

# Bellezza • viso

Con la consulenza della dott.ssa

**MAGDA BELMONTESI,**



medico chirurgo, specialista in dermatologia, Direttore Scientifico del Polo Estetico Centro Medico Chirurgico San Pietro - Medi Spa Duomo di Milano, Docente della Scuola Superiore Post-Universitaria di Medicina Estetica "Agorà"

## Anti-age

# Ritocchi soft

Non richiedono l'uso del bisturi e possono rinfrescare il viso in poche sedute, senza ricovero e a prezzi accessibili

di Paola Oriunno

**S**uccede così: al mattino vi alzate, vi date un'occhiata allo specchio e giorno dopo giorno scoprite che anche per il vostro viso il tempo passa, inesorabilmente. Palpebre cadenti, zampe di gallina, labbra svuotate e collo privo di tono, che scende sempre più giù. Colpa della forza di gravità, ma anche di uno stile di vita sbagliato (sole, fumo, diete drastiche che svuotano il viso e lo rendono flaccido e spento). A questo punto che fare? Sicuramente non si può più tornare indietro. E l'idea di fissare un appuntamento da un

chirurgo vi fa tremare. Ma c'è un'altra soluzione. Sono i ritocchi soft, che non richiedono l'uso del bisturi. L'importante è affidarsi a un professionista serio, chiedere filler prodotti da aziende sicure e utilizzati esclusivamente da medici estetici e dermatologi per essere sicuri di non incorrere in pratiche rischiose. Poi, bisogna tenere sempre a mente che un ritocchino può aiutare, certo. Ma accettare che gli anni passino è la prima regola per stare bene con se stesse e sentirsi più belle nel proprio corpo. Anche con qualche rughetta in più!

## BOCCA

### PER RIDARE VOLUME ALLE LABBRA

Con l'avanzare dell'età il viso perde le sue naturali proporzioni. Gli angoli cadono e danno al viso un aspetto triste; quello che comunemente viene definito arco di cupido (il "cuoricino" al centro del labbro superiore) si appiattisce e le labbra perdono volume. Per risolvere questi problemi si può ricorrere a trattamenti medico-estetici soft che non solo hanno il vantaggio di restituire carnosità e forma alle labbra, ma regalano anche armonia a tutto il viso. Per ridefinire il contorno dell'arco di cupido si può ricorrere al **Lip Rejuvenation**, un trattamento ringiovanente a base di acido ialuronico stabilizzato che non interviene direttamente sui volumi (come fa, invece, il filler), ma sul turgore e sull'idratazione delle labbra dando più freschezza alla bocca.

Come funziona? Una speciale "penna" viene appoggiata delicatamente sulle labbra rilasciando piccolissime particelle di acido ialuronico. Il vantaggio di questo trattamento è che è indolore e non richiede anestesia. Per avere buoni risultati servono 3 sedute (una al mese) da ripetere due volte l'anno. **Costo di ogni seduta: circa 350 euro.**

A questo trattamento si può abbinare anche il **laser frazionato**, un laser non ablativo e indolore che attenua visibilmente e in modo permanente le rughe della zona perilabiale. In più, agisce sugli strati più profondi della pelle stimolando la produzione di collagene, la sostanza che contribuisce a ridare elasticità all'epidermide. L'effetto dura 2/3 anni e servono circa 4/6 sedute. **Costo di ogni seduta: 500-600 euro.**

### PER LABBRA PIÙ PIENE E TURGIDE

L'effetto plumping più naturale che si possa ottenere? Si chiama **Restylane Lip Volume** e ha una consistenza morbidissima e un'estrema plasmabilità. Il volume che regala alle labbra è dinamico, naturale. Una volta iniettata la sostanza, forma un tappeto molecolare elastico e flessibile in grado di assecondare la mimica labiale con naturalezza. Il risultato che si ottiene con questo metodo? Le labbra appariranno subito piene e ben definite, ma per nulla artificiali. Con questo filler non è nemmeno necessario intervenire sul contorno. È un trattamento che viene abbinato a lidocaina, dall'azione anestetica, per rendere l'applicazione meno fastidiosa e l'effetto dura circa sei mesi. **Costo di ogni seduta: a partire da 300 euro.**

