutare la pelle a ritrovare e mantenere i suoi meccanismi di giovinezza».

#### A che punto è arrivata la ricerca dermocosmetica?

«Abbiamo scoperto il ruolo dei telomeri grazie a recenti studi medici sull'invecchiamento (Nobel 2009): sono le estremità del cromosoma, e dalla loro lunghezza dipende la trasmissione delle informazioni genetiche nella fase di autoriproduzione cellulare (quando la cellula si sdoppia e crea una copia identica di se stessa). Il passare degli anni e lo stress ossidativo, appunto, ne riducono le dimensioni: le nuove cellule iniziano a essere imperfette e pian piano diminuiscono. Anche quelle della pelle».

#### Scoperto il meccanismo, su cosa si sta lavorando?

«Si cerca di proteggere l'integrità dei telomeri. La natura aiuta: per esempio, noi ricercatori di Helena Rubinstein abbiamo identificato negli estratti di Loto Bianco e di Senna Alata (pianta medicinale del Messico), due potenti antiossidanti che, test alla mano, danno ottimi risultati».

### Rivitalizzare le cellule staminali: così elasticità e turgore sono salvati



**CARLO INTROINI**  
Responsabile  
tecnico scientifico  
Shiseido Italia

È proprio questo l'obiettivo di altri studi cosmetici. Anche in questo caso, la ricerca prende spunto dalla medicina dove, come sappiamo, le staminali vengono utilizzate per la rigenerazione neurologica e per curare patologie del sangue e del midollo osseo.

#### Come aiutano?

«Dalle staminali del derma dipendono turgore ed elasticità. Sono cellule non ancora

specializzate, capaci di trasformarsi in fibroblasti responsabili della sintesi di collagene, elastina e acido ialuronico. Ma con l'età la loro funzionalità diminuisce e si invecchia», spiega Carlo Introini, responsabile tecnico scientifico di Shiseido Italia.

#### C'è quindi un modo per conservarle vitali?

«Si è scoperto che nel massimo della loro funzionalità le staminali si posizionano vicino ai vasi sanguigni. Ad attirarle è un particolare fattore di crescita che, con il tempo, perde la sua "azione calamita". Noi cerchiamo di contrastare questo effetto. E ci siamo riusciti: vitamina B e un derivato del lievito – che abbiamo inserito nelle nostre formule – hanno centrato l'obiettivo. È un passo importante, e la ricerca continua».



**MAGDA  
BELMONTESI**  
Dermatologa

### In più, servono vitamine e abitudini sane

La tecnologia delle creme cosmetiche fa passi da gigante: come abbiamo visto, si concentra sulla funzionalità cellulare più che sulla correzione delle rughe. Sentiamo la dermatologa **Magda Belmontesi**.

#### Le creme cosmetiche funzionano davvero?

«Sì, ma è importante lo stile di vita. Il rapporto è di 50 a 50. Le creme hanno fatto un salto enorme di qualità in termini di prevenzione e capacità di illuminare e compattare i tessuti, di stimolare il ricambio cellulare. Ma anche una buona detersione quotidiana e uno scrub del viso a settimana sono fondamentali a ogni età perché rigenerano la pelle ed eliminano le impurità».

#### Ci sono altre variabili importanti?

«Certo: prevenire la formazione dei radicali liberi, nemico numero uno della pelle».

#### Quindi, cosa ci suggerisce?

«Innanzitutto una buona protezione dai raggi Uv. Poi, un'alimentazione equilibrata che apporti alla pelle le sostanze di cui ha bisogno: vitamine, sali minerali, proteine. Infine, abolire le sigarette e limitare lo stress: pelle più rosea, e tratti del viso più distesi». ●

*Creme sì, ma conta molto lo stile di vita. Il rapporto è 50 a 50. Quindi, buona alimentazione e zero sigarette*

# APPENA USCITE DAI LABORATORI

AGISCONO 24 ORE SU 24, STIMOLANO LA FUNZIONALITÀ CELLULARE E RIATTIVANO LE MOLECOLE ANTI STRESS

www.ecostampa.it

**Over 50 in super forma**

Accelera il rinnovamento e la rigenerazione della pelle stimolando le cellule madri epidermiche: **Crema Giorno Age Perfect Renaissance Cellulaire**, L'Oréal Paris (solo in profumeria, 25 €).



**Idratazione e comfort**

Per la pelle secca e sensibile: agisce sulla sintesi della filaggrina, proteina chiave per ricostituire i meccanismi della funzione barriera. **Nutric Intense Riche**, La Roche-Posay (in farmacia, 18 €).



**Azione super mirata**

Un solo ingrediente, acido ialuronico, a tre diversi pesi molecolari per penetrare nei vari strati della pelle: così idrata e stimola il metabolismo cellulare. **Attivi Puri Acido Ialuronico**, Collistar (36 €).



**Booster by night**

Preserva l'integrità dei telomeri, responsabili della qualità e vitalità delle cellule. **Prodigi Night**, Helena Rubinstein (210).



**Più turgore**

Specifico dopo la menopausa, quando la pelle inizia a perdere lipidi e volume. Contiene pro-xylane che dà consistenza e oli naturali antiossidanti: **Neovadiol Magistral**, Vichy (in farmacia, 36 €).



**Effetto lifting. E rimpolpa**

Attiva i fattori di crescita e stimola le staminali, fondamentali per una pelle compatta. **Bio Performance Advanced Super Restoring Cream**, Shiseido (369 €).



**Luminosità e volume**

Iris bianco e pro-xylane per rilanciare la funzionalità rigenerativa della pelle: **Absolue Premium Bx**, Lancôme (174 €).



**Super vitalità cellulare**

Hanno studiato i meccanismi della bioenergetica e trovato un potente booster per la pelle, un raro estratto di orchidea: **Orchidée Impériale New Generation**, Guerlain (369 €).

**Detox notturno**

Stimola l'attività del proteasoma, vero e proprio "spazzino" che elimina le tossine dalle cellule. La pelle appare meno stressata e più luminosa. **Botanical D-Tox Cure de Nuit**, Sisley (164 €).



**Radicali liberi addio**

Un gel ricco di astaxantina, potente antiossidante naturale: rigenera, rimpolpa, tonifica e illumina la pelle: **Jelly Aquarysta**, Astalift (82 €).

