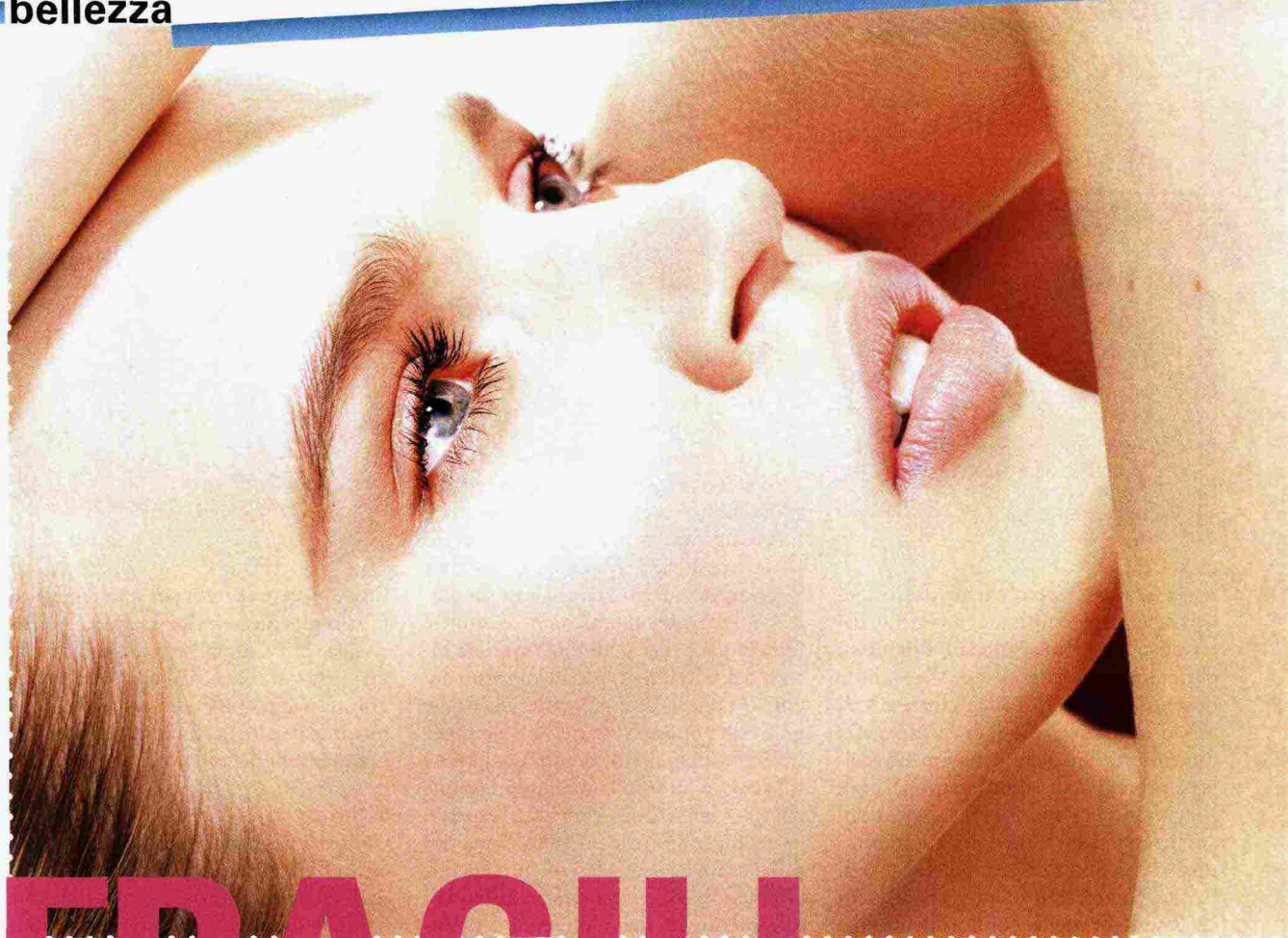


bellezza



# FRAGILI

## come il cristallo

**NON C'È DUBBIO: CONTORNO OCCHI, LABBRA E COLLO SONO LE ZONE DIVISO E DINTORNI PIÙ A RISCHIO. DATRATTARE IN MODO PARTICOLARMENTE SOFT**

- TESTO DI MONICA CAITI •
- STILL LIFE DI DECABIBÒ •

**S**ottile e soggetto a continue sollecitazioni dai muscoli sottostanti, il contorno occhi è la parte del viso che si segna più rapidamente. Ma sgradevoli rughe verticali colpiscono anche la zona intorno alle labbra che, con l'andare degli anni, si assottigliano progressivamente. Per non parlare del collo: età, posture sbagliate ed eccessive esposizioni al sole

sono tra i principali responsabili dell'invecchiamento precoce. Ecco il da farsi.

