

PIACERSI DI PIÙ

Donne... senza macchia!

DISCROMIE E IRREGOLARITÀ DEL COLORITO SONO TUTT'ALTRO CHE IMBATTIBILI

- Testo di Monica Caiti - Still life di Decabibò -

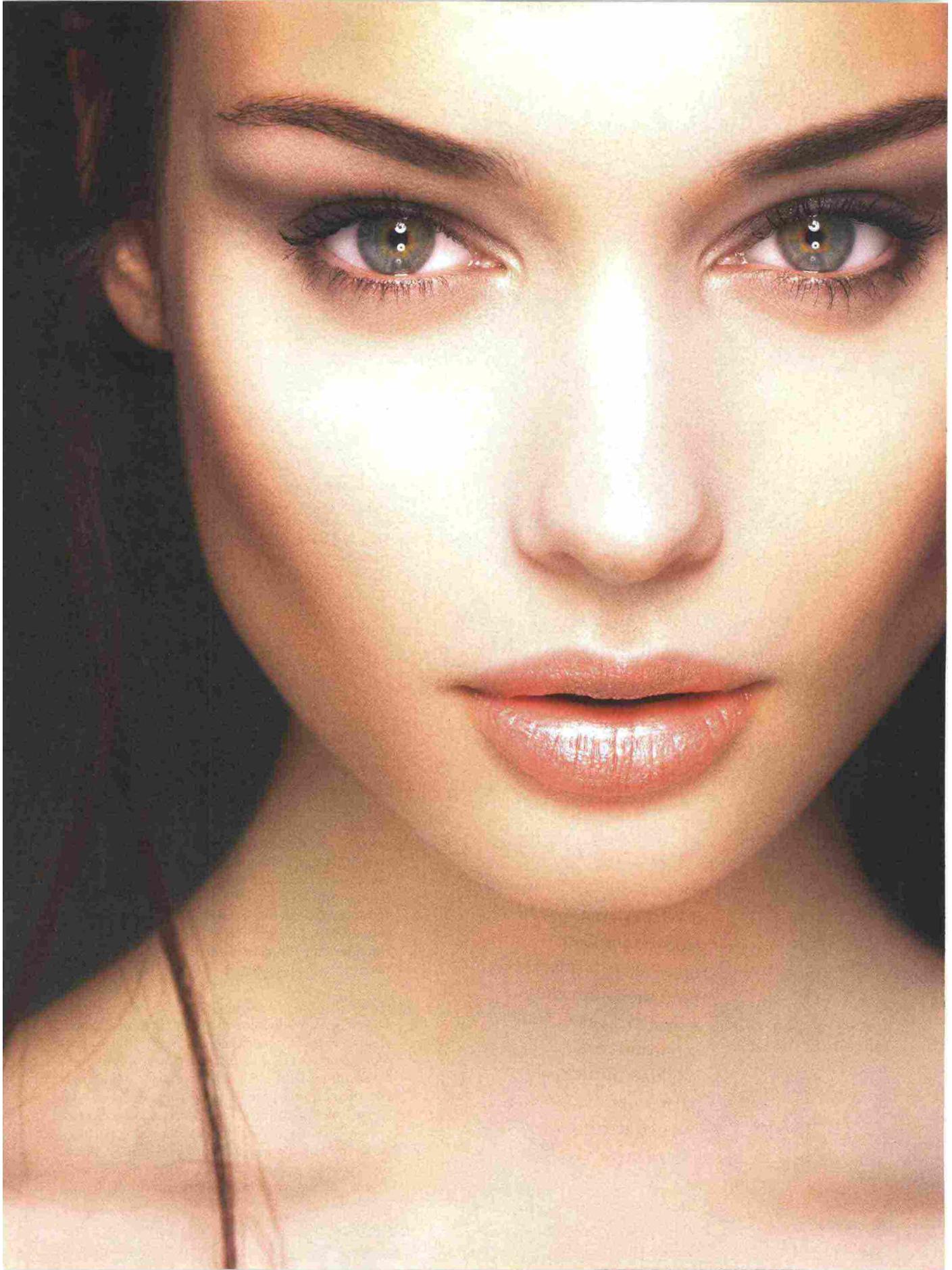
È a fine settembre che si notano di più, quando l'abbronzatura se ne va. Ma le macchie brune, grandi o piccole, sfumate, irregolari o ben definite si formano (o si accentuano) soprattutto in estate. Per poi risaltare ancor più sulla pelle ad abbronzatura svanita. A provarle è un accumulo anomalo di melanina: responsabile, il sole. Perfino la «memoria» delle cellule fa la sua parte: basti pensare che sono sufficienti 12 minuti di esposizione senza protezione, anche quando si è giovani, per ritrovarsi, anni dopo, con irregolarità del colorito.

