

MEDICINA ESTETICA

L'IMPORTANZA DEL „contorno“

I profili e certe aree del viso risentono più di altre del trascorrere del tempo. Tutte le soluzioni per arginare i cedimenti

Più ancora delle rughe è il **cedimento della pelle a dare al viso un aspetto invecchiato, stanco.** E gli svuotamenti che tolgono il turgore tipico della giovinezza. Ad andarci di mezzo sono i contorni dell'ovale che perdono definizione. Ma anche i contorni

di occhi e labbra, le zone che per loro natura tendono a segnarsi precocemente. E allora ecco tutto quello che si può fare per **preservare il proprio capitale di tonicità** e per risolvere i cedimenti eventualmente già presenti: dai trattamenti di medicina estetica e chirurgici alle cure quotidiane con i cosmetici.

PROBLEMATICHE diverse

Il tempo e i fattori ambientali congiurano contro la freschezza del viso. E lo fanno in modo diverso. «Prima di tutto gradualmente vengono meno le quantità di collagene, elastina e acido ialuronico naturali della pelle e di conseguenza il tono. Questo si nota soprattutto lungo i profili dell'ovale che diventano via via meno definiti» spiega la dottoressa **Magda Belmontesi**, specialista in dermatologia a Milano e Vigevano. Crono e foto invecchiamento si manifestano poi con i segni d'espressione, anche per via di una perdita di grasso sottocutaneo. Rughe e rughetta colpiscono soprattutto intorno agli occhi e alla bocca.

labbra

Per quel che riguarda il contorno delle labbra entrano in gioco la mimica e il riassorbimento del grasso cutaneo. Conseguenza di questo sono la formazione delle rughe verticali, quelle agli angoli della bocca e l'assottigliamento delle labbra.

NO AL CODICE A BARRE

«Per risolvere il problema del codice a barre, le rughe verticali che si formano tra il naso e il labbro superiore, è bene intervenire subito con un trattamento di skinbooster» dice la dottoressa Belmontesi. «Si tratta di **iniezioni di acido ialuronico NASHA (stabilizzato) che vanno a reidratare la zona e la mantengono morbida**». Il trattamento completo prevede tre sedute, una al mese (250 euro a seduta). Sempre per questa zona, per restituire elasticità e un colore uniforme, c'è un peeling specifico a base

