

## Bellezza **o** viso

# Struccarsi Pulizia su misura

Essenziale, efficace e soprattutto rapida. Basta l'utilizzo dei prodotti adatti per ottenere una pelle impeccabile

di Stefania Lupi



www.ecostampa.it

**C**onfessiamolo: non per tutte le donne quello di struccarsi è un piacevole gesto quotidiano. Colpa della stanchezza? No, piuttosto di una sorta di pigrizia che certamente non paga. Perché eliminare make-up e impurità accumulate durante il giorno è importante per mantenere la pelle luminosa e ossigenata. "La detersione è un atto fondamentale per mantenere in buono stato la nostra cute" spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**. "Non è solo un atto igienico-cosmetico, ma risponde a tante necessità: elimina la polvere e lo sporco causati dall'inquinamento ambientale, rimuove l'eccesso di sebo che si accumula in superficie e i residui di make-up. Tutte queste operazioni devono essere eseguite senza privare la cute della propria protezione, ossia senza eliminare la barriera idro-lipidica, a difesa della salute della pelle". E con la bella stagione, il "rito" diventa ancora più importante. Mattina e sera. Perché caldo e sudore rendono il viso lucido e con i pori dilatati. Ecco, dunque, altri buoni motivi per non saltare l'appuntamento con la pulizia. Anche perché esistono prodotti studiati ad hoc, detergenti, tonici e salviette, per ogni tipo di esigenza.

### I segreti dello strucco

✓ **Creme, latti o emulsioni si massaggiano direttamente sulla pelle:** prendine una noce e inizia da zigomi e guance, massaggiandoli con tocchi circolari. Prosegui verso l'esterno, arrivando fino all'attaccatura delle orecchie e sulle tempie. Fai lo stesso su fronte, mento e collo. Insisti sulla zona T, la parte centrale del viso, dove la pelle è grassa e si accumulano le impurità. Dopo, completa l'opera con un tonico.

✓ **Se devi eliminare anche il rossetto,** usa un dischetto di cotone imbevuto di latte detergente o di struccante per occhi waterproof.

✓ **Il detergente a risciacquo** va massaggiato sul viso dopo averne **diluito una noce con un po' di acqua, evitando il contorno occhi.** Poi risciacqua con abbondante acqua tiepida o con acqua termale spray se hai la pelle facilmente irritabile.

### Per chi va di fretta...

**A**tutte capita di avere pochi minuti a disposizione per struccarsi. La soluzione più rapida per pulire il viso con efficacia è rappresentata dalle salviette struccanti. Ce ne sono per ogni tipo di pelle e contengono latte detergente, oltre ad estratti vegetali. **Salviettine Struccanti Viso Pure & Natural Nivea con Bio Olio di Argan e BioAloe Vera** sono ideali per tutti i tipi di pelle, anche le più sensibili. Rimuovono il make-up e le tracce di trucco, pulendo la pelle in profondità e con delicatezza (**4,75 euro**). La salviettina struccante va usata su tutto il viso, partendo dalle guance. Gli angoli, che sono rimasti puliti, passali delicatamente sulle palpebre.



### Occhio agli occhi

**S**cegli **lozioni o gel oleosi specifici, lenitivi e decongestionanti.** Se il trucco è resistente all'acqua, anche lo struccante deve essere adatto, altrimenti non solo si elimina con fatica, ma c'è anche il rischio di spezzare le ciglia e provocare arrossamenti. Perfetto, specie per chi ha gli occhi sensibili, è lo struccante **Waterproof Effetto anti-caduta delle ciglia**

**Pureté Thermale di Vichy (13 euro, in farmacia)**, una formula ad alta tollerabilità. Applica alcune gocce di prodotto su un dischetto di cotone e passalo su tutta la zona della palpebra e delle ciglia. Picchietta la zona per impregnare bene la pelle con lo struccante, poi premi il cotone con le dita, senza muoverlo, per pochi di secondi, così da sciogliere meglio il trucco.