Con la complicità, il resto dell'anno, di altri fattori: dall'assunzione di farmaci o della pillola anticoncezionale agli squilibri ormonali, dal fumo allo stress fino alla gravidanza e al tempo che scorre. In ogni caso, sarebbe un errore sottovalutare il problema. «La comparsa su viso, décolleté e mani di discromie, cioè disomogeneità del colorito, è comunque un segnale d'allarme», precisa **Magda Belmontesi**, dermatologa a Milano e Vigevano. «Indica che le cellule cutanee, in

particolare i melanociti, stanno invecchiando. Di conseguenza, hanno una minore capacità di autorigenerarsi o lo fanno in modo disordinato. Una volta "inceppato" il meccanismo, si formano macchie biancastre o brune, a seconda che si tratti di un deficit o di un eccesso di pigmento, sempre più visibili negli anni».

Riconoscerle prima di tutto

Certo, non tutte le macchie brune sono uguali. «Quelle causate dai raggi Uv si chiamano propriamente lentigo solari e, in età più avanzata, lentigo senili», continua la dermatologa. «Grandi, scure e circolari, sono il risultato di esposizioni "selvagge", ripetute per anni. Da non confondersi con le efelidi, minuscole macchioline di color marrone chiaro e di forma sfumata e frastagliata, che compaiono soprattutto su viso e braccia. Di natura genetica e tipiche di chi ha carnagione chiara e capelli rossi, ramati o castani, possono accentuarsi con il sole. Simili nell'aspetto a queste ultime, le lentiggini: anch'esse tipiche delle pelli molto chiare, sono dovute all'accumulo di melanina a livello superficiale. Com-



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



STOCK/GETTY

PIACERSI DI PIÙ



CON LINFIA DI VITE

Schiarisce progressivamente le macchie illuminando il colorito: è Vinoparfait Sérum Éclat Anti-Taches di Caudalie (30 ml, 45,50 €, farmacia) con esclusivo brevetto a base di viniferina, estratta dalla linfa della vite, che consente di inibire la tirosinasi, regolando così la produzione di melanina.

paiono anche in zone del corpo non esposte al sole e non subiscono variazioni a causa dei raggi Uv. Infine, non può mancare un cenno al melasma o cloasma. Si manifesta in gravidanza o con l'utilizzo prolungato della pillola ed è innescato dall'attivazione dei melanociti che risentono dei cambiamenti ormonali. Si tratta, anche in questo caso, di macchie brune di forma irregolare, che si concentrano soprattutto sulla parte centrale del volto. In genere l'innestetismo tende a regredire, del tutto o in parte, al momento del parto e al termine dell'allattamento, ma può ripresentarsi in occasione di un'altra gravidanza o di successive esposizioni al sole».

Dalla diagnosi alla cura

Dopo l'identikit, il piano d'attacco. «Prima di intervenire, serve una diagnosi precisa con esame dermatoscopico e luce di Wood, che mette appunto in evidenza le macchie», precisa l'esperta. «Solo così il medico può valutarne le caratteristiche. Se risultano superficiali, basta modificare beauty routine e stile di vita. Fondamentale applicare al mattino una crema anti-tattà da giorno con filtri Uv (con Spf da 15 in su) anche in città, meglio se unita a correttore e fondotinta, dalla duplice efficacia preventiva e "terapeutica". Questi prodotti aiutano, infatti, sia a difendere la pelle, sia a mimetizzare le macchie, con benefici anche psicologici.