### **CONTORNO OCCHI**

Molte le cause che rendono vulnerabile questa zona del viso. «A predisporre il contorno occhi all'invecchiamento precoce è la scarsa produzione di sebo, che favorisce la disidratazione epidermica,

GETTY

**bellezza**



**ANTI-RUGHE**

RIEMPIE LE RUGHE, GRAZIE ALL'ACIDO JALURONICO, PERFEZIONANDO A LIVELLO OTTICO L'ASPETTO DELLA PELLE CON UN'AZIONE SOFT FOCUS: RÉPONSE CORRECTIVE FILL'UP MATIS (10 ML, 49 €, CENTRI ESTETICI E SPA). IN PIÙ DUE BREVETTI ESCLUSIVI RISTRUTTURANO LA ZONA, DECONTRAENDO I MUSCOLI RESPONSABILI DELLE RUGHE.

mentre la bassa percentuale di fibre di collagene implica un sostegno ridotto dei tessuti», commenta **Magda Belmontesi**, dermatologa a Milano e a Vigevano e docente al master di medicina estetica all'Università degli Studi di Pavia. «Senza dimenticare l'incessante movimento delle palpebre (più di 10mila battiti all'ora). Peggiorano la situazione le aggressioni ambientali: dagli ultravioletti agli infrarossi, dai pollini all'aria condizionata e al freddo e vento, fino all'intensità della luce. Risultato: rughe, gonfiori (frutto del rallentamento della circolazione linfatica, favorito dalla posizione supina), borse (dovute perlopiù a piccoli accumuli adiposi, che con gli anni scivolano verso il basso, anche per la forza di gravità) e occhiaie (per una naturale iperpigmentazione della zona o uno scarso apporto di sangue, responsabile di un'insufficiente ossigenazione dei tessuti e, quindi, di un accumulo di sostanze tossiche)».

■ **La beauty routine**

Ristrutturanti, riempitivi, rilassanti o a effetto lifting, i trattamenti per il contorno occhi devono innanzitutto rispondere a esigenze basic. Protezione e idratazione in prima fila. «Per schermare quest'area del volto dai raggi Uv», continua la dermatologa, «si punta sui filtri minerali, come ossido di zinco micronizzato o biossido di titanio. A cui vanno aggiunte sostanze antiossidanti, in grado di arginare i radicali liberi: vitamina A (retinolo), C ed E, gluconolattone, polifenoli (come resveratrolo dell'uva), acido lipoico ed estratto del tè verde. Senza dimenticare l'idratazione a lungo termine. Un cosmetico specifico deve apportare

acqua e principi nutrienti e preservare il film idrolipidico». Ma le performance di queste formulazioni non finiscono qui. «Contengono anche sostanze che stimolano la cute a sintetizzare collagene ed elastina, responsabili della compattezza ed elasticità dei tessuti», dice Belmontesi. «Rafforzano i vasi sanguigni, migliorando la microcircolazione e levigano la pelle». L'ultima frontiera hi-tech dei trattamenti per il contorno occhi? «Applicati direttamente sulle rughe grazie ad appositi dosatori, le "riempiono" con ingredienti, come il collagene o l'acido ialuronico, mimando l'azione dei filler iniettabili», conclude l'esperta. «Ancora: l'eventuale presenza di peptidi provoca un leggero rilassamento dei micro-muscoli sottocutanei, che distende i lineamenti, attenuando i segni del tempo. Un effetto simile a quello della tossina botulinica». A potenziare l'efficacia di questi trattamenti, contribuisce qualche minuto al giorno di ginnastica periorbitale, che rassoda la pelle, prevenendo gonfiori e cedimenti: tieni gli occhi chiusi e stretti al massimo, conta fino a dieci, arcuando più che puoi le sopracciglia. Ripeti l'esercizio 5 volte. Un ul-



**RISTRUTTURANTE**

LIFTISSIME COU GEL-CRÈME REDENSIFIANT COU & DÉCOLLETÉ LIERAC (50 ML, 60,50 €, FARMACIA) ASSOCIA IL COMPLESSO CELL-JUNCTION ALL'ACIDO JALURONICO PER UN LIFTING 3D DI COLLO E DÉCOLLETÉ. CON LIPIDI BIOMIMETICI RISTRUTTURANTI, DISTENDE I TRATTI E PRESERVA LA PELLE.



