

MEDICINA ESTETICA

Ogni donna ha un tallone d'Achille, qualcosa del proprio fisico che indebolisce l'autostima. Non necessariamente una cosa grande o eclatante. Anche un dettaglio, qualcosa di trascurabile per la maggior parte delle persone, ma terribile per lei. Se però la soluzione c'è, perché starci a pensare? **Con la chirurgia plastica e, ancora di più, con la medicina estetica si possono risolvere anche velocemente alcuni inestetismi che in qualche modo possono condizionare la vita.** Gli interventi sono nella maggior parte dei casi molto leggeri e l'investimento economico può essere anche limitato.

dettagli

L'interno coscia

Una delle zone più difficili da trattare in caso di mancanza di tono ma che risulta essere un punto debole odiatissimo dalle donne è l'interno coscia: la pelle è sottile e facilmente perde elasticità. Restituirla non è semplice.

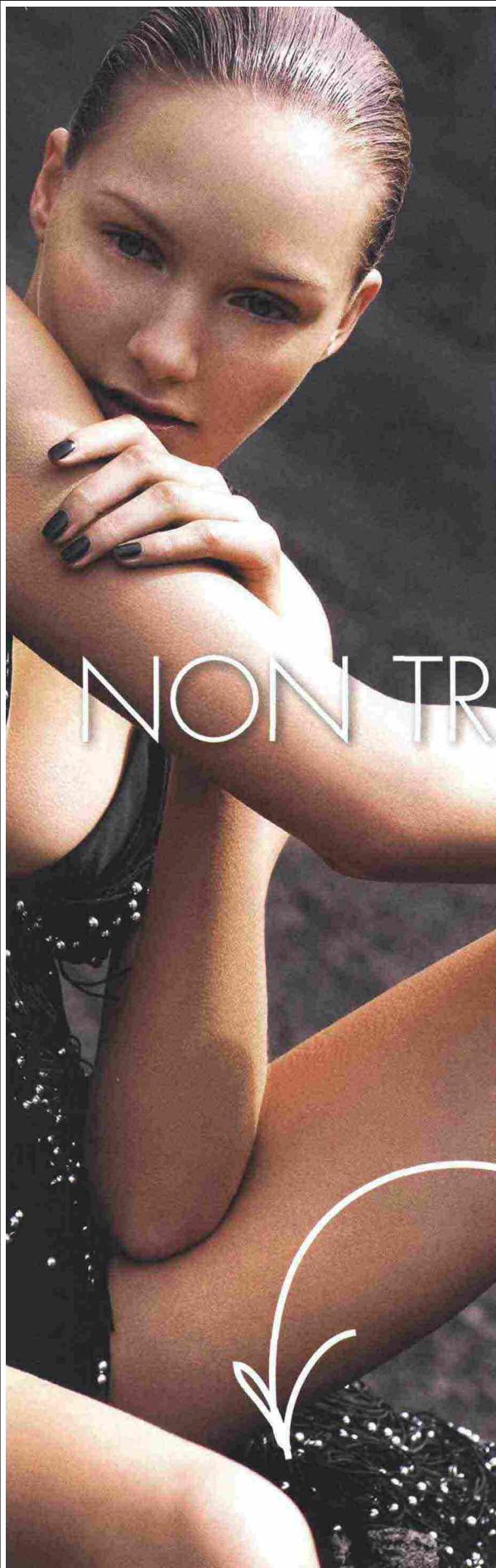
RESTITUIRE TONO

«Per migliorare il turgore e la densità della pelle dell'interno coscia, prevenendo allo stesso tempo un ulteriore cedimento, è indicata la carbossiterapia.

Si tratta di una metodica, preventiva e curativa, che riattiva la circolazione sanguigna, richiama ossigeno e stimola la rigenerazione cellulare, migliorando visibilmente la qualità della pelle. Già i

risultati si vedono con 3 o 4 trattamenti» dice la dottoressa Maria Gabriella Di Russo, Idrologo e Medico estetico a Milano e Formia. Il costo a seduta è di circa 150 euro. «Per dare consistenza ai tessuti invece si utilizza una terapia bioristrutturante, cioè una serie di iniezioni con un complesso a base di acido ialuronico e aminoacidi: il primo aumenta nell'immediato il volume dei tessuti, rendendoli meno sottili, mentre i secondi incrementano collagene e fibroblasti, mantenendo con il tempo il derma giovane» spiega la dottoressa. In genere servono circa 10 sedute da fare seguire da qualche seduta di mantenimento. Costo: da 150 euro.

