

Home > Donna > Bellezza > Beauty uomo: detergenti, esfolianti, creme. Ad hoc per lui

Donna Bellezza

Beauty uomo: detergenti, esfolianti, creme. Ad hoc per lui

18 giugno 2017

0

f Condividi su Facebook

Tweet su Twitter

G+

P

SEGUICI

f 9,892 Fans

MI PIACE

G+ 1,557 Follower

SEGUI

Instagram 9,471 Follower

SEGUI

Twitter 15,307 Follower

SEGUI

- Advertisement -



POPOLARE

Scopri i 5 cibi "salva-prostata",
tutti naturali

9 giugno 2017

11 cose scoperte da poco sul
corpo umano

6 giugno 2017

Molto più di schiuma e dopobarba: nel vanity case dell'uomo ci sono anche detergenti, scrub, cosmetici antiage e maschere di argilla. Ecco, cari signori, come prendersi cura del viso. In poche mosse

Mozart sulla cresta dell'onda con il Flauto magico...

26 maggio 2017

Salvini allo Zen di Palermo tra selfie e cannoli Noi alternativi

26 maggio 2017

Carica altro ▾

RACCOMANDATA

Cronaca

Ischia: cade dal palco in piazza, bimbo di 7 anni trasferito...

Economia

Boccia ci si concentrati troppo

Serie A

Inter, Spalletti sereno sul mercato: "La base è solida, servono acquisti..."

Benessere

Sanità italiana dodicesima al mondo secondo Lancet

[Still life Massimiliano De Biase. Styling Cristiano Vitali](#)

[Sfoggia la gallery](#)

Agli uomini il dopobarba non basta più. Senza stare troppo a filosofeggiare sull'evoluzione della vanità maschile (**LEGGI: la classifica dei trattamenti più richiesti da lui**), oggi una **rapida ma efficace beauty routine** rappresenta anche per i minimalisti un modo per sentirsi più belli, più giovani, più seducenti e, perché no, più sicuri di sé. Secondo le stime del Centro Studi di Cosmetica Italia, nel 2016 i maschi italiani hanno speso **40 milioni di euro per creme idratanti e nutrienti** e oltre **60 milioni di euro per formule anti-età**. La somma è molto vicina ai 120 milioni di euro investiti nei tradizionali cosmetici per lui, cioè saponi da barba e after shave. Dal detergente alla crema anti-rughe, ecco **i cinque gesti essenziali per la cura quotidiana del viso degli uomini** (senza ingombrare troppo l'armadietto del bagno).

```
if (device.mobile() == true) { OAS_AD('Frame1'); }
```

1) DETERGERE

«Il primo passo per avere un viso curato è pulirlo, ma non con la comune saponetta che disidrata la pelle» avverte la dottoressa Aurora Tedeschi, dermatologa a Catania. «Per liberare la pelle dalle impurità ci vuole un **detergente adatto all'epidermide maschile**, in grado di asportare lo sporco di superficie, i detriti cellulari e il sebo in eccesso, senza alterare il film idrolipidico che svolge un'azione protettiva. E poi»

continua l'esperta «una pelle detersa in maniera accurata è più ricettiva ai trattamenti cosmetologici». I detergenti vanno massaggiati sul viso, mattino e sera, e risciacquati.

La campagna Tom Ford Grooming, con il modello spagnolo Juan Betancourt

2) ESFOLIARE

L'epidermide maschile è spessa, ruvida, spenta, poco ossigenata e tende a formare brufoli e peli incarniti. È vero che ogni **passaggio della lama del rasoio** elimina uno strato di cellule epiteliali morte, ma per levigare il viso è consigliabile un prodotto adatto, purché utilizzato a distanza di alcune ore dalla rasatura. «Rimuovendo lo strato superficiale si evita che si otturino i pori e si accumulino le impurità che formano una specie di invisibile intonaco. In più si stimola anche il rinnovamento cutaneo assicurando luminosità all'incarnato» spiega la dottoressa **Magda Belmontesi**, dermatologa a Milano e Vigevano. Gli scrub vanno massaggiati con una pressione delicata e con movimenti circolari, facendo attenzione a non "scartavetrare" il viso, e poi risciacquati.

3) IDRATARE

«Dopo l'aggressione meccanica di lama ed esfoliante, bisogna **ricreare la barriera protettiva della pelle** con un prodotto idratante» dice la dottoressa Tedeschi, che raccomanda, specialmente d'estate, di scegliere una formula che contenga un filtro solare medio, perché gli UV danneggiano la pelle più della secchezza. L'idratante va applicato, dopo aver deterso e tamponato il viso, al mattino, al rientro dalla spiaggia, dopo la doccia in palestra e prima di andare a dormire.

Il nuovo sex symbol – moodboard 50 sfumature di grigio (via @_jamie_dornan_Instagram).

4) PREVENIRE

Gli uomini invecchiano più lentamente delle donne, almeno per quanto riguarda la comparsa delle rughe sul viso. «La **pelle maschile è più spessa di quella femminile** e quindi più resistente» spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**. Ma nonostante il vantaggio temporale sulle donne, con l'avanzare degli anni la struttura interna della pelle maschile, una rete di elastina e collagene, si allenta e non c'è modo di tornare indietro. Complici anche gli agenti atmosferici, come sole, vento, freddo, smog, sbalzi di temperatura, ma anche la scarsa idratazione, la mimica facciale e i raggi ultravioletti, per non parlare poi dell'alcol e della nicotina. Un buon anti-age può rallentare il declino e ritardare la comparsa dei segni del tempo. Da usare al mattino o alla sera.

5) NO AL LUCIDO

Attenzione alle riserve di sebo: più i pori sono grossi, più tendono a raccoglierne. E maggiori sono le probabilità di ritrovarsi il viso tempestato di punti neri. Insomma, un uomo con i pori dilatati è a grande potenziale di brufoli. «Occorre eliminare l'eccesso

di sebo, ma non in maniera troppo aggressiva, altrimenti la pelle si secca e tende ad aumentarne la produzione» sottolinea la dottoressa Tedeschi. «Utile un cosmetico ad azione seboregolatrice, che toglie l'effetto lucido dalla pelle perché assorbe il sebo di superficie e opacizza l'epidermide».

LEGGI ANCHE: capelli da uomo, è tendenza revival

Ti potrebbe interessare anche...

- [Sfilate uomo giugno 2017: chi sono i modelli del momento](#) <!-- 12 Gennaio 2015-->
- [Beauty uomo: la classifica dei trattamenti più richiesti per lui](#) <!-- 12 Gennaio 2015-->
- [Profumi da uomo: le novità e le tendenze dell'inverno 2017](#) <!-- 12 Gennaio 2015-->

```
if ( device.mobile() == true ) { OAS_AD( 'Frame1' ); }else{ $( '.mobile-300-600' ).remove(); }
```

-
-
-
-
-
-

[**Fonte articolo:** [io Donna](#)]

Post Views: 16

CONDIVIDI      Mi piace 2 [tweet](#)

Articolo precedente

Londra. La regina Elisabetta e il principe William in visita ai sopravvissuti della torre

Prossimo articolo

Coliche renali: perché in estate il rischio è alto

notizie oggi

Articoli correlati

Di più dello stesso autore