**TRE AZIONI**

SPECIFICO PER COLLO E DÉCOLLETÉ, UPGRADE WITH SCULPTING COMPLEX SPF 15 NECK AND DÉCOLLETÉ TONING AND REMODELLING FLUID KORFF (50 ML, 63 €, FARMACIA) SVOLGE UNATRIPLICE AZIONE RASSODANTE, LIFTANTE E ANTI-RUGHE.

timo, piccolo segreto per mantenere intatta la giovinezza dello sguardo. Appena sveglia, passa un cubetto di ghiaccio in una garza di cotone sul contorno occhi. Poi massaggia una crema specifica con movimenti circolari, picchiettando con i polpastrelli dei mignoli.

■ **Il ritocco**

Contro le occhiaie si è dimostrato efficace un filler mirato - Redensity II - a base di un acido ialuronico cross-linkato e naturale più un complesso ristrutturante (con 8 aminoacidi, 3 antiossidanti, 2 minerali e vitamina B6). Studiato per essere iniettato nel contorno periorbitale, senza il rischio di edemi o gonfiori, oltre ad attenuare le occhiaie, riempie il solco lacrimale e palpebromolare, diminuendo, infine, le borse di dimensioni ridotte.

**LABBRA**

Sono proprio le labbra a risentire maggiormente dell'arrivo della stagione fredda: temperature rigide, vento, pioggia mettono sotto scacco questa parte del viso particolarmente delicata, perché priva di ghiandole sebacee, oltre che di cheratina e melanina. La prima è una sostanza che rende la pelle più resistente, la seconda la protegge dall'aggressione dei raggi Uv. Risultato: labbra secche, screpolate, disidratate, tendenti alla desquamazione e segnate da rughe verticali, il cosiddetto codice a barre.

■ **La beauty routine**

Il primo step per labbra più giovani e turgide: un gommage specifico con delicati microgranuli, da massaggiare con picco-



**1. GENIUS ULTIMATE ANTI-AGING EYE CREAM ALGENIST** (15 ML, 62,90 €, DA SEPHORA) RUOTA INTORNO AD ACIDO ALGURONICO E OLIO ALLE MICRO-ALGHE, PIÙ UN COLLAGENE DI ORIGINE NATURALE ED ESTRATTO DI MIMOSA DI COSTANTINOPOLI. RISULTATO: SEGNI DEL TEMPO, OCCHIAIE E GONFIORI RIDOTTI.

**2. UNA CREMA PER IL CONTORNO OCCHI DI DERIVAZIONE NATURALE AL 98%: È BOTANICAL KINETICS ENERGIZING EYE CREME AVEDA** (15 ML, 39 €, IN SALONE E SPA), CON RADICE DI LIQUIRIZIA E CAFFEINA.

**3. LIFACTIV SERUM 10 OCCHI & CIGLIA VICHY** (15 ML, 31,50 €, FARMACIA) È UN SIERO ANTI-ETÀ OCCHI E FORTIFICANTE DELLE CIGLIA CON RHAMNOSE, CERAMIDE E AGENTI ILLUMINANTI, PIÙ ACQUATERMALE.

**4. CON «VELENO D'APE», ACIDO IALURONICO ED ESTRATTI DI RUSCO, IPPOCASTANO E CENTELLA ASIATICA TOO BEE EYE & LIP CONTOUR IÒ SKINCARE** (15 ML, 80 €, CENTRI ESTETICI E FARMACIA) SVOLGE UN'AZIONE ANTIOSSIDANTE, RIEMPIATIVA, PROTETTIVA E ANTIOCCIAIE.

**5. MIX DI RETINALDEIDE E FRAMMENTI DI ACIDO IALURONICO PIÙ SOLFATO DI DESTRANO CHE ATTENUA LE BORSE: È ELUAGE CONTOURNO OCCHI EAUTHERMALE AVÈNE** (15 ML, 33 €, FARMACIA), RASSODANTE, LENITIVO, LEVIGANTE.

