

bellezza

VISO

Formule arricchite per stimolare, nutrire e difendere la pelle del viso dai raggi Uv

Idratare la pelle in modo adeguato è importante: permette infatti di preservare intatte le sue funzioni vitali, mantenere efficiente la barriera di protezione naturale e prevenire la comparsa di segni e rughe. In assenza d'acqua l'epidermide fatica a rinnovarsi ed è più vulnerabile nei confronti delle aggressioni esterne. Se è ben idratata, invece, i benefici sono evidenti: il colorito si risveglia, la pelle appare morbida, levigata. E molto più luminosa.

CONTRO I DANNI DEL SOLE

Quando però il sole si fa più intenso, proteggere la pelle è altrettanto importante che idratarla. Si dunque a trattamenti quotidiani che idratano e allo stesso tempo proteggono, grazie a formule arricchite che, in più, difendono dall'azione dei raggi Uv contrastando i danni che ne possono derivare.

le idratanti con qualcosa in più

Ph. Juminer Bruno/MCL/VOLPE

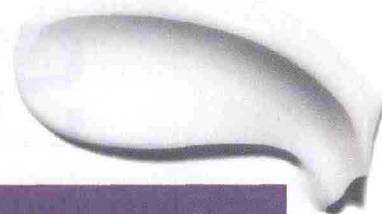
Azioni diverse

I prodotti più innovativi, grazie a sostanze idrorestitutive ed emollienti, apportano un'idratazione intensa e svolgono azioni differenziate perché la pelle ritrovi la sua condizione ottimale.

In particolare hanno effetti antiossidanti e antiage, contrastano cioè i radicali liberi prodotti da stress e inquinamento, e stimolano la produzione di collagene, in modo da distendere le linee sottili e dare alla pelle più tono e compattezza.

«La presenza di filtri solari efficaci completa le formule idratanti di nuova generazione, proprio per assicurare un surplus di difese all'epidermide contro gli effetti nocivi del sole» spiega **Magda Belmontesi**, dermatologa e docente al Master di medicina estetica dell'Università di Pavia. «Questi prodotti multifunzionali, con fattori protettivi, sono indispensabili per proteggere la cute dai raggi ultravioletti e contrastare i danni da photoaging, provocati spe-

cialmente dai raggi Uva, presenti alle nostre latitudini tutto l'anno, anche d'inverno. Utilizzarli ogni giorno è quindi un accorgimento da seguire come utile strategia per tutelare la giovinezza della pelle».



I gesti base per stendere il cosmetico

I prodotti idratanti si stendono sulla pelle pulita. Per le texture light basta un massaggio veloce. Per le formule cremose è necessario qualche minuto in più. In entrambi i casi i gesti sono semplici ma precisi per ottimizzarne gli effetti dei principi attivi presenti nelle formule, riattivare il microcircolo e rivitalizzare i tessuti. Applicare piccole quantità di idratante al centro del viso, su fronte, naso, guance, mento, senza trascurare collo e décolleté; poi stendere la crema, massaggiando

dal basso verso l'alto e dal centro verso l'esterno, con movimenti circolari dei polpastrelli. Quindi con il palmo delle mani aperto, massaggiare il collo con sfioramenti dal mento al décolleté, eseguendo movimenti continui e discendenti. Infine, appoggiare gli indici paralleli al naso e farli scivolare sugli zigomi, e sulle guance, stirando la pelle con delicatezza verso l'esterno. Ultimo accorgimento: pizzicare il contorno del viso, dal mento agli zigomi, per tonificare i tessuti.

CREME DA GIORNO CON SPF

Da Boots Laboratories, Serum 7 Crema Giorno Protettiva con Spf 15 che idrata intensamente l'epidermide, la protegge e la rende più morbida. Viene proposta in due formulazioni: per pelle normale e mista, dalla texture leggera e di rapido assorbimento; per pelle secca, più ricca e nutriente. Entrambe contengono un Complesso Anti-età che agisce supportando il contenuto di collagene e fibrillina nella pelle per distendere linee e rughe sottili. La presenza di filtri solari con Spf 15, antiUva e Uvb, difende dai raggi solari. La formula per pelle



normale e mista è arricchita con un Complesso Antiossidante per proteggere dall'azione dei radicali liberi dovuti all'esposizione al sole e agli inquinanti ambientali; mentre la variante per pelle secca prevede Burro di Karité insieme a un Complesso Energizzante che rende l'incarnato visibilmente più luminosa e sana (farmacia, 28 euro).

Superdefense Spf 25 Idratante Antietà di Clinique è un soin quotidiano per una pelle morbida, liscia e protetta. La sua formula, a base anche di Estratto di Microalga Rossa (un derivato marino inibitore dello stress di brevetto Clinique), contrasta linee, rughe e gli effetti visibili delle aggressioni esterne e dello stress. Difende inoltre dagli effetti nocivi del sole; rinforza la barriera

cutanea per prevenire i danni; preserva l'immunità della pelle contro i segni dell'invecchiamento; mantiene costanti i livelli di collagene ed elastina. Disponibile in tre formulazioni: la prima per una pelle da Molto Arida ad Arida, è una crema ricca, che penetra facilmente; la seconda per una pelle da Arida a Mista, più leggera; la terza per una pelle da Mista Oleosa a Oleosa, ultraleggera per un'idratazione rinfrescante. Sono provate contro le allergie e prive di profumo al 100% (profumeria, 50 euro).

Nicoletta Ripani

MAGGIODUEMILAUNDICI silhouette - 55