

Bellezza

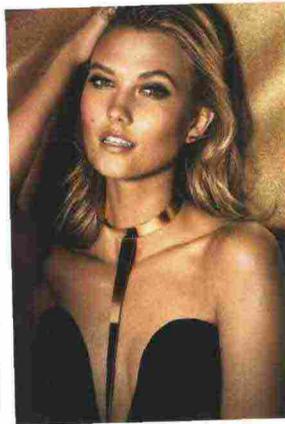
Consigli per la cura del viso e del corpo

~ A cura di Monica Catti ~

Come valorizzare l'abbronzatura

Vacanze all'orizzonte: in fermento sono soprattutto le «sun victims», disposte a qualunque sacrificio pur di sfoggiare un'abbronzatura smagliante (salvando la pelle!). **Una volta raggiunto un bel colorito bronzato, bisogna però valorizzarlo** al massimo. Specie su viso e décolleté. Con attenzioni in più e prodotti ad hoc. «Primo step: stimolare il rinnovamento cellulare con un esfoliante delicato, specie sulle zone più ispessite, come gomiti e ginocchia», commenta **Magda Belmontesi**, dermatologa a Milano e a Vigevano e docente al master di medicina estetica dell'Università di Pavia. «Non porta via il colore - come spesso si crede - ma le cellule morte, responsabili di macchie e

opacità di colorito. L'importante è non strofinare troppo la pelle. È poi il momento di un latte o una crema doposole dall'azione lenitiva, nutriente e antietà, che attenua rossori e pruriti, combatte la secchezza cutanea, previene la desquamazione, salvando, di conseguenza, la tintarella». Vuoi accentuare il colore, limitando le esposizioni al sole? Punta sugli autoabbronzanti (vedi box a destra). O sublimarlo con riflessi luminosi? Perfetti oli, gel e creme illuminanti, arricchiti di nano-particelle cangianti e sfaccettate. Ma il make up elettivo per salvare la tintarella rimane la terra. D'obbligo scegliere il prodotto giusto, a seconda della carnagione e dell'intensità dell'abbronzatura. Se è scura ci vuole una polvere dai riflessi marroni



Karlie Kloss per Glam Bronze L'Oréal Paris

e rossicci, se tende all'olivastro meglio una rosso-aranciata, in entrambi i casi con pigmenti dorati. Per applicarla serve un pennello medio-grande da passare su tutto il viso (nel caso il colore sia già sbiadito) o solo sui punti che si vogliono evidenziare: zigomi, mento, fronte e naso. L'importante è usare poca polvere, ripetendo l'operazione più volte e stemperandola prima della stesura sul dorso della mano, per distribuirla in modo uniforme.

PELLE SCURA ANCHE SENZA SOLE

Acccontentano sia chi detesta il sole (poche), ma non si piace pallida, sia chi del sole è fan accanita (moltissime) ma se lo può concedere solo un paio di settimane l'anno (quasi tutte). Sono gli autoabbronzanti. «Diverse le texture - spray, mousse, crema, gel o salviette - identica l'azione: provocano una pigmentazione superficiale della pelle, grazie a una reazione chimica innescata dal Dha (diidrossiacetone) o l'eritruolo (uno zucchero) o dal loro mix», spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**. «La prima è una molecola derivata dal glucosio e ottenuta, attraverso un procedimento biotecnologico, che parte dagli oli di colza e di palma. Quando entra in contatto con gli amminoacidi della pelle, si verifica una reazione biologica detta "di Maillard", che produce pigmenti colorati color bronzo. Si tratta, dunque, di un'abbronzatura solo "estetica", che non ha nulla a che fare con la produzione di melanina e, di conseguenza, non protegge dal sole».

Make up e autoabbronzanti

1. SOL MAKE UP GEL ESALTATORE DELL'ABBRONZATURA di Bottega Verde (13,99 €, negozio monomarca e sul sito www.bottogaverde.it): gel scintillante, ricco di pigmenti che accendono l'abbronzatura, ed estratti di mango e papaya, nutrienti e tonificanti.

2. CREMA AUTOABBRONZANTE VISO E CORPO di L'Erbolario (15,50 €, erboristeria): favorisce un colorito naturale e luminoso anche senza sole.



Con eritruolo, succo di mango, olio di semi di girasole biologico e vitamina E dai semi della soja.

3. GLAM BRONZE EAU DE SOLEIL di L'Oréal Paris (12,95 €, profumeria e grande distribuzione): terra liquida da applicare su viso e décolleté per un effetto abbronzatura naturale, grazie a un'unica nuance di pigmenti dorati adatti a ogni colorito.

4. SUN TEINT POWDER SAHARA DUNES di Make Up Factory (30 €, profumeria): terra abbronzante in polvere

compatta suddivisa in tre nuance da mixare fra loro o applicare singolarmente a seconda del colorito. Con minerali di quarzo e topazio e vitamina E antietà.

5. BRONZE BOOSTER BOOSTING PRESSED SHIMMER BRONZER di Physicians Formula (19,90 €, grandi magazzini): l'esclusiva tecnologia attivatrice di luminosità e un concentrato di microperle abbronzanti catturano i riflessi della luce e donano alla pelle un nuovo splendore.