**6. PUÒ ESSERE USATO DI NOTTE SU VISIVO, COLLO E DÉCOLLETÉ O DI GIORNO SUL CONTORNO OCCHI: HYDRA DEW NOURISHING GEL CREAM ALL NIGHT FACIAL REPAIR AND DAILY EYE CONTOUR CREAM 2 IN 1 ACTION REPÊCHAGE** (28 G, 56 €, CENTRI ESTETICI E SPA).

**7. DONA UN EFFETTO FILLER ISTANTANEO: DEFENCE ELIXAGE CONTOUR BALSAMO OCCHI-LABBRA BIONIKE** (15 ML, 45,50 €, FARMACIA), CON IL COMPLESSO ANTI-INVECCHIAMENTO SUBLI-FACE.

**8. IL PLUSTECNOLOGICO DI LIFT COUTURE BECOS** (15 ML, 59 €, CENTRI ESTETICI BECOS)? UN DISPOSITIVO DOTATO DI LUCE LED E UN SISTEMA VIBRO-MASSAGGIANTE CHE ESALTA LAZIONE DEL PRODOTTO: LATEXTURE AVVOLGE DELICATAMENTE LA PELLE DONANDO UNA PIACEVOLE SENSAZIONE DI FRESCHEZZA.

**bellezza**

li tocchi e poi asportare. Elimina cellule morte e pellicine, lasciando la bocca morbida e levigata. «Vulnerabili agli sbalzi di temperatura, le labbra esigono una dose supplementare di trattamenti nutrienti, anche in stick da portare sempre con sé in borsetta», precisa la dermatologa. «Contengono principi idratanti, emollienti e lenitivi: pantenolo, squalene (estratto vegetale dell'olio di oliva), ceramidi, olio di rosa mosqueta, alfa bisabolo, burro di karitè...». E contro rughe e segni del tempo? «Oltre alle classiche emulsioni ristrutturanti, ridensificanti e antirughe, con filtri Uv, vitamina E e principi antiossidanti, ci sono prodotti di nuova generazione, che si ispirano ai trattamenti di medicina estetica, mimando, per esempio, gli effetti riempitivi dei filler per "riempire" le piccole rughe del contorno labbra», continua Belmontesi. Non mancano creme e rossetti rimpolpanti: a base di vitamine ed estratti vegetali, garantiscono un temporaneo aumento di volume delle labbra. Se ci sono taglietti e spaccature, perfetta una crema all'ossido di zinco e calendula. Meglio di sera perché lascia uno strato bianco-latte.

**Il ritocco**

Davanti allo specchio, il primo cruccio per una donna sono le microrughe verticali sul labbro superiore, che invecchiano

BIODERMA



**BALSAMO PER LABBRA**  
NUTRIENTE E RIGENERANTE,  
ATODERM LÈVRES BAUME  
RÉPARATEUR BIODERMA  
(15 ML, 8,90 €, FARMACIA) VANTA  
VITAMINE PP ED E ANTIOSSIDANTI  
E OLIO DI AVOCADO,  
PROTETTIVO. IDEALE PER  
LABBRA SECCHE E SCEPOLATE.



**RASSODANTE**  
AD ALTA CONCENTRAZIONE  
DI DENSEINA, UN LIPOPEptide  
RASSODANTE PER ISODENSE  
CONTOUR DES YEUX URIAGE  
EAUTHERMALE (15 ML, 29,50 €, FARMACIA). PLUS ESCLUSIVO:  
LA PRESENZA DI PIGMENTI  
SOFT-FOCUS CHE,  
PER EFFETTO OTTICO,  
ATTENUANO LE OCCHIAIE.

tutto il viso. Colpa del tempo, ma anche - e soprattutto - del fumo e dell'eccessiva esposizione ai raggi solari. «Se sono superficiali, per eliminarle si può optare per il laser CO2 frazionale: si avvale di un raggio ad anidride carbonica che agisce sul contenuto d'acqua delle cellule, vaporizzandole, senza danneggiare o ustionare i tessuti circostanti», commenta la specialista. In alternativa, le rughe si possono combattere con lo skin needling, o biorimodellamento meccanico: appositi rulli con microaghi perforano l'epidermide stimolando la sintesi di collagene ed elastina.

