

Beauty



TRUCCO E PETTINATURE LEANNE HIRSH E NOAH HATTON © KRAMER + KRAMER

www.ecostampa.it

095256

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



Voglio una crema hi-tech

di Ornella Ferrarini foto Jean-Philippe Malaval
servizio Laurence De Gassart

Premessa: qui parliamo di viso ed età biologica. Che conta più degli anni e, fra i 30 e i 50/60, deve tutto o quasi allo stile di vita (sano!). E a come trattiamo la pelle. Lo dicono le case cosmetiche che fanno ricerca, e intanto micronizzano acido ialuronico per rimpolpare il viso, sintetizzano nuovi antiossidanti, brevettano staminali vegetali che rigenerano... Ogni ingrediente, un obiettivo. Scegliete e fate centro

Succede sempre così. Vacanze archiviate, o quasi, viso davanti allo specchio e analisi della pelle. L'abbronzatura ci sta per lasciare, le macchie... quelle no. Nuove rughette fanno capolino. Per fortuna, lo sappiamo, settembre è il mese in cui le case cosmetiche riforniscono le profumerie con le ultime novità. Quest'anno, ce ne è da ragionare. Le new entry sono tante e decisamente curiose: mai pensato che da una pellicola fotografica si potesse arrivare a un antirughe? Ecco, succede. Per scegliere quelle giuste e capirle meglio, le abbiamo divise in base ai principi attivi che le compongono e all'obiettivo da raggiungere. Partendo da una buona notizia, che arriva da una ricerca Biotherm: tra i 30 e 60 anni, l'80% di rughe e discromie è causato da fattori esterni (come raggi Uv e inquinamento). Solo il 20% è naturale e inevitabile. Quindi, l'età anagrafica conta, ma meno del previsto.

Vitamine

Prevengono i danni di sole, fumo e smog

Rughe e macchie sono causate, in buona parte, dai radicali liberi (scorie prodotte dalla pelle quando viene aggredita dai fattori ambientali) che distruggono le cellule. A neutralizzare questi effetti intervengono gli antiossidanti: come la vitamina C, E, o l'acido ferulico (dal caffè) e il resveratrolo (dall'uva).

La novità È l'astaxantina, ricavata da microalghe. I laboratori Fujifilm (che da diversi anni si sono applicati anche alla cosmetica perché, strano ma vero, la composizione delle pellicole fotografiche, ricche di collagene, è simile a quella della pelle) l'hanno micronizzata a tal punto che, così piccola, riesce a penetrare anche negli strati più profondi del derma. Brevettata, è stata inserita nella crema-gel Aquarysta di Aсталift.

Utile sapere che gli antiossidanti funzionano meglio se usati in team. Tant'è che molte creme ne contengono in grandi quantità e diverse tipologie.



Effetto lifting, viso riposato, **Sérum Fermeté, Vinexpert, Caudalie (33 €).**



Stimola il collagene, **Suractif Volume Contour, Lancaster (75 €).**



Vitamina C e acido ferulico prima della crema, **C E Ferulic, Skinceuticals (140 €).**



Idrata e rigenera: è la **Crema Nutriente Primaluce, Biofine (54 €).**

Retinolo

Combate le rughe e la perdita di tonicità, **Serum Multi Correxion Roc (43 €).**

In più, acido ialuronico per idratare e rassodare, **Liftactiv Retinol HA, Vichy (37 €).**

Una formula concentrata per la pelle sensibile, **Redermic R, La Roche-Posay (33 €).**



Attenua le rughe e non solo Infatti, stimola il rinnovamento delle cellule e la produzione di collagene ed elastina, dà tono e uniforma il colorito. Una controindicazione: può irritare.

La novità I laboratori di La Roche-Posay, per renderlo più tollerabile, lo hanno incapsulato con acido linoleico, che protegge la barriera cutanea. Grazie a questa tecnologia, il retinolo contenuto nel trattamento Redermic R viene assorbito lentamente e può essere utilizzato anche sulla pelle sensibile.

Può dare di più se viene steso sul viso asciutto, precedentemente pulito con acqua tiepida (per dilatare i vasi sanguigni). Così penetra più a fondo.

Acido cogico

Contrasta macchie e discromie «È la sostanza depigmentante più utilizzata, efficace perché blocca la produzione di melanina, ma può sensibilizzare la pelle. In cosmetica ne vengono utilizzate concentrazioni basse, inferiori all'1%. Più alte, solo sotto prescrizione e per brevi periodi», spiega Maria Gabriella Di Russo, medico estetico a Milano e Formia.

Le alternative Sono miscele più delicate, di estratti di piante (*Dianella ensifolia*) e funghi. «Ciascuno agisce su specifiche macchie, quelle causate da sole, ormoni o cicatrici», spiega Tom Mammone, a capo della ricerca Clinique che, non a caso, ne ha inseriti sette nel siero Even Better Clinical. «Ha un'efficacia a largo spettro e può essere applicato ogni giorno».

Possono dare di più se «un cosmetico di questo tipo si utilizza per almeno sei mesi. È utile abbinare leggeri peeling settimanali che esfoliano e stimolano il rinnovamento cellulare, aiutando ad attenuare più in fretta le macchie», conclude Maria Gabriella Di Russo. ▶

Per viso e décolleté, **White Lucency Serum, Shiseido (75 €).**



Con attivi vegetali, **Serum Capital Lumière, Clarins (92 €).**



Tonificante, antimacchia e antirughe, **Serum Blue Therapy, Biotherm (55 €).**



In più, idrata, **Siero Even Better Clinical, Clinique (67 €).**





Dai laboratori Fujifilm, una gelatina antietà ricca di astaxantina, tra i più potenti antiossidanti, estratta da microalghe marine. Rigenera e illumina: **Jelly Aquarysta, Astalift (82 €)**.

