

LE GRANDI INIZIATIVE PER I NOSTRI LETTORI

# Nuove creme per la giovinezza del viso

SI DEFINISCONO DERMOCOSMETICI.  
CONTENGONO ACIDO IALURONICO  
E VARIE SOSTANZE NUTRITIVE  
RACCOLTE IN MICROCAPSULE.  
CHE PERMETTONO DI RAGGIUNGERE  
LA PROFONDITÀ DEL DERMA

DI STEFANIA LUPI

**S**temperare dal viso rughe e segni di espressione, riacquistare turgore e luminosità della pelle? Finora ci si riusciva solo con la chirurgia o, al massimo, con la medicina estetica. Ma c'è qualcosa di clamorosamente nuovo: dei cosmetici che promettono, da soli, questo stesso obiettivo, o quasi. Normali creme, normali per modo di dire, cioè prodotti da applicare sulla pelle. Ma che provengono da ricerche di assoluta avanguardia, che un tempo in questo settore nessuno si sarebbe mai sognato. La cosa curiosa è che a realizzarle non è stato un produttore di cosmetici, ma un'azienda che si occupa, da molti anni, di filler (fra le più note al mondo, la Q-med), la quale ha deciso di passare dalle cure «sotto la pelle», che erano di pertinenza medica, a quelle «sopra (e dentro) la pelle stessa». Grazie al loro bagaglio di conoscenze in fatto di invecchiamento cutaneo e di sostanze rigeneranti, i tecnici hanno realizzato dei cosmetici che contengono **un particolare tipo di acido ialuronico** (prima usato, appunto, come filler) e altre sostanze che vengono veicolate nel profondo della pelle con una serie di tecnologie inedite. In realtà, inizialmente, il loro obiettivo era quello di realizzare prodotti in grado di esaltare ulteriormente i benefici ottenuti nelle persone che si erano sottoposte a filler con il loro acido ialuronico, agendo contemporaneamente dall'esterno e dall'interno. Ma, una volta raggiunto questo risultato, si sono resi conto che l'azione dei prodotti era così intensa che questi potevano funzionare benissimo anche da soli. Infatti il loro effetto antiaging e antirughe è più simile a quello di una terapia estetica che non co- ➤



IL NOSTRO ESPERTO

Dott. Magda Belmontesi  
Dermatologa e Medico  
estetico, docente della  
Scuola post universitaria  
di Medicina a indirizzo  
estetico Agorà

