

Bellezza/LA NUOVA COSMESI

LA PELLE ESCE allo scoperto

In primavera, facciamo piazza pulita di grigiore e impurità. *Salute* ci consiglia gli step da seguire e i prodotti più innovativi e facili da usare per rigenerare e proteggere in un mese il viso e il corpo **di Michela Duraccio**

A lzi la mano chi, all'inizio della primavera, non vede riflessa allo specchio l'immagine di un viso spento. «È normale, perché **durante i mesi invernali l'epidermide soffre di più**», spiega **Magda Belmontesi, dermatologa**. «Colpa dell'atmosfera carica di agenti nocivi derivati da monossido di carbonio e polveri sottili, come i gas di scarico e il riscaldamento. Queste particelle dannose possono depositarsi sullo strato superficiale della pelle, provocando stress ossidativo che si traduce in colorito asfittico, grana ruvida e opaca,

rilassamento e, persino, accentuazione di segni e rughetta». Rimediare, tuttavia, non è difficile. Basta intervenire in tre direzioni, soprattutto in questo mese. **La prima mossa è quella di regalare quotidianamente al viso un surplus di energia con l'applicazione dei sieri**, cosmetici più concentrati rispetto alle creme e dunque ricchissimi di principi attivi, da scegliere in base al tipo di problema. «Per esempio, chi ha la pelle sensibile deve preferire un siero a base di flavonoidi e acido ialuronico; se tende alle impurità, meglio uno con floretina →

TUTTI I GIORNI: IL SIERO PROTETTIVO

Ecco 5 sieri per altrettante esigenze. Tutti assicurano una maggiore protezione antiossidante e si possono mettere da soli o con la crema.

1. Sulla pelle impura serve un siero leggero che assorba l'eccesso di sebo, liberi e restringa i pori, come **Sebo Végétal di Yves Rocher (30 ml, 11,95 €)**. Contiene polvere di Baikal (estratta da una radice), purificante e opacizzante. **2. Polyphenol C¹⁵ di Caudalie (30 ml, 35,70 €)** è formulato con un mix di potenti antiossidanti (polifenoli di vinaccioli d'uva e vitamina C stabilizzati) più acido ialuronico. È ideale per correggere le rughe e rinforzare le difese della pelle. **3.** Il siero **Supercritical Chia di One Love (10 ml, 50,70 €)** è 100%

biologico. Grazie all'olio di Chia, ricchissimo di Omega 3, antiossidanti e vitamine, rigenera le pelli più provate. **4.** Se il problema è il colorito spento, applicate un siero illuminante come **Essence Lumière di L'Occitane (30 ml, 52 €)**, a base di olio essenziale

bio di elicriso della Corsica. **5.** In caso di secchezza serve un prodotto ultraidratante, come **Hydra Chrono Sérum di Lierac (30 ml, 39,30 €)**. Il punto forte? Contiene acido ialuronico al 5% che rimpolpa la pelle e profuma di rosa, magnolia e ylang-ylang.





OGNI SETTIMANA: LA MASCHERA

1. In tessuto e divisa in due parti, una per gli occhi, l'altra per il collo, questa maschera ha effetto lifting (**Intense Replumping Moisture Mask di Astalift** (4 pz. da 35 ml, 49 €). 2. Tonifica, rinfresca e illumina la pelle (**Liquid Gold Smoothing and Perfecting Mask di Alpha-H** (100 ml, 38,25 €). Merito di acido glicolico, lavanda, miele di manuka e vitamina E. 3. Contro le impurità serve una maschera purificante come **Home Spa di Alma K** (100 ml, 23,90 €) con fango nero e sali minerali del Mar Morto. 4. Gli estratti di salice bianco stimolano il rinnovamento cellulare, gli enzimi di melagrana e l'argilla rosa purificano: la **Resurfacing Mask di Tata Harper** (30 ml, 44 €) è 100% naturale. 5. Reidrata, elasticizza e rimpolpa la pelle, donando anche un bell'effetto luce la **Maschera Lifting Anti-età di Medicare** (50 ml, 39 €).



» Per rigenerare meglio la pelle, in questa stagione, è ideale fare una pulizia del viso e del corpo in istituto.

