

BELLEZZA

pronta PER IL SOLE?

Via il grigiore invernale: prima di esporsi ai piacevolissimi raggi di primavera, bisogna rinnovare l'epidermide

Cosa c'è di più bello che sentire l'aria fresca della primavera sul viso? I primi mesi caldi dell'anno invogliano a uscire di casa e godersi le temperature miti e il generale senso di rinnovamento nell'aria. Ed è anche un momento di cui si può approfittare per rigenerare la propria pelle, liberarla della pesantezza accumulata nei mesi freddi e prepararla all'estate. Con qualche importantissimo accorgimento, però, soprattutto riguardo la protezione da sole e inquinamento. Abbiamo chiesto alla dermatologa **Magda Belmontesi** i consigli per risvegliare la pelle del viso in questo mese di transizione.

risveglio d'aprile

Ecco un mini-protocollo per rinnovare la pelle. «La primavera è un momento importante per poi essere preparati all'estate e al sole» spiega. «È un momento da sfruttare per avere una maggiore luminosità e rimuovere grigiore ed eventuali ispessimenti della pelle. La prima cosa da fare in questo senso è stimolare il turnover cellulare, ovvero il rinnovamento dell'epidermide, la parte più superficiale della pelle del viso».

PROMUOVERE il turnover

«Normalmente» prosegue Belmontesi «**in una pelle giovane il fisiologico turnover avviene ogni 28 giorni, ma con l'età, il foto-invecchiamento (causato da raggi ultravioletti e infrarossi) e il foto-inquinamento (da metalli pesanti, polveri sottili e ozono ambientale da riscaldamento delle temperature), può allungarsi, fino a 3 mesi.** Risultato: pelle più spessa, più grigia e non uniforme:

si può rimediare **con trattamenti casalinghi come microscrub e micro-abrasioni.** Vanno bene sia i prodotti a risciacquo (i classici scrub con microgranuli) sia le tecnologie prêt-à-porter (come le spazzoline di diverse dimensioni con cui massaggiare la pelle esfoliandola)».

prodotti innovativi

trattamenti settimanali

«I prodotti scrub rimuovono lo stato più superficiale dell'epidermide, conferendo maggiore luminosità e riattivazione del ricambio cellulare. Nello specifico, gli effetti di esfoliazione e micro-abrasione sono tre: **promozione del ricambio cellulare** (l'epidermide si rigenera più in fretta), un aspetto meno grigio e opaco, più luminoso, e soprattutto **una maggiore ricettività della pelle alle sostanze, che penetreranno più facilmente.**

Dopo una pulizia, applicare una **maschera (che può essere vitaminizzante o nutriente con acido ialuronico)** che oltretutto penetrerà più facilmente. Scrub e maschera vanno bene una o due volte a settimana».

il gran finale

«**Quotidianamente, poi, anche per evitare iper-sensibilizzazioni e rossori, applicare in sequenza siero antiossidante, crema idratante e protezione (oppure un idratante con spf non inferiore a 30).** L'antiossidante combatte i radicali liberi da inquinamento ambientale: perfette le formule con un pool di vitamine A ed E, acido ferulico e fletina. Per proteggersi dai raggi, ricorrere a filtri anti-uva (che creano macchie e fotoinvecchiamento) e uvb (responsabili di arrossamenti e scottature)».

PRIMA ESFOLIARE, POI NUTRIRE

Attenzione, però, proprio questo terzo aspetto (maggiore permeabilità e ricettività) fa sì che al contempo una pelle rinnovata ed esfoliata sia anche più esposta alle aggressioni ambientali, perché si riduce l'azione barriera. Cosa fare allora?

- 1 Levigano e idratano le maschere viso e collo **Teoxane Rha® Hydrogel Mask** (online, <http://it.teoxane-beauty.com>, 68 euro).
- 2 **Pure Vitality Skin Renewing Cream** di Kiehl's idrata e combatte i segni del tempo (punti vendita Kiehl's o shop on-line, da 59 euro).
- 3 Si aggiunge al proprio detergente la **Polvere Esfoliante Viso Yves Rocher** (punti vendita Yves Rocher, 9,95 euro).
- 4 Ispirato alla dermo-abrasione dermatologica, **Réponse Corrective** di Matis illumina e leviga (centri estetici, 45 euro).
- 5 **Fresh Pressed Daily Booster with Pure Vitamin C 10%** di Clinique esalta la luminosità della pelle (profumeria, 4 flaconi per 4 settimane, 82 euro).
- 6 **Spray solare Botanical Sunscreen** di Australian Gold con spf 15 o 30 è perfetto per la città o per la spiaggia (profumeria e centro estetico, 29,80 euro).
- 7 Protegge da raggi e smog, **Blue Therapy Multi-Defender Spf 25** di Biotherm (profumeria, 68 euro).



Lara Castelli

aprile 2017 • silhouette 147