

BELLEZZA

La pelle del corpo, ora più che mai, ha bisogno di essere idratata e nutrita con specialità ricche e avvolgenti

L'autunno, e poi l'inverno, sembrano fatti per il tepore degli interni. Pomerigi sul divano con una tazza di tè fumante e un libro, **maglioni soffici** e avvolgenti, coperte dentro cui raggomitolarsi come un gatto. **Può avere il suo fascino, la stagione fredda.** Anche nella cura del corpo, che **proprio in virtù dei cambiamenti meteorologici** e delle diverse abitudini climatiche richiede attenzioni speciali. Trascurare l'idratazione e il nutrimento della pelle solo perché braccia, gambe e corpo in generale sono coperti dalla coltre di abiti pesanti è infatti un errore: al contrario, **è il momento di dedicare cure extra all'epidermide**, ora più che mai bisognosa di idratazione, nutrimento e comfort.

PROTEGGITI dal freddo

più secca d'inverno

È proprio quando il clima si fa più rigido che la pelle tende a seccarsi. «Per far fronte al freddo, l'organismo si programma in modo da portare più sangue agli organi interni, irrorando meno l'epidermide. La conseguenza è uno strato cutaneo meno nutrito, oltre che disidratato», conferma la dottoressa **Magda Belmontesi**, specialista in dermatologia. Questo capita

soprattutto **su gambe e braccia, in cui sono presenti meno ghiandole sebacee** che in aree come viso o schiena, dove possono presentarsi fenomeni di secchezza. In più, d'inverno ci sono **meno occasioni per spalmare creme su tutto il corpo**, mentre lo sfregamento dei vestiti contribuisce a stressare e **impoverire ulteriormente il film protettivo** della pelle.

Gambe e braccia sono le zone più a rischio perché povere di ghiandole sebacee

no agli sbalzi

Un altro **fattore di aggressione** al comfort dell'epidermide **viene dal riscaldamento.**

«Da un lato, spesso condizionatori e termosifoni rendono secco l'ambiente (per questo conviene tenere almeno in camera da letto un umidificatore, benefico anche per le vie respiratorie), con inevitabili riflessi sull'idratazione della pelle. Dall'altro, i rapidi sbalzi di temperatura dall'esterno all'interno, a volte anche di quindici, venti o più gradi in pochi minuti, stressano l'epidermide e provocano rossori, secchezza e inaridimento», aggiunge la dermatologa. Per proteggersi dal freddo, poi, indossiamo **calze, maglie e maglioni che tolgono alla pelle spazio per respirare** e rallentano i naturali fenomeni di ricambio cellulare.

*creme, oli e burri
dopo la doccia*

attenzioni ultra-comfort

Visti i tanti fattori stressanti e il bisogno di cure più avvolgenti, i fluidi idratanti dell'estate – lievi, freschi, delicati – non sono più indicati per la stagione invernale. Per far fronte a secchezza e aggressioni atmosferiche occorrono prodotti ricchi, restitutivi e ultra-comfort. «Il giusto prodotto è in grado di rinforzare l'azione di barriera cutanea e ridurre la TEWL (Trans Epidermal Water Loss, l'evaporazione d'acqua a livello dello strato esterno dell'epidermide) aumentando l'idratazione», spiega Belmontesi. Creme, oli, burri, da applicare una o più volte al giorno e sempre dopo bagno e doccia, che sottraggono

idratazione alla pelle, specie se molto lunghi e caldi. Le formule più indicate contengono agenti idratanti (estratti vegetali, oli bio, minerali e composti che trattengono l'acqua) e ingredienti nutritivi ed emollienti. Il karité e altri burri vegetali, per esempio, nutrono e ammorbidiscono la pelle lasciandola più compatta e vellutata, così come gli oli (di lino, argan, borragine, sesamo, noccioli di albicocca) contribuiscono a rinforzare il film protettivo, elasticizzare e dissetare. Per riscoprire una pelle a prova di carezze, anche sotto il maglione.

Lara Castelli

1 Una texture che non unge per il **Latte corpo idratante alla Passiflora di Delarom**, con olio di borragine e di nocciolo d'albicocca (farmacia, 28,00 euro). **2** Con ambra, olio di sesamo e olivello spinoso, **Hand & Body Cream Yama Yoga di LCN** rigenera e ha azione antiage (istituto, 16,80 euro). **3** Anche su viso e capelli **Olio supremo di Hino® Natural Skincare**, a base di silicio e bio argan, elasticizzante e antiage (farmacia e parafarmacia, 78 euro). **4** Avvolgente **Camelia Crema Profumata per il corpo di L'Erbolario**, con estratto di fiori, foglie e semi di camelia, più lino, soia e olio di girasole (erboristeria, 18,80 euro). **5** **Burro Amazonico di Vagheggi Phytocosmetici**, con karité, illipè e cupuacu, lascia la pelle vellutata (istituto, 46,50 euro). **6** Soffice, con burro di karité e squalano, la **Creme de Corps Soy Milk & Honey di Kiehl's** (monomarca, 36 euro).

VELVET SKIN



novembre 2014 • silhouette 115