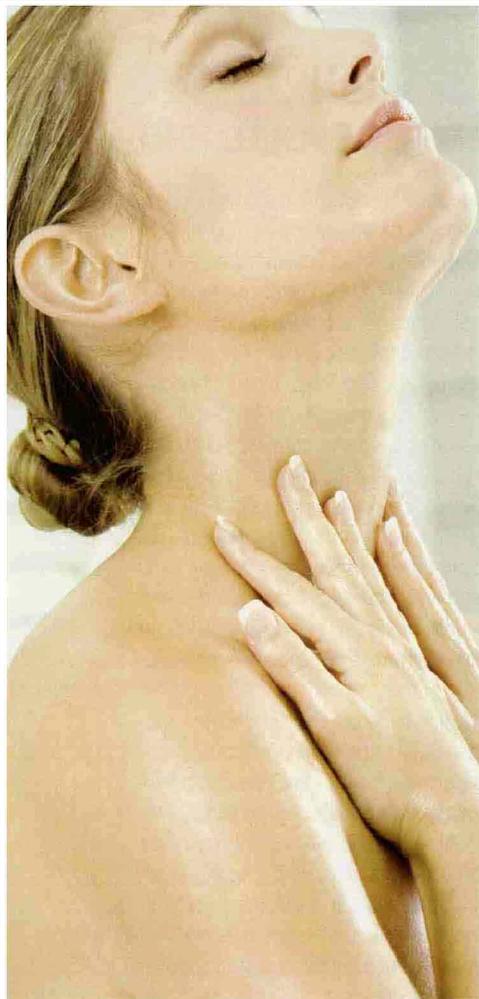


## IL FILLER E LE SUE EVOLUZIONI

L'arma antirughe più utilizzata dalla medicina o chirurgia estetica sono i filler, da cui (o meglio da un particolare tipo di filler, l'acido ialuronico NASHA) derivano i nuovi cosmetici ad azione ringiovanente. Ma cosa sono i filler? Sono sostanze che vengono iniettate nella pelle, sotto le rughe, con delle piccole iniezioni. **I filler riassorbibili** (l'effetto dura circa 7-9 mesi) più diffusi sono composti da acido ialuronico o collagene, sostanze biocompatibili e, dunque, prive di effetti collaterali. Tra queste, l'acido ialuronico NASHA prodotto dall'azienda che ha messo a punto i nuovi cosmetici è uno dei più avanzati per correggere i diversi inestetismi di viso collo, décolleté, mani, interno braccia. È utilizzato per riempire zigomi e mento, aumentare il volume delle labbra, definirne il contorno, alzare e ammorbidire gli angoli della bocca, cancellare la rughetta orizzontale che spesso si forma sotto il labbro inferiore, colmare le rughe che incorniciano le labbra partendo dagli angoli del naso e danno al viso un'aria perennemente stanca...

«Ma l'ultima novità in tema di filler, non è un filler bensì una specie di ago» dice la dottoressa Belmontesi. «Un particolare ago flessibile con la punta arrotondata. **Una sorta di "nanocannula" del calibro di un ago tradizionale, ma più lunga.** Proprio perché non buca, il "vecchio" ago è ancora necessario, ma solo per creare la via d'accesso indispensabile per inserire quello nuovo. Una volta inserito, grazie alla sua flessibilità e alla scorrevolezza dovuta a una particolare finitura esterna, può essere "manovrato" facilmente per arrivare dove è necessario, utilizzando un unico ingresso invece di dover ricorrere a tante piccole punture». **I vantaggi di questo metodo, detto «Self Restoration»?** Le iniezioni si riducono drasticamente. E scompare quasi del tutto il rischio di lividi e gonfiori perché la punta arrotondata non taglia i tessuti né i capillari. E si può tornare immediatamente alle normali attività: il trattamento lascia, molto di rado, tracce transitorie.





smetica. «Alla base di questi nuovi prodotti c'è lo stesso acido ialuronico stabilizzato, di origine non animale, usato come filler iniettabile per cancellare le rughe. Cioè quello denominato NA-SHA, che significa Non-Animal Stabilized Hyaluronic Acid» spiega la dottoressa **Magda Belmontesi**, dermatologa, medico estetico e docente della Scuola superiore post universitaria di Medicina a indirizzo estetico di Agorà. «Applicato per via cosmetica, grazie a una tecnologia nuova che gli permette di raggiungere gli strati profondi del derma, favorisce l'aumento di spessore e l'idratazione della pelle con un effetto rigenerante e antirughe. A questo risultato concorre la presenza, nel prodotto, di una combinazione di principi attivi mirati a correggere le specifiche alterazioni della pelle: **antiossidanti, sostanze che favoriscono la rigenerazione cellulare, lenitive, antinfiammatorie, riparatrici, idratanti e altro ancora**». Quindi, l'azione dei nuovi cosmetici, il cui nome è Restylane Skincare, può essere così scritta: preservano lo stato ottimale della barriera cutanea e assicurano alla pelle l'idratazione, lo spessore (attenuano le rughe) e l'energia di

cui ha bisogno per mantenere attivo il suo potere rigenerativo.

#### Acido ialuronico, elisir per la pelle

Per capire come questi cosmetici svolgono il loro compito, spieghiamo, prima di tutto, cos'è l'acido ialuronico. È una sostanza naturale, già prodotta dal nostro organismo, il cui compito principale, nel derma, è assicurare un'adeguata idratazione e controllare la perdita di acqua attraverso la pelle. Della quantità totale di acido ialuronico presente nel corpo umano circa il 50% si trova nella pelle e il 25% nei tessuti di sostegno, incluso lo scheletro. Quello utilizzato nei nuovi dermocosmetici, sviluppato proprio per uso esterno grazie a un esclusivo processo di stabilizzazione brevettato, mantiene inalterata la purezza di quello usato per i filler. A cosa serve nel cosmetico? «Principalmente, potenzia la naturale capacità dello strato corneo di trattenere acqua e contribuisce a restituire alla pelle un effetto più giovane e fresco», dice la dottoressa Belmontesi. Ci riesce perché, oltre a essere purissimo, viene veicolato in profondità. Se restasse in superficie non avrebbe lo stesso effetto.

