

Bellezza

Pelle morbida da ACCAREZZARE

Parola d'ordine: lotta all'ultimo pelo, senza irritare la cute. Sul viso meglio le creme specifiche o la cera? Per le gambe è davvero controindicato il rasoio? E come trattare le braccia? Ecco i consigli della dermatologa. Con scrub, oli, creme, da usare prima e dopo

Dopo cellulite e rughe, i peli superflui sono al terzo posto tra gli inestetismi più odiati dalle donne italiane tra i 18 e i 50 anni, secondo l'ultima ricerca pubblicata dal Centro Studi Guam.

Tra i tre, quest'ultimo è il meno problematico da risolvere, e anche a casa possiamo avere risultati simili a quelli di un salone di bellezza.

Un bel vantaggio perché basta davvero poco per essere lisce e perfette senza dover aspettare l'appuntamento dall'estetista e rinunciare magari a un invito in piscina dell'ultimo momento oppure non poter mettere la nostra gonna preferita senza calze proprio in una delle giornate più calde di

questa primavera. Ultimo, ma non meno importante, i metodi "fai da te" permettono anche di stare attente al portafogli. A patto di seguire alcune regole per non trovarsi con irritazioni e conseguenti corse dal medico.

«Iniziamo con il distinguere tra depilazione ed epilazione» spiega **Magda Belmontesi** dermatologa a Milano. «Il primo termine indica la distruzione del pelo a livello della cute, interessa metodi come le creme e i rasoi. Il secondo ne indica sempre la distruzione, ma insieme alla radice, e riguarda cerette e apparecchi elettrici a luce pulsata».

I peli hanno tre fasi di vita (crescita, maturità e caduta) ma siccome non sono uguali per tutti anche

GAMBE LISCE E PERFETTE

1. Con 5 dischetti monodose e pentolino in metallo: set cera a caldo PERFECT TOUCH di **Lycia**, 8,99 euro. **2.** Olio di camelia e pura cera d'api per il KIT CERA A CALDO di **Strep**, 4,80 euro. **3.** Elettrico il roll-on completo di strisce in tessuto non tessuto riutilizzabili. EasyWax di **Veet**, 18,99 euro. **4.** Agisce anche sui peli più corti rallentandone la crescita. NUOVA CREMA DEPILETORIA PELLI SENSIBILI di **Veet**, 11,99 euro. **5.** Ha tre lame per ridurre il rischio di irritazioni il rasoio VENUS OCEANA di **Gillette**, 7,98 euro/3 pezzi. **6.** Profumo di cocco e lame flessibili per il rasoio XTREME 3 COCONUT DREAM di **Wilkinson**, 4,99 euro/4 pezzi.



PAGINA 98

MAGGIO 2013

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

di Chiara Elisa Bràtina • still life di Marco Aquilini

STRAPPI ORIENTALI

Si chiama *halawa*, è a base di zucchero e succo di limone, ed è un vero rito per le donne arabe. Profumata al caramello, non irrita la pelle perché è fredda. Esistono mille varianti per prepararla in casa: il procedimento non è facilissimo, meglio acquistarla in un centro di prodotti orientali o farla in un hammam.

Bellezza



PER VISO E PARTI DELICATE

1. Emollienti le STRISCE ALL'OLIO DI ARGAN BIO VISO E BIKINI con salviettine post epilazione, di **Depilzero**, 5,09 euro. **2. Cerchi un metodo pratico e veloce?** STRISCE DEPILATORIE VISO E BIKINI PELLI SENSIBILI di **Geomar**, 4,09 euro. **3. Specifiche per sopracciglia** le strisce CRISTAL di **Strep**, 5,44 euro. **4. Massima tollerabilità** sulla pelle con la crema depilatoria specifica per il viso PERFECT TOUCH di **Lycia**, 6,90 euro. **5. Formula profumata**, con oli protettivi e idratanti: CREMA DEPILATORIA GAMBE E BRACCIA di **Depilzero**, 5,20 euro.

nella stessa zona del corpo, sono necessarie più sedute per eliminarli e indebolirli progressivamente in modo omogeneo.