I principi attivi più efficaci

Di sera, un trattamento schiarente (in fluido, crema, siero, maschera o patch) con principi attivi ad hoc. Due i gruppi di ingredienti. «Al primo appartengono arbutina, acido azelaico, vitamina C, acido cogico e rucinolo ed estratti vegetali (fiore di ibisco e del corbezzolo), che agiscono sulla tirosinasi, l'enzima che dà il via alla produzione di melanina, e, nel bloccarlo, impediscono che si formi la macchia o, almeno, attenuano il processo», spiega Belmontesi. «Senza dimenticare la floretina, un antiossidante

La crema «gioiello»

Nel pool di ingredienti mirati di White Caviar Illuminating Moisturizing Cream di La Prairie (50 ml, 403 €, profumeria) spiccano estratto di larice, illuminante, vitamina C e radice di liquirizia, in grado di inibire la produzione di melanina, ed estratto di caviale dorato, nutriente e rassodante.





1. Xpert Radiant di Singula Dermon (50 ml, 49 €, farmacia) agisce sulla tirosinasi, enzima responsabile della iperpigmentazione, puntando sul Chromabright™, e garantisce un'efficace protezione dai raggi Uv grazie un filtro Spf 20.

2. Instant Lifting Hand Cream di FaceD 3-Luronics (70 ml, 10,90 €, farmacia) oltre a tendere la pelle mediante una pellicola di acido ialuronico, contiene agenti schiarenti che, applicazione dopo applicazione, riducono le macchie e l'iperpigmentazione del 12%.

3. Pinceau Lumière di L'Occitane (15 ml, 29 €, negozi monomarca) è un correttore che aiuta a ridurre le macchie scure senza seccare la pelle. I segni della stanchezza svaniscono e la carnagione appare più luminosa e levigata.

4. Sublime Ymac Trattamento Anti-Macchie Intensivo Depigmentante di Lichena (30 ml, 37 €, farmacia) sfrutta due formule: Gel Depigmentante a base di alfa-idrossiacidi e osmoprotettori che uniformano la pelle ed Emulsione Schiarente, con il complesso Multi-Correct.

5. Laser Fx Bright Serum di dr. Brandt (30 ml, 78,90 €, da Sephora) è un siero illuminante che attenua le discromie e rende la pelle più omogenea grazie vitamina C incapsulata, Epidermosil ed estratti di polygonum cuspidatum.

6. No Limit High Light Sérum Anti-Taches Pigmentaires di Stendhal (30 ml, 85 €, profumeria) ha una formula hi-tech con estratto di fiore di loto bianco, «vaccino anti-macchia», vitamina C stabilizzata e sfere di acido ialuronico.

7. Whitening Corrector Face Cream Serum di Eisenberg Paris (50 ml, 120 €, da Sephora) è un trattamento intensivo antietà. Estratto di bellis perennis e vitamina C uniformano la melanina, la vitamina E previene gli effetti di luce e ossidazione.

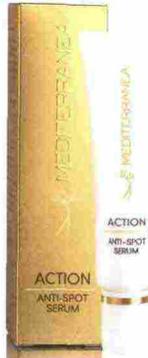
8. Attivi Puri Crema Ricca Acido Glicolico di Collistar (50 ml, 38,50 €, profumeria) con acidi glicolico, mandelic, gluconico e lattobionico, più Pentavitin®, complesso di zuccheri naturali idratante e all'estratto lenitivo di zanthoxylum bungeanum.

S.O.S. medicina estetica

Le discromie resistono a qualunque cosmetico? «Come primo step, consiglio il Brightening Peel Booster, a concentrazioni progressivamente più elevate», dice la dermatologa Magda Belmontesi. «Deve la sua efficacia alla presenza di un "booster" (dal nome del razzo propulsore che muove le navette spaziali), cioè un pool di sostanze attive (acido citrico al 30%, acido cogico al 3% e arbutina al 2%), che consentono di "centrare il bersaglio": le macchie brune, appunto. In alternativa, si può puntare sulla Soluzione di Jessner (un mix di resorcina, acido lattico e acido salicilico). Oltre a eliminare le cellule morte in superficie, decolora quelle iperpigmentate dello strato corneo. Lo specialista può aggiungere acido tricloroacetico (al 10%), che stimola i fibroblasti a produrre collagene. Contro le lentigo funziona, in particolare, la luce pulsata medicale (che emette una luce non "coerente" e policromatica convogliata da filtri), mentre per eliminare tatuaggi e iperpigmentazioni molto profonde (anche dovute al contatto con l'asfalto in seguito a incidenti stradali) perfetto il laser Q/Switched. A seduta appena conclusa, appaiono più scure, per poi sparire, nel giro di un paio di settimane, grazie a un'intensa desquamazione». Un discorso a parte merita il laser frazionale: efficace ma soft, combatte le macchie brune (oltre alle rughe e alle irregolarità cutanee) rinnovando i tessuti. Attraverso un manipolo a fibre ottiche, produce migliaia di forellini sotto gli strati superficiali dell'epidermide, che restano intatti, senza ustioni, favorendo la progressiva sostituzione della pelle segnata e invecchiata con una più giovane e compatta.

