

## Dopo i ritocchi estetici Creme e trucchi ad hoc

Sempre più cosmetici si occupano del post-chirurgia (o medicina) estetica. Si va dalle creme lenitive al make-up che minimizza gli arrossamenti, le cicatrici o i punti di sutura, per quanto minuscoli. Tra i brand più conosciuti ci sono Filorga, La Roche-Posay, Perricone, Clinique, Bakel. Il trucco assume anche un'importante valenza psicologica. Secondo Joe Blasco, make-up artist di Los Angeles e fondatore di un'accademia per aspiranti truccatori cinematografici, dopo un intervento è importante sentirsi a proprio agio con la nuova immagine e, spesso, prima che i risultati diventino evidenti, il trucco permette di recuperare confidenza con il proprio aspetto.

## Al sole prodotti ad alta protezione

Attenzione poi al sole: esperti e dermatologi sono concordi nel sostenere che l'abbronzatura, dopo un ritocco estetico, può attendere. «Il derma, già stressato dal trauma dell'ago e di sostanze più o meno chimiche, dal laser o dal bisturi, non deve subire l'attacco anche delle radiazioni ultraviolette, naturali o artificiali che siano — aggiunge **Magda Belmontesi**, dermatologa e docente della Scuola Superiore Post-Universitaria di Medicina Estetica Agorà di Milano —. Entrambi sono nemici della pelle e tra le cause primarie dell'invecchiamento cellulare». Meglio applicare sempre creme con protezione ad ampio spettro, con fattore spf estremamente elevato (50+), non solo al mare o in montagna, ma anche in città».