

Stili di vita **Bellezza****Colori di primavera. Smalti naturali o in tinte decise. Che fanno il look, ma aiutano a tenere sane le unghie**

**S** spesso le unghie sono fragili, si spezzano, ingialliscono, crescono striate. «Problematiche», spiega **Magda Belmontesi**, dermatologo a Milano, «comuni sia per le donne che per gli uomini. Diverse le cause: allergie, un'alimentazione poco corretta, stress». È utile una perfetta beauty routine. «Almeno una volta la settimana fare una manicure, anche casalinga: tenerle cinque minuti a bagno nell'acqua per ammorbidire le unghie. Utilizzare un idratante specifico per il

bordo evitando così che, crescendo, si spezzino. Tagliarle con le forbicine; poi, meglio definirle con una limetta di cartone: da preferire le usa e getta. Togliere le pellicine soltanto se sono sollevate, altrimenti spingerle con un bastoncino di legno. Lo smalto, oltre a essere un accessorio alla moda, spesso aiuta a proteggere l'unghia. Prima di applicarlo è regola usare una base che protegga e faccia da scudo quando i colori sono scuri, evitando così l'ingiallimento; ma va bene anche un ristrutturante».

**Giancarla Ghisi**

**DOLCE&GABBANA Nail Lacquer in Pure Nude**

Nuance naturali e colori romantici, come spiegano gli stilisti: «L'immagine pura e delicata del mandorlo in fiore che nella nostra collezione è stampato e dipinto a mano sugli abiti è stata fonte di ispirazione anche per il make up» (23 euro).

**DIOR Vernis Trianon Édition n.204 Porcelaine.**

Gioco di materia che si ispira alle porcellane e alle maioliche del XVIII secolo. Opaco all'applicazione, svela un effetto finale perlato-brinato. Disponibile nelle sfumature fiordaliso, pesca delicato, fucsia puro (23,15 euro).

**GELISH**

Due prodotti per la cura. **Strength** formulato con vitamine A, E e B5 agisce sull'unghia fornendole le componenti necessarie per proteggerla e rinforzarla. Mentre

**Recovery** ha una concentrazione di attivi potenziata ed è indicato per le unghie fragili, deboli e danneggiate (da 30 euro, in salone).

**CHANEL****Le Vernis Charivari**

Niente mezzi toni per le unghie. Su mani e piedi si ritrova l'armonia della collezione caratterizzata da note ricche di energia e colori decisi, come il malva scuro (23 euro).