«Qualsiasi intervento deve essere eseguito su cute sana e integra, quindi mai su nei o lesioni pigmentate, in caso di ferite o qualsiasi altro problema. Evitare anche di trattare i peli prima dell'esposizione al sole perché l'azione meccanica o chimica di prodotti e apparecchi interferisce con il naturale film idrolipidico della nostra pelle. Lo scrub è un'ottima soluzione per evitare i cosiddetti peli incarniti. Va bene anche un guanto di crine e va usato da 24 a 48 ore prima della depilazione o epilazione» continua la dermatologa. Dal viso alle gambe, quale metodo è da preferire? «Per le ascelle eviterei le cere che potrebbero irri-

tare i linfonodi e le ghiandole sudoripare. Meglio quindi le creme o un classico e veloce rasoio che usato sotto la doccia è decisamente più delicato. Su gambe e inguine vanno bene tutti i metodi, con un no alle cere specie quelle a caldo sulle gambe quando si hanno capillari deboli o varici» raccomanda **Magda Belmontesi**.

«Per una zona delicata e circoscritta per dimensioni come quella del labbro superiore (che interessa i cosiddetti baffetti) dico sempre prima di provare con la decolorazione. Se però si tratta di peli marcati (devono avere la caratteristica di essere scuri e grossi) no alle creme e soprattutto al rasoio. Le alternative sono quindi due: una ceretta delicata o la luce pulsata. Attenzione alle macchie che possono insorgere per un processo di iperpigmenta-

COSÌ EVITI LE IRRITAZIONI

1. Da agricoltura bio certificata la CREMA CORPO ALOE VERA di **Omia Laboratories**, perfetta per idratare, lenire e calmare la pelle. In vendita a 6,10 euro. **2. Prepara la pelle** e i peli alla depilazione, lo scrub THALASSO DREN SALI MARINI di **Bioline Jatò**, 55 euro. **3. Un mix di oli naturali, vitamine** con l'esclusivo PurCellin Oil, idrata a fondo e nutre la pelle. BIO OIL di **Chefaro Pharma Italia**, 11,95 euro. **4. A rapido assorbimento** l'olio protettivo e lenitivo adatto a viso e corpo. KUTE-OIL REPAIR di **Pool Pharma**, 11,95 euro.





Prima e dopo i trattamenti uno scrub mantiene la pelle liscia e luminosa. Per prevenire infezioni o ridurre eventuali infiammazioni perfetti gli oli a base di tè, dalle note proprietà antibatteriche

zione della cute: evitare il sole per le successive 24 ore e trattare la parte con creme lenitive e ad alto grado di idratazione. Per il dorso delle braccia va bene qualsiasi modalità, tranne il rasoio. Su aree particolari (dall'addome alla schiena) in genere si interviene solo durante la bella stagione. Qui le creme sono più indicate, in alternativa si può fare anche una ceretta a freddo, leggera e delicata». È vero che usando il rasoio i peli diventano più forti e folti? «Semplicemente il fusto diventa più grosso, ma non più forte o più lungo». La luce pulsata è efficace e sicura? «Ha il vantaggio di essere indolore e di limitare progressivamente la crescita» dice la dermatologa. Funziona distruggendo la melanina del pelo, causando danni al follicolo senza intaccare i tessuti circostanti. Di conseguenza più il colore dei peli è scuro, maggiore è l'efficacia, anche se gli ultimi modelli riconoscono anche peli rossi, grigi e bianchi e si possono usare anche su pelli abbronzate. «Il limite è che bisogna affidarsi all'autovalutazione del colore della pelle, tarare correttamente la potenza ed evitare l'overlapping, cioè trattare due volte la stessa zona durante la stessa seduta: il rischio sono irritazioni e "scottature" che devono essere risolte da un dermatologo».



LE NOVITÀ HIGH-TECH

1. Con due testine: una per esfoliare la pelle e una con pinzette per epilare anche i peli più corti. SILK-EPIIL 7 SKIN SPA WET&DRY di **Braun**, 190 euro. **2.** A luce pulsata, con 5 regolazioni in base al tipo di pelle. E=9800 di **Rowenta**, 299,90 euro. **3.** Perfetto su corpo e viso, unisce luce pulsata e radio frequenza, efficace anche su peli chiari. ME PRO di **HoMedics**, 430 euro.