I sieri ad alta percentuale di attivi diventano dei veri trattamenti intensivi se picchiettati sul viso. Partendo dalla fronte, massaggiare dall'interno verso l'esterno; il collo, per drenare, dall'alto verso il basso. Tutto in 3 minuti



Attenua le macchie e regola la produzione di melanina, con acido glicirretinico e resorcinolo: **Crema viso Even Brighter, Eucerin (28 €)**.



Con Vanilla planifolia, un estratto antirughe retinol-like, illumina, rassoda e rigenera: **Sublimage, La Crème, Chanel (280 euro)**.

Acido ialuronico

Super idrata «Immaginate una spugna: le molecole di ialuronico funzionano proprio così, assorbono e trattengono acqua. Sono già presenti nella pelle, ma tendono a diminuire nel tempo e dopo le esposizioni al sole: appaiono le rughe e si perdono turgore e tonicità», spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**. **Come è utilizzato** Riprodotto in laboratorio, viene iniettato sotto pelle attraverso microiniezioni che idratano e riempiono. In ambito cosmetico, per creme e sieri, ci vuole un accorgimento in più. I laboratori scientifici più all'avanguardia sono riusciti a frazionare, cioè rimpicciolire, le molecole di ialuronico, in modo da farle penetrare attraverso la superficie della pelle. **Occhio all'etichetta** Se riporta la dicitura "Acido ialuronico a basso peso molecolare", bene. Significa che è quello di ultima generazione.



Si applica solo sulle rughe, **Re-Plasty Pro Filler Serum, Helena Rubinstein (260 €)**.



Prima della crema, **Hydro Tenseur Concentrato Antirughe, Rilastil (46 €)**.



Molto ricca, **Crema Penta 5, Planter's (59 €)**.



In più, ha i nucleotidi, che riparano il dna cellulare, **Crema Viso Plinest Care (48,40 €)**.



Ogni giorno, o come maschera intensiva, **Hydra 24, DermoLab (20 €)**.

Una volta a settimana, **Cellular 3 Minute Peel, La Prairie (168 €)**.

Ogni giorno, e risultati veloci, **Luminescence Serum, Giorgio Armani (90€)**.

Come alla spa, **Peel&Reveal Mask Visible Difference, E. Arden (35 €)**.

Specifico per i pori, **Global Perfect Pore Minimizer, Sisley (142 €)**.

Una cura per sei-otto settimane, **High Peel, Lierac (35 €)**.

Con cellule staminali vegetali della rosa, **Absolue L'Extrait, Lancôme (330 €)**.

Alfa idrossi acidi

Rinnovano la pelle Sono acidi estratti dalla frutta. Eliminano le cellule morte in superficie che vengono sostituite da quelle nuove: il colorito si uniforma, la grana si leviga, i pori sono meno visibili. «In cosmetica vengono utilizzati nei peeling chimici, da fare a casa una-due volte alla settimana», spiega Antonino Di Pietro, dermatologo a Milano, «oppure, in percentuali più basse, nelle creme quotidiane ad azione illuminante». **Le novità** Sono le formule a rilascio graduale, più tollerate dalla pelle, ma altrettanto efficaci. Per arrivare a questo risultato, Lierac ne ha incapsulato le molecole nella gomma d'acacia. **Da sapere** Meglio applicarli in inverno o alla sera, i raggi Uv possono infatti fare arrossare la pelle. Durante il trattamento, utilizzare un detergente delicato e acqua termale lenitiva.

Rosa e miele

Non pensate ai vecchi rimedi della nonna. Lancôme ha estratto dal fiore le cellule staminali, vere e proprie "personal trainer" della pelle: ne attivano tutte le funzionalità e la rigenerano. Guerlain, invece, ha scoperto l'azione cicatrizzante di miele e pappa reale. Ne ha utilizzato le parti più nobili per la linea antirughe Abbeille Royale. Un bel ricostituente. ●

Ansia? Meglio di no. Uno studio recente dell'Università del Brigham and Women's Hospital di Boston ha evidenziato che chi ne soffre appare sei anni più vecchio. La buona notizia è che basta più riposo e lunghi respiri per ritornare a risplendere. Ohm


WWW. Altre domande? Un dubbio? O un parere personalizzato? Da settembre, Maria Gabriella Di Russo, medico estetico, vi risponde su myselfitalia.it



Burro di karité, acido ialuronico e acqua termale per **Isofill Crème Focus Rides**, Uriage (36 €).

Pelle liscia e compatta: è l'effetto botox-like del **Siero Perfectionist CP+R**, Estée Lauder (97 €).

Secondo una ricerca Procter & Gamble, senza nessuna macchia la pelle apparirebbe 5 anni più giovane. Senza rughe, 2 e mezzo. Curioso



Una crema quotidiana agli idrossi acidi: toglie le impurità e rigenera la pelle, **Xpert Exfoliant**, Singula Dermon (25 €).



Qui, pappa reale e miele rigenerante, **Abeille Royale Lift Fermeté**, Guerlain (138 €).