

bellezza

La mia nuova silhouette

Ecco come snellire e rassodare gambe, braccia e punto vita con creme su misura, e una novità per risultati da estetista di Chiara Elisa Bràtina

Qualche gelato in più, oppure semplicemente l'età che avanza, ed ecco che appare qualche rotondità. «Niente paura, esistono prodotti specifici per noi donne» dice **Magda Belmontesi**, dermatologa e docente alla Scuola superiore di medicina estetica Agorà di Milano. «Agiscono con azione lipolitica, cioè "distruggono" il grasso e allo stesso tempo ne impediscono l'accumulo grazie a sostanze come caffeina, ginseng, carnitina. Per le braccia le creme devono sì snellire ma anche rassodare e riempire per dare tono. In menopausa il problema silhouette si accentua per il cambio ormonale (gli estrogeni si riducono) e di metabolismo (che rallenta): giusto associare trattamenti, dieta corretta e attività sportiva».

5 soluzioni, dal siero alla crema

- 1. Stimola la produzione di collagene:** FIRM CORRECTOR con estratti d'alga, Biotherm, 42 euro.
- 2. Ripara e rassoda** ventre, cosce e braccia. Fluido PERFECTING BODY LIFT CONCENTRATE, Transvital, 90 euro.
- 3. Per adiposità localizzate** LODASE MENOPAUSA, 39 euro.
- 4. Basta un massaggio** per aggredire il grasso più difficile. ADIP-EX TARGET, di Vagheggi, 43,50 euro.
- 5. Specifico per le braccia** grazie all'azione riempitiva dell'acido ialuronico. RASSODANTE BRACCIA di Mediterranea, 21,20 euro.



Un corpo sodo con pelle elastica e ben idratata? Si a prodotti specifici, da applicare con costanza e un massaggio circolare.



Più magra, comodamente a casa

Si chiama Wellbox l'apparecchio di LPG System che aggredisce le cellule del grasso, liberando così il corpo da accumuli localizzati. Perfino quelli resistenti alle diete e all'esercizio fisico. Elettrica, è facile e sicura da usare in casa. Il costo non è bassissimo (999 euro) ma se si pensa a quanto costa un ciclo di sedute dall'estetista...