Salute! con Restylane  
Q-MED

### INIZIATIVA DI PREVENZIONE CONTRO L'INVECCHIAMENTO DELLA PELLE DEL VISO

RITAGLIA IL COUPON E CONSEGNALO AL MEDICO

Il presente tagliando dà diritto a una **visita di valutazione gratuita** per la prevenzione dell'invecchiamento della pelle del viso presso uno dei medici elencati alle pagine 24 e 25 di «Salute!», mensile di Benessere, Prevenzione e Bellezza allegato a «Tv Sorrisi e Canzoni» e «Chi». Il presente coupon è **valido dal 10 novembre 2010 fino al 31 dicembre 2010**

Con riferimento alla visita di consulenza e ai relativi test cui il lettore si sottoporrà spontaneamente e per sua libera scelta, Mondadori si esime da ogni responsabilità.

### PREVENZIONE CONTRO L'INVECCHIAMENTO DELLA PELLE DEL VISO

#### UNA VISITA GRATUITA RISERVATA ALLE NOSTRE LETTRICI!

Una nuova grande campagna di prevenzione dell'invecchiamento del viso: **Salute!** e **Q-med**, l'azienda produttrice dei nuovi cosmetici Restylane Skincare, offrono alle lettrici di **Salute!** l'opportunità gratuita di far valutare la propria pelle da un medico esperto in medicina estetica, al fine di stimare il grado di efficacia di questi cosmetici nel loro caso particolare e dare altri consigli preventivi. I medici che aderiscono a questa iniziativa, presenti in tutta Italia, riceveranno le lettrici per compiere un'analisi estetica-medica del volto in modo del tutto gratuito. In base alle loro valutazioni si avrà un quadro dello stato d'invecchiamento della cute e indicazioni precise per l'uso dei prodotti più adatti.

#### PER USUFRUIRE DELL'OFFERTA BISOGNA:

- ⇒ **Consultate a pagina 24** l'elenco dei medici aderenti all'iniziativa. Sceglietene uno.
- ⇒ **Telefonate al medico prescelto**, qualificatevi come lettrice del mensile **Salute!** e chiedete un appuntamento per un'analisi estetica-medica del volto.
- ⇒ **Recatevi alla visita con il coupon** che trovate qui a sinistra e consegnatelo al medico.

## LINEA COMPLETA

I cosmetici ad azione ringiovanente utilizzano la stessa tecnologia di base, ma sono articolati in diversi prodotti con applicazioni differenti. E sono: un **detergente** (Restylane Facial Cleanser), una **crema giorno** (Restylane Day Cream), una **crema notte** (Restylane Night Cream), un **siero per la notte** per pelli più mature (Restylane Night Serum), una **crema riparatrice** (Restylane Recover Cream) e, infine, una **per le mani**,

attiva anche sulle unghie (Restylane Hand). Per informazioni consultare il sito [www.restylaneskincare.it](http://www.restylaneskincare.it) oppure chiamare il numero verde 800-21.62.07.



### Creatina: energia per le cellule

Oltre all'acido ialuronico NASHA, i nuovi dermocosmetici contengono diverse altre sostanze attive. Tra le principali, la creatina, un complesso antiossidante che agisce sui mitocondri, le centrali energetiche delle cellule. «È importante che queste funzionino bene», dice la dottoressa Belmontesi «perché la loro energia è fondamentale per la rigenerazione e la riparazione delle cellule stesse quando vengono danneggiate dai raggi UV, come dall'inquinamento. Cioè da tutti quegli stress ossidativi che ne determinano l'invecchiamento». In altre parole: quando il meccanismo energetico non funziona correttamente, la pelle non riesce a produrre cellule perfette determinando invecchiamento precoce e quindi rughe. La creatina serve a stimolarne l'efficienza.