nella maggior parte dei casi la soluzione è poco invasiva



mani in primo piano

Le mani troppo scarse non sono belle. Il crono e il foto invecchiamento, possono rendere ancora più sottile la pelle e mettere in evidenza vene e tendini facendole apparire davvero "vecchie". «Per migliorare la situazione si può intervenire alternando un peeling superficiale (chemoesfoliante) specifico, a microiniezioni di un gel fluido a base di acido ialuronico a effetto

Skinbooster, che aumenta l'idratazione profonda del derma. Con il peeling si tratta l'epidermide mentre con lo skinbooster si tratta il derma più in profondità» spiega la dottoressa Di Russo. Il risultato è soddisfacente per i diversi livelli: la pelle appare liscia, tonica e compatta, la mano rimpolpata. Il ciclo può essere ripetuto un paio di volte l'anno. Un trattamento completo costa 200/250 euro.

NON TRASCURABILI

Le ginocchia

Alcune donne modificano il modo di vestire per non mostrarle: niente gonne corte, shorts e in spiaggia mai senza pareo o caftano. Se le ginocchia sono un punto debole, invece di coprirle si può trovare una soluzione.

ELIMINARE LE GRINZE

Per migliorare il tono e rimodellare tutta la zona, si usa la carbossiterapia. «Con microiniezioni per via sottocutanea di anidride carbonica medicale, si riattiva la circolazione, si richiama ossigeno nelle cellule stimolandone la rigenerazione e si migliorano visibilmente il turgore e la qualità della pelle» spiega la dottoressa Di Russo. «Per un miglior risultato si possono alternare 3 sedute di carbossiterapia a 3 sedute di ridensificazione dermica, microiniezioni localizzate di un gel a base di un mix di acido ialuronico e un complesso dermo ristrutturante con aminoacidi, minerali, antiossidanti, vitamine». Il costo di ciascun trattamento è di 150/200 euro a seduta.

RIDIMENSIONARLE

Per eliminare un accumulo di grasso localizzato si ricorre a una mini liposuzione. In anestesia locale si aspira con precisione il grasso in eccesso con una microcannula inserita attraverso due piccole incisioni» spiega il professor Giuseppe Sito, chirurgo e medico estetico a Milano, Torino e Napoli. Il costo è di circa 1.500 euro.

MEDICINA ESTETICA

Le braccia

Le braccia sono una parte importante: se sono più che tornite o se non hanno tono rappresentano un problema fastidioso, assolutamente da coprire. O da risolvere.

PIÙ SOTTILI

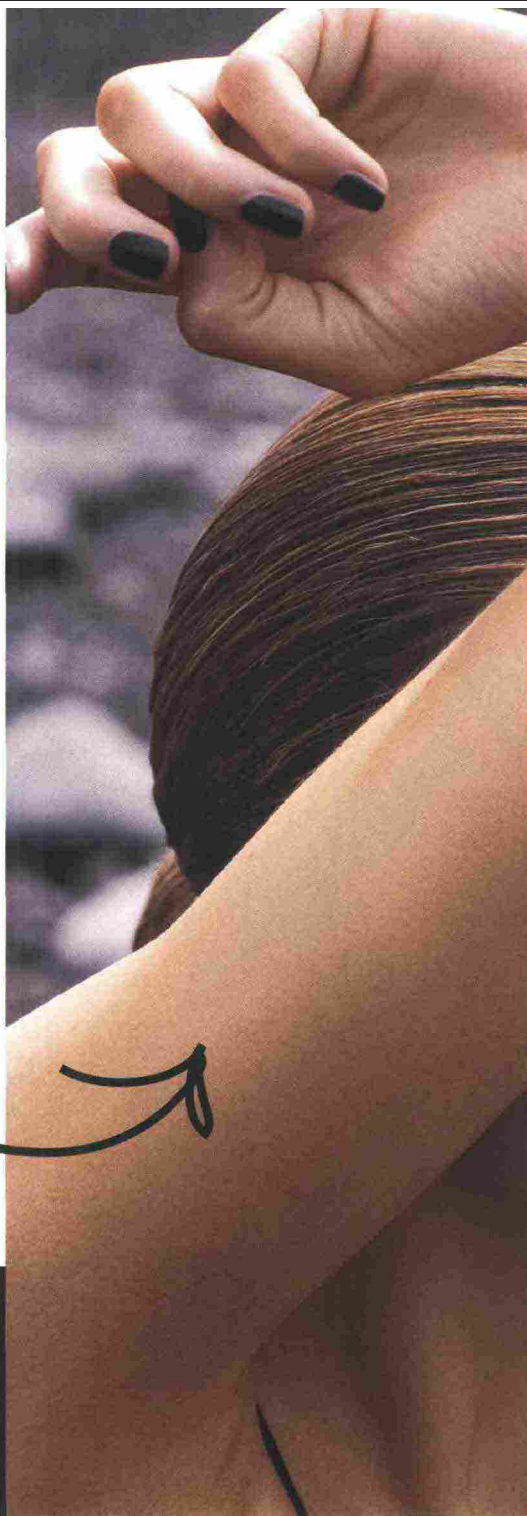
Quando il problema è un accumulo di grasso o di cellulite proprio là dove dovrebbe esserci un tricipite scolpito, **la soluzione è una mini liposuzione laser assistita.** «Con un ago-cannula il chirurgo aspira il grasso precedentemente trattato con il laser. Se il grasso non è molto c'è anche la possibilità di tralasciare l'aspirazione e aspettare che il grasso liquefatto dal laser venga assorbito dall'organismo stesso» spiega il dottor Matteo Tretti Clementoni, specialista in chirurgia plastica e ricostruttiva a Milano. **I risultati sono molto buoni soprattutto se le braccia sono sode** perché non rimangono svuotate. Il costo parte da 1.000 euro.

