

www.ecostampa.it

STRUMENTI | TEST E SONDAGGI | PRONTUARIO DEI FARMACI

 **più Sani più Belli** BETA
diretto da Rosanna Lambertucci

 **NOVITÀ** Il catalogo il nuovo numero! Più Sani Più Belli Cucina

 **NOVITÀ** La Dieta Personalizzata di Più Sani Più Belli **SCOPRI L'OFFERTA!**

NEWS | SALUTE | BELLEZZA | ALIMENTAZIONE | PSICOLOGIA E SESSO | BENESSERE | MAMME E BAMBINI | IL SALOTTO DI ROSANNA | COMMUNITY | **DIETA PERSONALIZZATA**

095256

[HOME](#) > [Salute](#) > [Ricerca](#)

[Tweet](#)

Abbronzatura. Raggi infrarossi responsabili dell'accelerazione del processo d'invecchiamento

L'unico modo per proteggersi è quello di potenziare la protezione normale con l'aggiunta di antiossidanti, gli unici in grado di neutralizzare i radicali liberi



Secondo un articolo apparso sul magazine Journal of Investigative Dermatology, gli infrarossi (Uvr) sono i principali responsabili dell'accelerazione del processo d'invecchiamento. **Magda Belmontesi**, dermatologa e docente della Scuola Superiore Post-Universitaria di Medicina Estetica Agorà di Milano ha così commentato: "Se da una parte gli Uva provocano la comparsa di rughe e gli Uvb possono causare

scottature ed eritemi, gli Uvr sono meno potenti, ma si spingono molto più internamente, alterando anche gli strati più profondi della cute. Tra l'altro rappresentano la maggior parte dello spettro solare: circa il 54% contro il 7% degli Uva e Uvb. Stimolano la capacità della luce a generare radicali liberi, favoriscono la disidratazione cutanea e la comparsa di macchie e fragilità cutanea. Non solo, sono raggi termici che oltrepassano anche le superfici, per esempio quella di un ombrellone, per questo risulta molto difficile evitarli. Diventano dannosi se l'esposizione è prolungata - aggiunge Belmontesi - Fino adesso la ricerca scientifica non è riuscita a mettere a punto molecole capaci di assorbirli". Diverse case di cosmesi si stanno muovendo per promuovere innovativi prodotti in grado di schermare la pelle anche da questi pericoli raggi.



Incontinenza urinaria. Poni subito la tua domanda.
Il dott. Pietro Cignini, specialista in Ginecologia e Ostetricia, a tua completa disposizione per rispondere alle domande sull'argomento.

PARLIAMO DI: [Raggi Infrarossi](#), [Raggi Uvr](#), [Uvb](#), [Ultravioletti](#), [Abbronzatura](#), [Eritemi Solari](#)

SALUTE

- Prevenzione
- Esami
- Ricerca
- Curarsi
- Medicina Estetica

☆☆☆☆☆ Vota questo articolo

Il voto dei lettori (5/5) ★★★★★

[Tweet](#)

[Commenti](#) [Stampa](#)

[Lascia un commento](#)



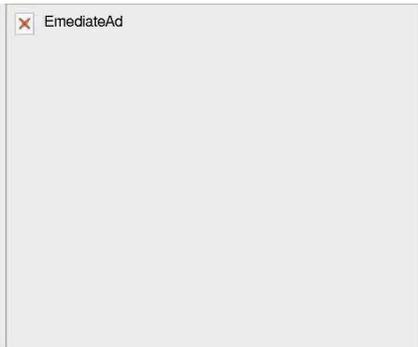
Prontuario dei farmaci



Ultime dal forum Ricerca

- dentosofia (3)
- La canna? Peggio della sigaretta (5)
- La flora batterica dipende dalla dieta (0)
- Smettere di fumare? Conviene (2)
- La rivoluzione della farmacogenetica (1)

[POTREBBE INTERESSARTI ANCHE...](#)



SaniBelli news

Ieri 16:09 | Salute
Abbronzatura. Raggi infrarossi responsabili dell'accelerazione del processo d'invecchiamento

Ieri 15:57 | Attualità
Bimbo di 16 mesi trapiantato con cuore artificiale

Ieri 11:10 | Mamme E Bambini
Il 30% dei bimbi italiani è obeso o in sovrappeso

Ieri 09:21 | Salute
Scoperto gene che causa malattia dello sviluppo neurocomotorio

[Tutte le news](#)

L'oroscopo

di Susy Grossi

Più Sane Più Belle Raccontano...

Inviaci anche tu la tua Esperienza

[Ritrovaci su Facebook](#)