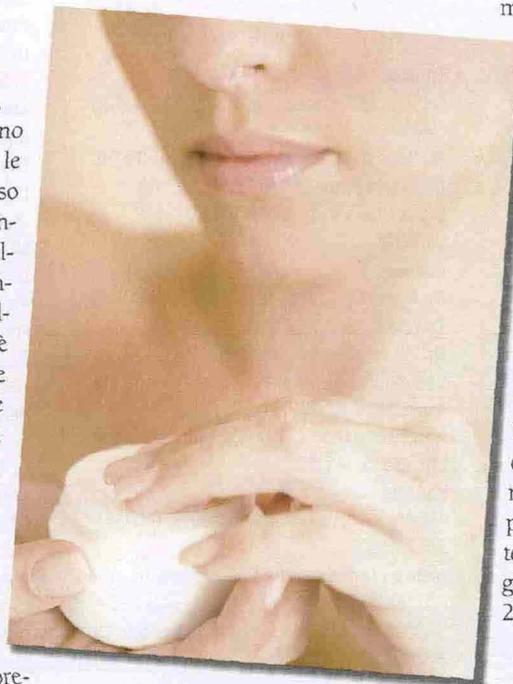
### L'aiuto degli antiossidanti

Non c'è solo la creatina. Le cellule cutanee ricevono un formidabile aiuto anche da acetilcarnitina, niacinamide, retinolo (una delle sostanze più attive per il ringiovanimento tissutale) ad alta concen-

trazione, acido glicirretico e curcumina, entrambi antiossidanti e antinfiammatori, arnica. E ancora, biotina che stimola, anch'essa, le riserve energetiche delle cellule e la produzione di cheratina, principale costituente delle unghie.

### In profondità, grazie a mini sfere

Tutte queste sostanze, acido ialuronico e creatina compresi, però, servirebbero a ben poco se, una volta spalmate sulla pelle, restassero in superficie. Il problema, e questa è un'importante innovazione, è stato risolto dai ricercatori con una nuova tecnologia, quella delle **Kemspheres**. «In pratica le sostanze attive vengono incapsulate in speciali microparticelle costituite da sostanze lipidiche e il relativo rilascio controllato ne prolunga l'azione» spiega la dottoressa Belmontesi. «Questo consente di proteggere gli ingredienti sensibili, impe-



pendone la degradazione e preservandone l'efficacia durante le fasi di applicazione e assorbimento nella pelle». Tale sferule sono appunto le Kemspheres, di dimensioni 10 volte inferiori a quelle delle formulazioni convenzionali; così piccole si infiltrano meglio tra gli strati cutanei, garantiscono una migliore distribuzione e una

copertura uniforme della superficie cutanea, 80 volte maggiore rispetto alle emulsioni tradizionali.

### L'effetto idratante non è transitorio

Per garantire il massimo di efficacia a questi cosmetici, si è pensato anche a proteggere la pelle dopo la loro applicazione con un metodo anch'esso nuovo. Si chiama **tecnologia DMS**. «Utilizzando lipidi affini a quelli della cute, cioè ceramidi, fitosteroli e fosfatidilcolina idrogenata», spiega la nostra esperta «organizzati in una struttura in grado di "mimare" la pelle, si ricostituisce nel tempo la funzione barriera della cute senza ricorrere all'uso di emulsionanti, responsabili dell'efficacia transitoria delle creme classiche: infatti nelle formulazioni tradizionali, quando l'emulsione viene asportata lavandosi, l'effetto idratante e protettivo può venire meno. Questo perché i detergenti legano gli emulsionanti presenti nelle creme e asportano così anche dello strato superficiale della pelle». La formulazione di queste nuove creme, grazie all'assenza di conservanti, siliconi, coloranti, oli minerali, è molto ben tollerata anche dalla pelle secca, atopica. Insomma, sono cosmetici sì, ma la loro azione antiage e rigenerante è così specifica che l'azienda consiglia, prima di acquistarli, di farsi consigliare dal medico estetico o dal dermatologo, per poterli utilizzare al meglio delle loro possibilità. E comunque non li troverete né in profumeria né in farmacia; questi cosmetici possono essere acquistati soltanto via Internet. Cosa che offre un grande vantaggio: un prezzo accessibile e ben chiaro (dai 25 a 55 euro, a seconda del prodotto).

### Per approfondire

[www.chirurgia-plastica-estetica.it/acido-ialuronico.asp](http://www.chirurgia-plastica-estetica.it/acido-ialuronico.asp)

Cos'è l'acido ialuronico.

[www.smettere-di-fumare.info/la-pelle-cute-dermatologia/rughe-della-pelle.php](http://www.smettere-di-fumare.info/la-pelle-cute-dermatologia/rughe-della-pelle.php)

Cosa sono le rughe.