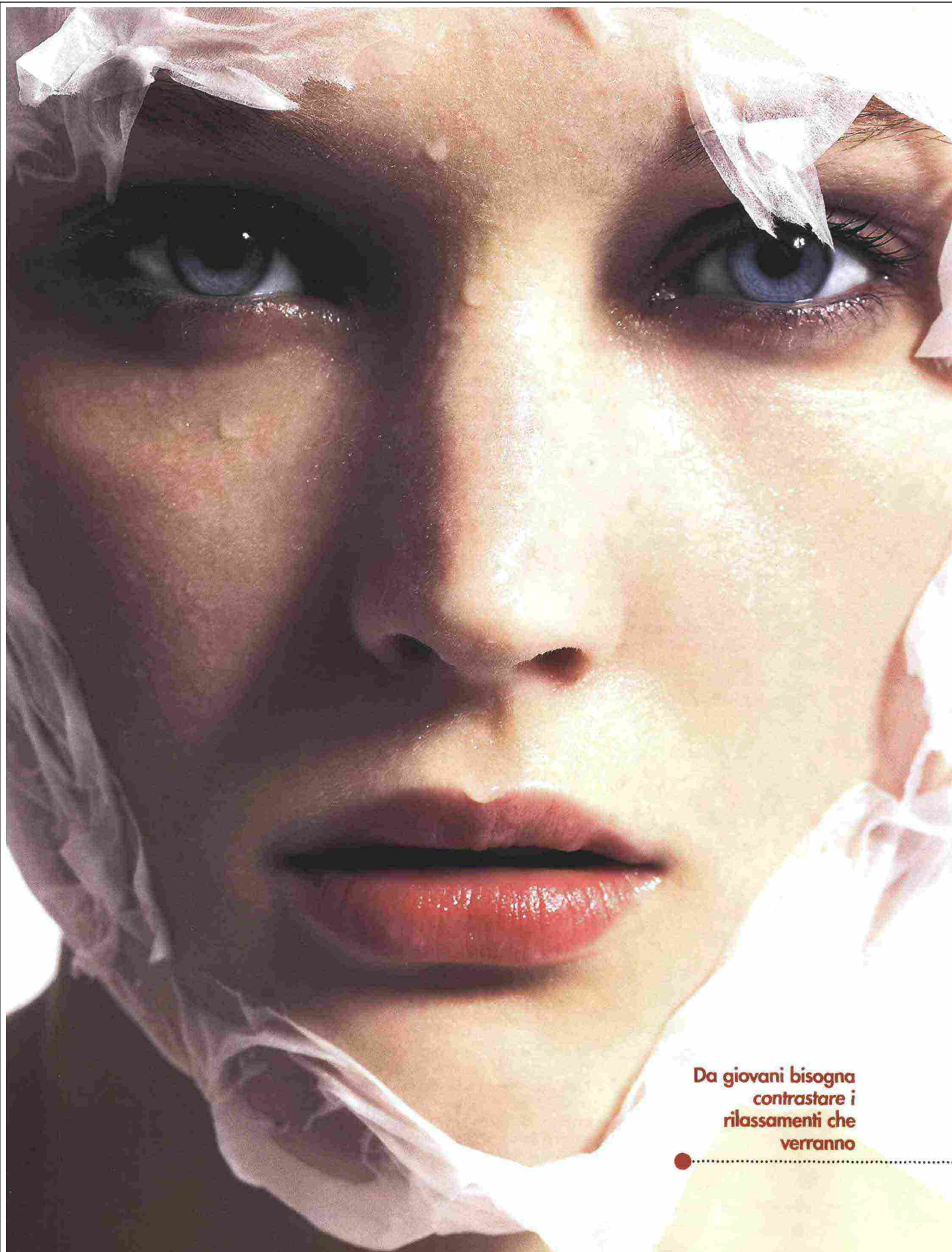
di acido tricloroacetico e acido lattico. Bastano 4 o 5 sedute (80 euro a seduta).

MENO PIEGHE, PIÙ VOLUMI

Due rughe che segnano spesso il contorno della bocca sono quelle dette della marionetta o del Pierrot, agli angoli esterni. Per cancellarle si ricorre a **due iniezioni di filler all'acido ialuronico crosslinkato**. Così anche se si vuole restituire volume o definizione ai contorni delle labbra. **Si sceglie in questo caso un filler specifico per le labbra**, molto morbido ed elastico e la tecnica Paris Lip. Il costo è di 400 euro circa.



1 Noagy è il balsamo labbra e contorno labbra, nutriente, rigenerante e anti-age di **Skinius**. Favorisce la formazione di acido ialuronico (48,50 euro). **2** Con ingredienti al 100% di origine naturale **Sacred Nature Bio-Certified Lipstick Comfort Zone** nutre le labbra mantenendole morbide (20 euro). **3** Della nuova linea **Liftissime** il **Balsamo Rimpolpante Labbra & Contorno Labbra** di **Lierac** (31 euro).



Da giovani bisogna
contrastare i
rilassamenti che
verranno

MEDICINA ESTETICA

occhi

Il contorno degli occhi è uno dei primi a segnarsi. Colpa di una pelle molto sottile e della mimica del terzo superiore coinvolta sempre, "nella gioia e nel dolore". I filler e il botulino sono perfetti per correggere le rughe laterali, per tutto il resto c'è la chirurgia.

VIA LE ZAMPE DI GALLINA

«Per migliorare il contorno occhi quando sono presenti le cosiddette zampe di gallina, rughe dinamiche dovute al movimento e alla contrazione dei muscoli perioculari, si può usare la tossina botulinica» dice la dottoressa Maria Gabriella Di Russo, medico estetico a Milano e a Formia. «È una proteina prodotta da un batterio presente in natura che, iniettata in dosi molto piccole nei muscoli, agisce rilassandoli temporaneamente e impedendo quindi il formarsi delle rughe. L'effetto dura circa 6 mesi e l'applicazione si può ripetere un paio di volte all'anno». Il costo è di circa 500 euro. «Se il contorno occhi è segnato da rughe molto sottili si può utilizzare

un filler caratterizzato da un mix di acido ialuronico e un complesso ristrutturante a base di aminoacidi, antiossidanti, minerali e vitamine che stimola idrata e migliora il turgore cutaneo (350 euro a fiala)».

