

MEDICINA ESTETICA

Vanno valorizzate perché
sempre in vista. Ecco
le soluzioni per eliminare
i più comuni inestetismi

MANI IN *primo piano*

Non è mai troppo tardi per iniziare a prendersi cura delle mani. C'è un momento in cui, infatti, un viso perfetto o mantenuto tale potrebbe essere "tradito" da mani che hanno perso freschezza e bellezza. **Per le star il trattamento delle mani è diventata una priorità:** non basta più levigare il viso e liftare il collo per perdere qualche anno e guadagnarci in autostima. Michelle Pfeiffer, Susan Sarandon e Julianne Moore, e anche le più giovani Angelina Jolie e Sarah Jessica Parker, sono già molto attente alle proprie mani. E più di loro Madonna e Cher per le quali sono una vera e propria "mania". E anche **i medici sono sempre più impegnati a trovare soluzioni.** A Parigi è già alla quinta edizione MegaHand, un congresso internazionale dedicato alla mano. Esposizione al sole, dimagrimento e naturale invecchiamento sono le cause dei più temuti inestetismi. E allora, ecco i trattamenti medici che meglio eliminano i segni di invecchiamento.

i principali *segni*

Ad arrivare **per prime sono le macchie, inestetismo che può comparire anche su mani giovani.** A causarle sono i raggi Uv e in particolare un'esposizione ripetuta nel tempo e senza protezione solare. Le macchie, in questo caso, si chiamano lentigo, hanno una forma circolare e un colore che va dal caffelatte al caffè. Poi c'è **la pelle ispessita, spenta e con iniziali rugosità,** anch'essa da trattare tempestivamente. Il sole può essere responsabile

anche in questo caso ma lo è pure un rallentamento del naturale turn over delle cellule superficiali dovuto all'età. Ma ciò che più di tutto toglie freschezza alle mani e aggiunge anni è la **mancanza di morbidezza e un aspetto scarno.** Le cause possono essere un dimagrimento forzato e la naturale perdita di grasso sottocutaneo che, con un assottigliamento della pelle, rende vene, arterie e tendini più visibili. ►

MEDICINA ESTETICA

VIA LE MACCHIE

Le lentigo che possono macchiare le mani **sono un accumulo di melanina superficiale e possono essere trattate con la luce pulsata medicale**. Il vantaggio è quello di poter personalizzare il trattamento, tarando la lunghezza d'onda in base al tipo di macchia e al colore della pelle così da cancellare macchie anche di diversa tonalità e su pelli differenti.

come si fa

Il trattamento è semplice: il medico "spara" un flash di luce pulsata sulla macchia e procede così su tutte le altre presenti. Non è particolarmente fastidioso e si può subito tornare alle proprie attività. Nei giorni dopo il trattamento le macchie cambiano colore e diventano grigie, compaiono le crosticine che cadranno spontaneamente nell'arco di 10 o 15 giorni. **In questo periodo è necessario usare una crema con spf 50**. Normalmente, cadute le crosticine, le lentigo non ci sono più.

Ma se necessario è possibile ripetere il trattamento anche più volte.

SEDUTE E COSTI: è bene programmare le sedute da ottobre ad aprile perché se il sole è ancora forte è più complicato proteggere le mani da possibili "ricadute": come tutte le macchie anche queste possono riformarsi. Può essere sufficiente una seduta ma si può arrivare anche a tre. Tra una seduta e l'altra devono passare almeno 40 giorni. Ogni seduta costa circa 500 euro.



PER RIMPOLPARLE

Per ringiovanire in maniera marcata l'aspetto delle mani che hanno perso morbidezza e sono troppo magre, **il trattamento più adatto è quello rimpolpante**: l'iniezione di acido ialuronico nasha, cioè stabilizzato, con effetto idratante "skin booster". Non si usa un ago ma una microcannula morbida a punta smussata.

come si fa

Per trattare tutto il dorso il medico esegue tre o quattro microiniezioni, inserendo la microcannula nei punti di accesso negli spazi tra le falangi e, se serve, nella parte mediale del polso. Con un movimento a ventaglio della cannula si rilascia l'acido ialuronico in modo uniforme, **non per ottenere un riempimento ma per un marcato effetto idratante** della pelle che apparirà subito più morbida ed elastica, come rigenerata.

SEDUTE E COSTI: il trattamento prevede tre sedute, cui sottoporsi a distanza di un mese. Il costo è di circa 400 euro a seduta.

PER LEVIGARLE E LIFTARLE

La soluzione **per la pelle che appare ispessita, o un po' ruvida e opaca** consiste in un trattamento capace di restituirle levigatezza e luminosità e anche un visibile effetto tensore. Per questo **c'è un peeling creato apposta per le mani** (si chiama Enerpeel Hand) con un pool di acidi che permette di rimuovere in modo efficace ma non traumatico l'ispessimento dello strato corneo del dorso della mano.

come si fa

Sul dorso delle mani viene stesa la sostanza attiva e lasciata in posa. Una volta neutralizzata e rimossa, viene applicata una crema lenitiva con spf 50.

un plus

Per dare un aspetto più compatto alla pelle, **può essere eseguito anche il fotoringiovanimento**. Subito dopo il peeling le mani vengono esposte a una luce fredda al plasma, a banda rossa e blu, capace di stimolare la produzione di collagene con un miglioramento della tonicità.

SEDUTE E COSTI: sono necessarie 4 sedute, una ogni 15 o 20 giorni. Il costo è di circa 200 euro a seduta. Il peeling più il fotoringiovanimento costa 250 euro.

Simonetta Barone
Consulenza della dottoressa Magda Belmontesi, specialista in dermatologia, medico estetico a Milano e Vigevano.