PIÙ TONICHE

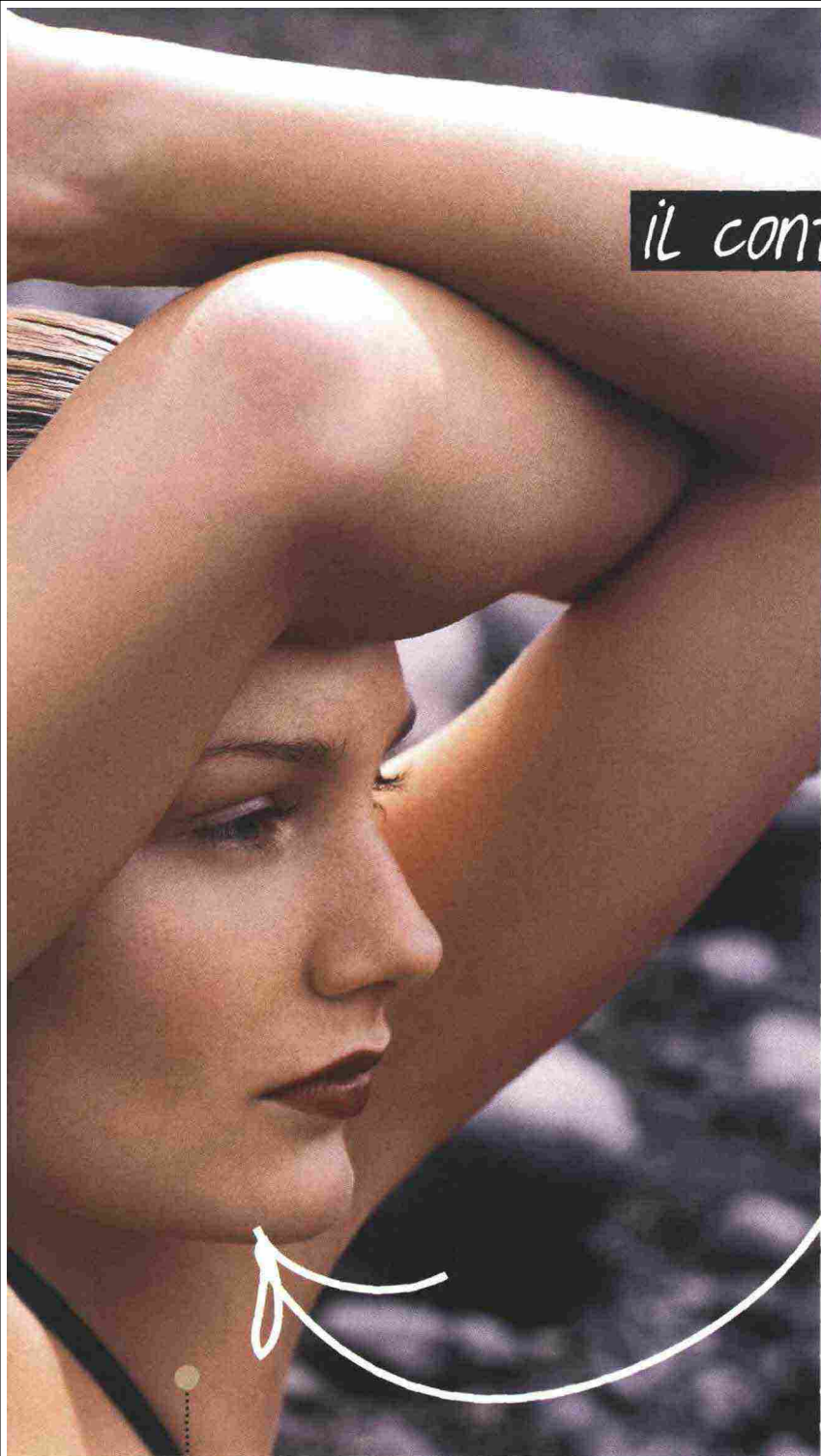
Per il tono (oltre agli esercizi mirati) già da qualche anno vengono utilizzati i fili biostimolanti riassorbibili, capaci di dare una tensione ottimale ai tessuti. «Vengono inseriti sottopelle con uno speciale ago. Se ne usano mediamente 10/12 per braccio. Una volta inseriti il corpo per reazione crea una fibrosi. **È proprio grazie a questa che si ottiene un'azione "liftante" che durerà anche dopo 6 mesi, quando i fili (che sono riassorbibili) non ci saranno più.** Oltre ad avere un'azione meccanica, stimolano la formazione di nuove fibre di collagene che migliorano il tono e l'elasticità della pelle» spiega il professor Giuseppe Sito. Il costo parte dai 500/600 euro.

