

**BELLEZZA** a cura di Raffaella Moretti

# Il tempo passa ma non si vede

*Rallentare l'azione del tempo con una vita sana e l'aiuto di integratori si può. Attente, però, a scegliere i prodotti giusti per ogni rituale di bellezza su viso, corpo e capelli*

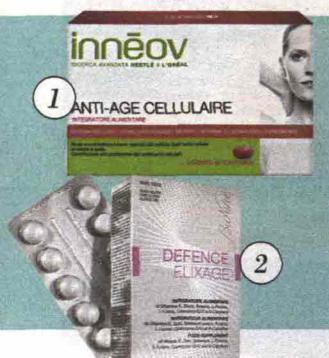
**L**a bella Demi Moore ha sicuramente più tempo di noi, donne comuni, da dedicare alla bellezza e alla forma fisica. Ma con qualche sacrificio anche noi possiamo evitarci l'odiata "tendina" sotto il braccio, e altri difettucci simili, con esercizi fisici mirati e creme antigravità. Pensata per le donne dopo gli anta, per

esempio, la nuova linea *Body Corrector* di *SkinCeuticals* è in tre formulazioni diverse, ognuna dedicata a una parte del corpo. Perché, se non lo sapevate, non si invecchia nello stesso modo in tutto il corpo. I tre nuovi prodotti sono consigliati anche per chi si sottopone a interventi di chirurgia estetica, o a trattamenti di bellezza non in-

vasivi, e per la cura quotidiana a casa. La Dottoressa **Magda Belmontesi**, dermatologa docente della Scuola superiore di Medicina estetica Agorà di Milano, spiega: «Con il passare del tempo il viso tende ad asciugarsi, mentre il corpo tende ad avere un cedimento con accumuli di grasso. L'acido ialuronico co-responsabile del tono della pelle diminuisce con l'età dal 20 al 50 per cento. Per contrastare il tempo, fondamentali sono l'attività fisica, l'alimentazione e gli integratori; ma per quanto riguarda questi ultimi fatevi sempre consigliare da un medico. Il rischio che si corre con l'auto-cura è di non ottenere nessun effetto. «Infine», suggerisce la dottoressa, «ricordate che ognuno di questi elementi non sostituisce l'altro. Per quanto riguarda le creme, è poco efficace cominciare solo in vista della prova bikini. Vanno usate tutto l'anno con costanza e dedizione».

## ALLEATI IN PILLOLE

1. Contiene esperidina, selenio e vitamina C, per rallentare l'invecchiamento delle cellule: Anti-Age Cellulaire Innéov (60 compresse, € 36,50).
2. Senza glutine, ma con vitamina E, zinco e selenio, che svolgono un'azione antiossidante e proteggono dai radicali liberi: Defence Elixage Integratore Alimentare Bionike (30 compresse, € 29,50).



SOTTO LA DOCCIA, PER RIMUOVERE IL MAKE UP, DI GIORNO E DI NOTTE. ECCO I PRODOTTI CHE AIUTANO

<p><b>▲ Stop al rilassamento</b> Sisleya Concentré Anti-Age Fermeté Corps Sisley (150 ml, € 316).</p> 	<p><b>Struccante tonificante</b> Two Phase Struccante bi-fasico bibeautiful (200 ml, € 28).</p> 	<p><b>Contro le rughe</b> Q10 Plus Crema Giorno Antirughe Nivea (50 ml, € 14,65).</p> 	<p><b>▲ Anti caduta</b> TricoAGE Siero Concentrato Bioscalin (40 ml, € 53,95).</p> 	<p><b>Detergente</b> Lait démaquillant jeunesse Decléor (200 ml, € 28).</p> 
<p><b>▲ Pelli sensibili</b> Anti-Rughe per Pelli Sensibili crema notte Olaz (50 ml, € 9,90).</p> 		<p><b>▲ Intensivo</b> Allskin OX Intensive anti-aging cream Mediterranea (50 ml, € 26,80).</p> 	<p><b>▲ Idratante</b> Sublime Beauty Trattamento Antirughe Idratante Clinians (50 ml, € 15,29).</p> 	

122 **OGGI**

● Lo sportivo Giorgio Rocca è il primo testimonial del brand Somatoline Cosmetic Uomo, per il prodotto Snellente Notte Uomo

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



**DEMI MOORE  
SPLENDIDA CINQUANTENNE**

## A NON INVECCHIARE. DALLA TESTA AI PIEDI



▲ Dopo i trent'anni  
BB Cream  
Anti-Rughe  
Garnier (€ 8,99).



◀ Sotto la doccia  
Detergente per cuoio  
capelluto MiglioCres  
(200 ml, € 9,50).



▲ Libere dallo  
stress sulla pelle  
Repair Cream  
AQMW  
(25 gr, € 125).



▲ Due volte l'anno  
Advanced Retinol  
Night Treatment  
StriVectin-AR (Sephora  
50 ml, € 92,90).

▼ Per il seno  
Lift Effect Seno  
Somatoline  
Cosmetic  
(75 ml, € 29).



Ha collaborato Francesca Pelucchi

● Alla 66ª edizione del Festival di Cannes L'Oréal Paris firma labbra, occhi e unghie delle celebrities con la nuova collezione L'Or Sunset

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.