### RISULTATO PIÙ NATURALE

**Refresh Lip** non è riempitivo, ma cura la pelle stimolando quei meccanismi che la mantengono sana, idratata e vitale. Si tratta di uno "skinbooster", vale a dire di una soluzione viscosa di acido ialuronico ad alta concentrazione e a lento rilascio, capace di bilanciare l'idratazione in profondità e di prevenire l'invecchiamento, favorendo lo scambio di ossigeno. Si ottiene un risultato molto naturale, che dura circa sei mesi, e si può ripetere un paio di volte l'anno. Non modifica né la dimensione né il volume, ma rende le labbra subito più lisce e più toniche. **Costo di ogni seduta: 300 euro circa.**

**Bellezza** • viso

**OCCHI**

**PER ATTENUARE ZAMPE DI GALLINA E MICRORUGHETTE**  
**Eye Nano-Peel** è un peeling a effetto anti-age che utilizza nanoparticelle per veicolare i principi attivi e penetrare in profondità tra una cellula e l'altra. Il principio attivo utilizzato è un cocktail di acido lattico, resveratrolo e acido glicolico. Sono necessarie 4 sedute, ognuna a distanza di un mese e si può ripetere anche 2 volte

l'anno. **Costo di ogni seduta: 100 euro circa.**

**PER OCCHI CERCHIATI, PALPEBRE SCURE E SGUARDO SPENTO**

Per cancellare uno sguardo stanco è perfetto l'**Enerpeel occhi**. Sono previste 4 sedute, una al mese. Questo trattamento ringiovanisce la texture della pelle, favorisce il ricambio cellulare, illumina il contorno occhi e attenua le rughette del contorno occhi,

compresa la zona della palpebra mobile.

**Costo di ogni seduta: 100 euro circa.**

**PER OCCHI E TEMPIE INFOSSATI**

**Soft restoration** è la nuova tecnica di riempimento delle rughe con acido ialuronico, che riduce drasticamente il numero delle iniezioni necessarie per trattare il volto. Il merito è tutto di un innovativo ago flessibile con la

punta arrotondata, che consente al gel di acido ialuronico Nasha di uscire da una piccola fessura laterale. Una sorta di "nano-cannula" del calibro di un ago tradizionale, ma più lunga. L'intervento si effettua in ambulatorio e dura 30/40 minuti. Il trattamento dura 10/12 mesi. In seguito si fa un piccolo "richiamo" utilizzando meno acido ialuronico. **Costo: varia da 800 a 1000 euro.**

**ZIGOMI E GUANCE**

**RISOLLEVARE**

Per risollevare guance e zigomi (che dopo gli "anta" cedono alla forza di gravità) e riempire eventuali avvallamenti è perfetto il **Perlift**. Si tratta di una nuova tecnica iniettiva studiata per creare un'invisibile "impalcatura" che agisce da sostegno ai cedimenti dei volumi del volto. Si ottiene iniettando acido ialuronico Nasha trasversalmente alle linee di grinzosità delle guance (visibili stringendo tra il pollice e l'indice la pelle tra lo zigomo e il mento). La

nuova tecnica prevede che l'acido ialuronico venga iniettato nel derma profondo in modo sequenziale in modo da creare dei lunghi fili tensori disposti a reticolo con le rughe. L'obiettivo è creare una griglia virtuale tra la direzione dei punti di cedimento cutaneo e la direzione di impianto dell'acido ialuronico. L'effetto tensore sul viso è immediato, migliora i volumi, lo zigomo si ridefinisce, il sopracciglio si solleva. Un ritocco effetto lifting da ripetere ogni 8/10 mesi. **Costo di ogni seduta: da 300 euro circa.**

**DOPPIAMENTO**

**FOTORINGIOVANIMENTO CON LUCI FREDDI**

La pelle del viso viene esposta all'azione delle **luci fredde** (rosse e blu). Prima di iniziare il trattamento si applica sul viso la clorofilliana, una sostanza che, a contatto con la luce, stimola i fibroblasti a produrre nuovo collagene e a ridensificare il viso (guance, doppiamento).

In totale l'intervento dura circa mezz'ora. Si consigliano 4/5 sedute due volte l'anno. **Costo di ogni seduta: 200 euro.**

**PER UNA PELLE PIÙ SODA**

Il **Thermage** (Radiofrequenza Monopolare) ha il vantaggio che si esegue in una sola seduta e i risultati sono di lunga durata (anche 2/3 anni) e migliorano nel tempo. Si passa una speciale "penna" e la sensazione che si avverte è di leggero calore. Subito dopo il trattamento (che dura un'ora circa) si può avere un leggero rossore che scompare nel giro di poche ore. La pelle migliore nei mesi successivi ed è più soda, compatta e levigata. **Costo: circa 3.000 euro.**