**COLLO**

La sua pelle è sottilissima, molto più di quella del viso. Inoltre è povera di tessuto adiposo e di ghiandole sebacee e sottoposta a movimenti continui (che facilitano l'insorgere delle rughe). È il collo. Come se non bastasse, la muscolatura - o platisma, che si contrae per ritrarre il collo verso la mandibola - non è agganciata a strutture ossee che ne garantirebbero la tenuta. Con l'avanzare dell'età (seppur in modo molto diverso a seconda delle persone) persino lo Smas (Sistema muscolo aponeurotico superficiale), ovvero la struttura che ingloba le fasce muscolari e una parte del grasso sottocutaneo, tende ad «aprirsi» e a formare due cordoni laterali separati da uno spazio vuoto. Dunque il collo invecchia prima (e peggio) del viso, anche a causa della continua esposizione ai raggi Uv e dello stile di vita. Le donne più soggette ai cedimenti di questa zona? Le techno-dipendenti, che controllano i propri device fino a 150 volte in 24 ore. Seguite da tutti coloro che tendono ad assumere la postura da tablet e smartphone, inclinando la testa

e fissando la vista molto più in basso rispetto alla linea dello sguardo.

**La beauty routine**

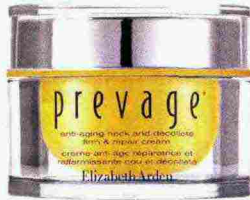
Per prevenire questa «disfatta», d'obbligo un'accurata routine cosmetica quotidiana. A cominciare dalla pulizia della pelle, massaggiando il latte detergente coi polpastrelli. Insisti nella zona posteriore del collo, dove i capelli possono «sporcare» di più la pelle. Quindi, elimina i residui con un dischetto di cotone. Un paio di volte la settimana, fai uno scrub leggero con lo stesso prodotto per il viso. Procedi dal basso verso l'alto e sciacqua usando una spugnetta inumidita. Ma il must resta nutrire e rivitalizzare l'epidermide. Mattina e sera, applica un generoso strato di crema antietà, specifica per il collo, meglio se arricchita con ingredienti tensori e rassodanti. Per potenziare l'azione dei trattamenti, ideale un automassaggio, che riattiva il microcircolo, drena le tossine e stimola la produzione di collagene. Per farlo, usa uno speciale manubrio con rotelle di legno (si acquista in profumeria o in erboristeria), passandolo delicatamente sul collo con movimenti dal basso verso l'alto.

**Il ritocco**

Tanto delicato il collo, che persino la medicina estetica promette risultati modesti: «Banditi i laser, si può puntare su peeling a bassa concentrazione di attivi



**CON ESTRATTI VEGETALI**  
LA FORMULA DI S.O.S. LABBRA  
L'OFFICINALE DEL DOTTOR  
CICCARELLI (5,5 ML, 4,10 €, FARMACIA) RUOTA INTORNO  
AL COMPLESSO SKINSAVE®  
(ESTRATTI DI CAPPERI, FOGLIE  
DI OLIVO E FICO D'INDIA) CON  
AZIONE LENITIVA, ANTIOSSIDANTE  
E RIPARATRICE DELLA PELLE.



**TRATTAMENTO SOS**

L'ANTI-AGING NECK AND DÉCOLLETÉ FIRM & REPAIR CREAM PREVAGE ELIZABETH ARDEN (50 ML, 115 €, PROFUMERIA) SFRUTTA IDEBENONE, MIX DI ANTIOSSIDANTI, LIPOAMMINOACIDI (CHE FAVORISCONO LA PRODUZIONE NATURALE DI COLLAGENE ED ELASTINA) E ACIDO IALURONICO.

per migliorare la trama cutanea, skinbooster, ovvero particolari formulazioni di acido ialuronico Nasha, studiate non per "riempire" le rughe, ma per ripristinare il corretto funzionamento dei meccanismi vitali della pelle e fili di trazione riassorbibili di polidiossianone», conclude Belmontesi. «Inseriti con aghi sottilissimi e indolori, ricreano una sorta di rete sotto il derma, favorendo sia la trazione dei tessuti, sia la loro rigenerazione». Efficace è poi il Prp, ovvero una soluzione ad altissima concentrazione di fattori di crescita piastrinici, ottenuta dallo specialista grazie a una tecnica codificata, che prevede la centrifugazione del sangue autologo (cioè dello stesso paziente) e quindi la separazione degli strati di cellule. Innestato nella zona da trattare, il Prp accelera la proliferazione cellulare (specie delle staminali), accelerando i processi riparativi, la rivascularizzazione della pelle e la sintesi di collagene.

**“L'automassaggio al collo potenzia gli effetti dei trattamenti cosmetici”**

MARKA

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Codice abbonamento: 095256