PER ELIMINARE LE BORSE

Quando i cedimenti riguardano le palpebre inferiori la chirurgia corre in aiuto con la cantopessi. «È un intervento che serve a eliminare la pelle in eccesso responsabile di borse o pieghe sotto l'occhio e restituisce la giusta tensione a tutta l'area, risolvendo anche l'angolo esterno se è un po' sceso» spiega il professor Giuseppe Sito, chirurgo estetico a Milano, Torino e Napoli. L'intervento costa circa 3.000 euro.



- 1 Il **Tattamento contorno occhi decongestionante borse-occhiaie** di Kalleis è una crema-gel rinfrescante e ipoallergenica (18,60 euro).
- 2 Il **Balsamo Contorno Occhi illuminante** di Salba, con acido ialuronico, burro di karité e micropolveri di perla, è un'emulsione leggera che dona comfort immediato (11,99 euro).
- 3 **Regenerist Eye Lifting Serum** di Olaz rende la zona intorno agli occhi liscia e luminosa (19,05 euro).

last minute

Una soluzione last minute per una serata? I patch "stirapalpebre", lunette in silicone trasparente semplici da applicare a effetto liftante. Per applicarle chiudere l'occhio e tirare un po' il sopracciglio verso l'alto. Posizionare il patch nella piega palpebrale (www.wonderstripes.it).





ovale

la nuova penna

Un trattamento evergreen per ridensificare la pelle del viso è la biorivitalizzazione, iniezioni di acido ialuronico, vitamine, aminoacidi, che aiutano la pelle a mantenersi giovane. Oggi, al posto della classica siringa, una "penna" automatica garantisce minore trauma e risultati più uniformi.

RIMODELLAMENTO A 360°

Per il rimodellamento dei contorni dell'ovale, zigomi, mandibola, mento si usa un filler. «Il più adatto, nella gamma degli acidi ialuronici di nuova generazione (tecnologia OBT) è un gel consistente, in grado di sollevare i tessuti, ma al tempo stesso morbido e plasmabile, da iniettare in profondità» spiega la dottoressa Di Russo. Per ripristinare lo svuotamento delle guance o della zona temporale la scelta cade su un gel NASHA™ con maggiore capacità di sostegno e migliore effetto liftante (da 500 euro).

Particolarmente adatta a restituire

La perdita di definizione del contorno dell'ovale è la responsabile dell'inversione del triangolo della giovinezza che su un viso giovane e tonico ha il vertice in corrispondenza del mento, laddove poi ci sarà la base. Basta questo per capire quanto sia fondamentale non arrendersi (troppo) ai cedimenti.

definizione ai contorni del viso c'è poi la radiofrequenza, capace di agire sulle fibre di collagene e sul tono (200 euro a seduta).

SOSTEGNO DURATURO

Diversi livelli di rilassamento possono essere risolti con l'uso di fili. «Quando i cedimenti sono modesti si ricorre ai fili riassorbibili in PDO che devono essere inseriti nel derma e li lasciati per ottenere un effetto rivitalizzante e rassodante» dice il professor Sito. Se ne applicano circa 5 per parte a un costo totale di circa 500 euro.

«Per cedimenti maggiori bisogna scegliere i fili di trazione. Si applicano in anestesia locale lungo determinati vettori e, grazie alla presenza di coni di ancoraggio, hanno un marcato effetto liftante». Il risultato può durare anche due anni. Il costo è di circa 1.500 euro per 4 fili (2+2).

Anche i cosmetici sono importanti per il tono



- 1 Elixir Lift Intenso alle cellule native d'argan è la novità di Galenic che stimola e ristruttura in profondità con un effetto tono immediato (54 euro).
- 2 Luminosità, vitalità, cute distesa e levigata con Rejuvenation Cream di Hino Natural Skincare (54 euro).
- 3 Fa parte della linea Fill Perfection il Siero Riempitivo Dibi Face ultraconcentrato per un effetto levigante e rimpolpante (68,50 euro).
- 4 Per la notte, la nuova Repairwear Sculpting Night Cream di Clinique, per ridensificare l'ovale e rassodare guance, collo e décolleté (90 euro).

Simonetta Barone