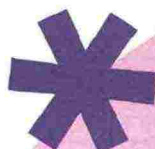
Bellezza/LA NUOVA COSMESI

TRE VOLTE AL MESE: LO SCRUB



1. Lo Scrub cremoso e delicato di Geomar (150 ml, 4,99 €) contiene microgranuli di pomice bianca, che eliminano le impurità, e fiore di altea biologico, che svolge un'azione antinfiammatoria. **2. Ispirato ai rituali di bellezza delle donne coreane, Care-in-Peel Pure Ritual di Helena Rubinstein (100 ml, 73,33 €)** è un peeling che associa agenti esfolianti e acido glicolico. **3. Grazie ai granuli di noccioli di albicocca e agli oli vegetali, Exfoliating Facial Scrub di Acca Kappa (100 ml, 19,40 €)** favorisce il naturale ricambio cellulare, la pelle appare subito più levigata e il colorito più uniforme e luminoso. **4. Arricchita di polvere di marmo, Argile de Gommage pour le Visage di Dyprique (100 ml, 50 €)** purifica il viso. **5. Agli acidi della frutta, priva di grani abrasivi, Prolagène Lift di Decléor (45 ml, 24 €)** dà luminosità e attenua le rughe superficiali. **6. Per schiarire e rinnovare l'aspetto della pelle, è perfetto X-Treme After-Party Scrub di Rodial (75 ml, 57 €),** che rimuove le cellule morte e libera i pori ostruiti.

ANCHE IN CITTÀ USIAMO UN IDRATANTE CON FILTRO SOLARE 15-20



E DOPO, ANCHE LA SILHOUETTE!

1. Body Radiance di Natura Bissé (250 ml, 74 €) è un balsamo per il corpo a rapido assorbimento, che idrata e protegge. Tra i suoi ingredienti ci sono l'aloè biologico, emolliente e idratante, la vitamina E, che contrasta i radicali liberi, e il bisabololo, decongestionante. **2. Per rimodellare la linea c'è anche l'integratore alimentare ReduXCell Defence Body di Nike (38 €, 30 compresse),** a base di centella e ananas, due ingredienti che aiutano a ridurre la cellulite, e *Coleus forskohlii*, una pianta che ha la funzione di tenere sotto controllo il peso. **3. Ridefinire le curve e rassodare la silhouette è il compito di Body Sculpter di Biotherm (200 ml, 42,40 €):** ad alto contenuto di caffeina, leviga e tonifica i tessuti. **4. Abbinati a zucchero di canna, oli essenziali e spezie, i sali marini Talasso-Scrub Anti-Acqua di Collistar (700 g, 46 €),** oltre a esfoliare, drenano e snelliscono.





e vitamina C; se è disidratata, infine, consiglio un siero a base di acido ferulico e vitamina E. In generale, meglio puntare su formule ricche di ingredienti antiossidanti, per rinforzare le difese della pelle contro i primi raggi di sole, anche in città», dice l'esperta. **Come secondo step, ricordiamo di rigenerare il viso con una maschera nutriente da fare una volta alla settimana.**

«Teniamo in posa un impacco per coccolare e assicurare ai tessuti cutanei una dose extra di idratazione e luminosità, che aiuta a ricostruire l'azione barriera dell'epidermide», spiega la dottoressa Belmontesi. Un consiglio "furbo": facciamo la maschera durante il bagno. Il vapore che sale dall'acqua calda dilata bene i pori e fa penetrare, meglio e più a fondo i principi attivi. **Ultima mossa, non certo per importanza, è quella di esfoliare il viso, almeno ogni dieci giorni.** Il motivo? Se non si fa piazza pulita di cellule morte e impurità, la pelle non si rinnova e resta ruvida e opaca», dice l'esperta. Ma quale prodotto usare: lo scrub, il gommage o il peeling? «I primi due eliminano le cellule morte in modo meccanico. Il gommage risulta più delicato perché contiene microgranuli impalpabili, mentre i macrogranuli degli scrub "grattano" di più e, perciò, sono indicati per pelli più resistenti. I peeling, invece, sono lozioni o detergenti formulati con un pool di acidi esfolianti a bassa concentrazione, che rimuovono chimicamente le impurità andando un po' più a fondo, ma comunque senza irritare o arrossare», conclude la dermatologa.



I PRODOTTI GIUSTI PER LUI

La pelle maschile è più spessa di quella femminile, ma anche se la rasatura già esercita una sorta di esfoliazione, è importante seguire la stessa beauty routine femminile: dunque, gel di pulizia, maschera rigenerante e siero idratante. Come questi, formulati con principi attivi studiati proprio per lui. **1.** A base di argilla, la Maschera Purificante per il viso alla primula di Aēsop (150 ml, 29 €) rimuove le impurità, lasciando la pelle morbida e idratata. **2.** Grazie a microperle lavanti, il Gel Exfoliant Quotidien Visage Réponse Homme di Matis (150 ml, 29 €) deterge ed esfolia il viso, rendendo la rasatura più facile. **3.** Acido ialuronico di Collistar Linea Uomo (30 ml, 28 €) idrata, ha un effetto lifting e dà tono alla struttura cutanea.

