

■ BELLEZZA

di Simona Fedele • Still life di Marco Aquilini

Il tempo è nelle tue mani

SE L'OVERDOSE DI SOLE HA LASCIATO IL SEGNO SULLA TUA PELLE, QUESTO È IL MOMENTO GIUSTO PER RIMEDIARE. CON PEELING E CREME RESTITUTIVE AL KARITÉ E ACIDO IALURONICO PUOI RIPORTARE INDIETRO LE LANCETTE

Passata l'estate, è tempo di fare un bilancio sulle prime "vittime" del sole, le mani. «A lasciare un segno indelebile sono gli Uva, responsabili delle lentigo solari, che colpiscono dorso e polsi, e dell'ipercheratosi, l'ispessimento dello strato corneo che rende ancora più ruvida e secca la pelle» spiega **Magda Belmontesi**, docente della Scuola superiore di medicina estetica Agorà di Milano. Il rimedio è uno solo e si chiama prevenzione, ovvero non uscire senza un filtro Uva 50 d'estate, e 30 d'inverno. E se il danno è già stato fatto? «Le creme all'acido cogico o agli alfaidrossiacidi attenuano solo le macchie, per eliminarle del tutto ci vuole la luce pulsata, che rimuove la parte più superficiale della pelle in una seduta (si fa d'inverno e costa sui 400 euro)». Per combattere disidratazione e rugosità c'è, invece, il peeling specifico Enerpeel Hand, mix di acido piruvico e lattico che, in quattro sedute (una a settimana per 200 euro), rimuove la parte più cheratinizzata velocizzando pure il turn over cellulare. «Le mani vanno poi massaggiate ogni giorno con creme a base di acido ialuronico e vitamine E e C ad azione antiossidante». Senza dimenticare la cara, vecchia cura del limone che, sfregato sui dorsi, esfolia e depigmenta dolcemente. 🍋



Basta un minuto per una pelle morbida e levigata, tanto dura il gommage allo zucchero di canna bio. Da associare alla crema al karité in edizione limitata L'OCCITANE, 14 e 7 euro. Gelso e pompelmo per schiarire, tè verde e vitamina C per fermare il tempo: Re-Nutriv di ESTÉE LAUDER, 58 euro. Per mani più piene e polpose, crema volumizzante effetto filler PUPA, 19,50 euro. Previene arrossamenti e screpolature l'aloè vera di Aloedermal Esi, 8 euro.

Lima SEPHORA, 3,50 euro. Il nail buffer leviga e rende brillanti le unghie, anche senza smalto: Crazy Shine REVLO. Per unghie problematiche, stimolatore di crescita e gel al calcio di Nail Space DEBORAH, 11,90 e 9,90 euro. Cura d'urto rinforzante al bambù Manicure BOTTEGA VERDE, 8,50 euro.