POOL DI ATTIVI

Pigmentclair Serum di La Roche Posay (30 ml, 35 €, farmacia) previene e corregge macchie e discromie della pelle puntando su una sinergia di ingredienti ad hoc, come Lha (un derivato dell'acido salicilico dalle doti esfolianti), PhE-resorcinolo, acido ferulico e ginkgo.



ALGA CORALLINA
Contrasta le macchie: **Action Anti-Spot Serum di Mediterraneo** (10 ml, 20 €, www.mediterranea.it) agisce grazie a un'alta concentrazione di vitamina C unita a estratto di alga corallina (protettivo dai raggi Uv), oli di oliva e di sesamo, e miscela di tocoferoli.



PELLE SPLENDETE
La formula di **Splendieuse Sérum Intensif Anti-Taches di Nuxe** (30 ml, 39,50 €, farmacia) ha tre brevetti anti-macchia (con croco bianco, vitamina C, giglio stellato e cellule di cacao) più il fico di Barberia, che favorisce il rinnovamento cellulare.



PIACERSI DI PIÙ

che, mixato alle vitamine C ed E, potenzia l'azione fotoprotettiva dei filtri solari sino a otto volte di più del normale, schiarendo le macchie. Da circa 15 anni, una direttiva Cee vieta, invece, l'utilizzo dell'idrochinone, dalle spiccate proprietà schiarenti, ma tossico a elevate concentrazioni. Il secondo gruppo di sostanze comprende, invece, quelle esfolianti, in particolare gli acidi glicolico, glicirretico e retinoico che non intervengono direttamente sulla melanina, ma stimolano il distacco delle cellule cornee. Ed è appunto nel favorire la rimozione dello strato cutaneo più superficiale che schiariscono le macchie. Infine, meglio limitare le lampade abbronzanti e le esposizioni solari, specie se si è soggetti a iperpigmentazione, optando comunque per un prodotto ad altissima protezione (50+). Attenzione alle creme a base di cortisone che, con il tempo, possono macchiare la pelle e alle cure ormonali, da seguire sempre a distanza di qualche mese da una prolungata esposizione alle radiazioni Uv. Al contrario, aiutano gli alimenti ricchi di vitamine C ed E dall'azione antiossidante (frutta e verdura in primis), che rallentano il processo di invecchiamento, discromie comprese».



FORMULA HI-TECH
L'esclusiva tecnologia **Spot Correction Complex di Discromia Control Serum di Cosmetici Magistrali** (30 ml, 35 €, farmacia) uniforma la pelle attenuando le macchie. L'azione depigmentante è rafforzata da **RetinSphere®**, complesso retinoico, che stimola un'esfoliazione delicata.

Pelle luminosa con l'ossigeno puro

Per le macchie si può ricorrere anche a una tecnologia avanzata. «Si chiama **Staminox** ed è una "penna" simile a quella di un aerografo che diffonde sulla pelle ossigeno puro ad alta pressione, mixato con quattro formule ad hoc, arricchite di staminali di un particolare tipo di mela, che stimola il rinnovamento cellulare», spiega Umberto Borellini, il cosmetologo ideatore della metodica. «Gli ingredienti variano a seconda del problema cutaneo. Contro le macchie è perfetto **Stem Drops Kappa**, con vitamine C ed E ed estratto di mandarino giapponese, in grado di inibire la melanina». Risultato? Pelle compatta e luminosa dopo 8-10 sedute.