un trattamento doppio

Un approccio nuovo per migliorare l'elasticità cutanea e la densità della pelle delle braccia abbina due azioni: quella rassodante, data dalla radiofrequenza, e quella ridensificante, data dal trattamento con ossigeno. La radiofrequenza aiuta a donare elasticità al tessuto, stimolare e accelerare il metabolismo e aumentare la produzione di collagene ed elastina. Abbinata all'ossigenazione è perfetta per le parti delicate del corpo. Il trattamento si chiama Geneo+OxyGeneo e ha un costo che parte da 120 euro a seduta per 6 trattamenti.



i risultati ottenuti con l'aiuto dello specialista possono essere enfatizzati da esercizi mirati, massaggi e cosmetici



il contorno dell'ovale

Se a un tratto ci si guarda allo specchio e ci si vede invecchiate è colpa non tanto delle rughe quanto del cedimento **dei contorni del viso**. La **perdita di definizione** può essere legata anche a un forte dimagrimento ma è segno che la pelle ha perso tono.

PER RIDEFINIRLO

«La soluzione più semplice» dice la dottoressa **Magda Belmontesi**, specialista in Dermatologia a Milano e Vigevano «è rendere più netto il contorno mandibolare ricorrendo semplicemente a un filler di acido ialuronico nasha. Con la sua consistenza corposa va a ricreare lo stesso effetto del profilo osseo». Niente paura però: non c'è rischio di avere un aumento di volume. «Viene iniettato con microcannule a punta smussa attraverso una o due incisioni per lato (una al lato del mento e l'altra nella zona sotto l'orecchio)». Se poi a causa di un dimagrimento o per un fisiologico riassorbimento del grasso sottocutaneo, la zona delle tempie appare un po' svuotata, «si può ritoccare anche quella parte utilizzando un acido ialuronico OBT (Optimal Balance Technology), più morbido e modellabile, da iniettare con una tecnica di iniezione a ventaglio a partire dalla zona vicino all'orecchio» spiega la dottoressa. In entrambi i casi **l'effetto è immediato e dura circa 8 o 10 mesi**. Il costo parte da 800 euro.

il collo e il sottomento

Ideale per liftare la zona del sottomento e del collo c'è il nuovo trattamento Ultherapy. «Si tratta di un trattamento one shot che sfrutta il calore indotto dagli ultrasuoni micro-focalizzati su cute, sottocute e muscolo

per stimolare la formazione di nuove fibre di collagene, le proteine che sostengono i tessuti e costituiscono la struttura portante della pelle, e per causare anche una contrazione del collagene esistente che si traduce in un più

rapido rimodellamento, risollevarlo e rassodamento dei tessuti» spiega il dottor Clementoni. **I risultati durano fino a 12 mesi**. Costi a partire da 300 euro.

Simonetta Barone