



Accedi Registrati Associazioni Farmacie

f G+ RSS Twitter



DIAGNOSI E CURE ▾ BAMBINI ▾ BENESSERE ▾ SESSUALITÀ ▾ ALIMENTAZIONE ▾ PSICHE E CERVELLO ▾ CURIOSITÀ 🔍

Passa a Vodafone Super Fibra da 25 euro ogni 4 settimane.

Scopri di più >

Home > Consigli > 31 agosto 2016 - Come nutrire la pelle dopo tanto mare e...

Consigli

31 agosto 2016 - Come nutrire la pelle dopo tanto mare e sole



Un'ottima idratazione è d'obbligo dopo le vacanze estive. Ecco quali tipologie di prodotti scegliere

Dopo tante ore di esposizione al sole e di bagni al mare, la **pelle** è normalmente più soggetta a **disidratazione e desquamazione**. Se la vostra cute ha "sete", armatevi di **creme e sieri idratanti** da utilizzare con regolarità ogni giorno. Quali prodotti scegliere e come utilizzarli?

Oltre ai grandi classici a base di glicerina e urea, «ci sono **sostanze naturali** quali **aloe, acido ialuronico, aminoacidi**, tutti elementi costitutivi dell'NMF, cioè il fattore naturale di

Farmacie amiche

Associazioni

Abbonati

VIDEO GALLERY



Allimentazione

I probiotici fanno bene alle persone con malattie neurodegenerative?



Allimentazione

Grassi buoni o cattivi? Dipende dall'età di chi li mangia

FOTO GALLERY

idratazione, presente nella pelle e in grado di trattenere l'acqua nei tessuti» spiega **Magda Belmontesi**, dermatologa a Milano e Vigevano e docente al master di medicina estetica all'Università degli Studi di Pavia.

Per quanto riguarda la texture del prodotto, durante il **giorno** meglio utilizzare un **gel**, facile da applicare e di veloce assorbimento, **o una mousse leggera**, mentre per la **sera** un **balsamo o una crema corposa** in grado di ristrutturare il film idrolipidico. «Sul **viso** si può applicare ogni giorno **una crema o un siero** ad alto contenuto di **acido ialuronico**, mentre per il **décolleté** consiglio una **crema nutriente dalla texture corposa** e dotata di **filtri elevati** a base, per esempio, di olio di jojoba» continua l'esperta.

Se poi anche le vostre **labbra** sono secche e screpolate, allora l'ideale è un trattamento ad hoc con **ceramidi, colesterolo, alfabisabololo e burro di karité**.

Per altri **consigli e approfondimenti** il nuovo numero di **Ok Salute e Benessere** è in **edicola!**



TI POTREBBERO INTERESSARE ANCHE

- [Come mantenere l'abbronzatura al rientro in città](#)
- [Pelle secca e che si squama: cosa fare contro la disidratazione del dopo abbronzatura](#)
- [Spegni la sete: ecco 8 consigli per una corretta idratazione](#)
- [Pelle delle gambe secca e poco curata? Armati di oli cosmetici](#)

31 agosto 2016

Chiedi un consulto

TAGS desquamazione pelle idratazione della pelle nutrire la pelle Pelle pelle-secca prodotti idratanti

CONTENUTI SPONSORIZZATI



Bellezza

Come mantenere l'abbronzatura al rientro in città



Allimentazione

Zuccheri nascosti: ecco i cibi che li contengono



IN EDICOLA

