

bellezza

VISO

Le cure che aiutano a mantenere inalterata la freschezza cutanea.

Da usare mattina e sera, con costanza

dai
40
in poi

L'età biologica, cioè quella che si legge sul viso, non necessariamente corrisponde all'età anagrafica. Perché non tutte le pelli invecchiano allo stesso modo.

«La comparsa dei segni del tempo, infatti, è soggettiva, dato che dipende da fenomeni diversi e complessi. Fra cui fattori genetici, stile di vita, modificazioni fisiologiche e ormonali, oltre alle aggressioni esterne, prima fra tutte quella provocata dalla luce dei raggi ultravioletti» spiega la dottoressa **Magda Belmontesi**, dermatologa e docente della Scuola Superiore di Medicina Estetica Agorà, a Milano.

Nuove esigenze

Intorno ai 40 anni, l'epidermide ha un aspetto che dipende, dunque, soprattutto da queste variabili importanti. Anche se manifesta alcune caratteristiche ed esigenze comuni, legate all'invecchiamento cronologico cellulare. Appare più bisognosa di idratazione, presenta linee di espressione più accentuate e un'iniziale atonia, cioè perdita di tono. Per mantenere a lungo un aspetto giovane occorre quindi saper rispondere alle nuove necessità e mettere in atto un'efficace strategia di prevenzione.



LA PELLE CAMBIA

Già intorno ai 30 anni le contrazioni del viso rendono evidenti qualche segno d'espressione leggero. La cute a "riposo" risulta, però, turgida e liscia. «A 40 anni, invece» dice la dottoressa «la pelle ha bisogno di colmare deficit specifici che tendono a provocare segni più "duraturi".

È necessario limitare le conseguenze dei danni ambientali, neutralizzare gli effetti dei radicali liberi che danneggiano il derma e alterano collagene ed elastina che, già a questa età, vengono prodotte a ritmi più lenti, a discapito del tono cutaneo. I cosmetici

devono fornire idratazione, per mantenere attiva la vitalità epidermica, allo stesso tempo devono apportare sostanze antiossidanti e ingredienti in grado di sostenere la produzione di fibre elastiche, e preservare levigatezza e compattezza dell'epidermide». ▶

VISO



CREME DA GIORNO E DA NOTTE

Per contrastare cedimenti, aridità, prevenire la comparsa di rughe e attenuare quelle esistenti, sono consigliate due tipologie di trattamento, uno per il giorno e uno per la notte.

Durante il giorno è fondamentale permettere alla pelle di difendersi al meglio dall'ambiente che la circonda, specie dall'azione dei raggi Uv. Di notte, invece, è necessario aiutare le cellule cutanee ad autoripararsi. Perché, in assenza di sollecitazioni esterne, in profondità aumenta il turnover cellulare e migliora l'irrorazione del microcircolo mentre in superficie, con tessuti più nutriti e vitali, la pelle si rinnova più rapidamente e risulta più ricettiva, quindi più predisposta a ricevere i principi attivi presenti nei trattamenti specifici.

Idratazione, tono e protezione mantengono la pelle giovane

le specifiche

Per mantenere un aspetto giovane, Shiseido propone Benefiance WrinkleResist24, una linea completa a base di principi attivi d'avanguardia, fra cui bioestratti leviganti, acido ialuronico potenziato e fitoattivi che stimolano la produzione di collagene. Wrinkle Resist 24 Day Cream Spf15 è un idratante anti-età da giorno protegge la pelle dai fattori esterni, riduce la visibilità delle rughe garantendo idratazione intensa. Contiene estratto di timo selvatico che previene i danni al DNA cellulare causati dai raggi Uv. Wrinkle Resist 24 Night Cream

è un idratante anti-età da notte che potenzia le capacità di recupero della pelle durante il sonno. Con estratto di iperico, previene la ruvidità cutanea, donando un incarnato più levigato e luminoso. Le due varianti in crema sono l'ideale per pelli da secche a molto secche, mentre esistono anche due versioni in emulsione, per pelli da normali a miste (profumeria, 70 euro e 75 euro).



Tra i principi attivi di punta che caratterizzano la linea Anti-Rughe Aqua Physics di Olaz si trovano estratti da piante marine, come il finocchio di mare, ricco di antiossidanti naturali, di sali minerali, olio essenziale e vitamine, insieme a glicerina per un'intensa azione idratante nel tempo; vitamina B₃ e pro

vitamina B₅ che regolano la comparsa delle linee sottili della pelle, conferendole un aspetto più giovane. Ideali per l'estate, due le specialità mirate: Crema Giorno, dalla texture rinfrescante, che fornisce alla pelle idratazione immediata, aiuta a ridurre la visibilità delle rughe e migliora il tono; Crema Notte che contiene una più alta concentrazione di complesso idratante, per una maggiore idratazione e levigatezza (grande distribuzione 9.90 euro).

Nicoletta Ripani