

Le smagliature (o strie) sono, da sempre segni sulla pelle non molto graditi, per non dire un vero e proprio incubo: per chi non le ha e ha paura di vederle comparire da un momento all'altro, ancora di più per chi già le ha e non sa proprio come cancellarle.

l'eccezione...

Certo **le eccezioni non mancano**. Di recente ha fatto notizia il gruppo su Instagram **#LoveYourLines** creato da due donne americane della East Coast, mamme, fiere delle proprie smagliature, **come protesta nei confronti della bellezza troppo perfetta** di donne che non hanno neanche un segno di quella che è la vita reale. In meno di due settimane, l'account ha raccolto l'adesione di oltre 40mila persone e aumentano sempre di più **le foto di donne che decidono di postare le immagini delle loro zone segnate**.

La prevenzione è fondamentale ma per cancellare quelle già comparse ci sono interessanti novità che puntano sulla rigenerazione cutanea

SMAGLIATURE

io non le voglio

...e la regola

Orgogliose a parte, nella maggior parte dei casi le smagliature non vengono accettate così bene. E purtroppo la verità è che **perfino gli specialisti le considerano da sempre una sfida difficile da vincere.** A volte impossibile. Il motivo? L'essenza stessa della smagliatura che può essere descritta come una frattura profonda del derma, visibile in superficie come una riga più o meno spessa che appena formata è ancora rossa, rosa o violacea e indica che la situazione può essere recuperata. Quando col tempo diventa bianca e perlacea è davvero difficile da trattare.

in buona compagnia

Solo in Italia, **le smagliature colpiscono circa 17 milioni di donne** e 7 milioni di uomini e la richiesta di trattamento è ampia. Per questo la ricerca di soluzioni efficaci non si arresta. Laser classico o laser frazionato, pool di aminoacidi con acido ialuronico o gas contouring: le tecniche di oggi si sono

concentrate soprattutto sulla rigenerazione cutanea. Ecco **le novità più significative, dai fattori di crescita alle cellule staminali, alla biodermogenesi** oltre alle strategie di prevenzione migliori per evitare che compaiano.

solo in Italia
colpiscono
17 milioni
di donne
e 7 milioni
di uomini

perché proprio a me

Modificazioni o **squilibri ormonali e metabolici sono le cause principali di questa patologia estetica** che si manifesta soprattutto nel periodo dello sviluppo, dell'assunzione della pillola anticoncezionale, in gravidanza, nelle diete dimagranti o nelle sedute "forzate" in palestra. Quindi sia nell'adolescenza che da adulte. **Altre importanti cause sono l'eccesso di zuccheri nell'alimentazione, alcune alterazioni dell'intestino** (come stipsi o disbiosi) e la tendenza al diabete (e altri disturbi un po' meno frequenti). **La sedentarietà, gli aumenti di peso e i dimagrimenti fuori controllo sono dannosi soprattutto per una cute non molto elastica.** Un discorso a parte meritano

la gravidanza, con le sue modificazioni ormonali e lo stiramento della cute addominale dovute all'accrescimento del feto, **e l'allattamento** più rischioso per le smagliature del seno, frequente conseguenza del suo aumento di volume. Poi c'è l'effetto negativo dato dalla scelta di **abiti troppo stretti** (jeans elasticizzati, reggiseni che strizzano la pelle) **soprattutto se c'è una predisposizione genetica e familiare.** Per quel che riguarda i ragazzi si tratta in genere di predisposizione ormonale aggravata dagli sforzi in palestra e **dall'assunzione di sostanze contenenti ormoni che fanno crescere i muscoli sottoponendo quindi la pelle a una rapida dilatazione.**

brutto segno

Le alterazioni iniziano con una reazione infiammatoria caratterizzata dalla comparsa di strie rosse. I segni vengono definiti dai medici "zone atrofiche", caratterizzate da una ridotta utilizzazione di ossigeno in quel punto, con rallentamento delle attività metaboliche cellulari, cedimento delle fibre del tessuto connettivo che influiscono sull'architettura di sostegno dei tessuti fino a farla cedere. **Compaiono lungo le linee di trazione della cute del corpo. Quando col tempo l'alterazione degenera le strie diventano bianche madreperlacee.**

le zone critiche

Addome, fianchi, cosce, glutei, braccia e seno: sono queste le zone critiche dove più spesso compaiono le smagliature. Se sono di recentissima formazione **i rimedi, a patto di**

intervenire il prima possibile, daranno sicuramente buoni risultati. Per chi le ha già da anni il percorso sarà più lungo. Ma vale comunque la pena affrontarlo.

MEDICINA ESTETICA

all'avanguardia

Tra le novità più interessanti ci sono due trattamenti che puntano sulla rigenerazione cutanea. Uno usa le cellule staminali, l'altro i campi elettromagnetici.

NEW il trattamento PRP con le staminali

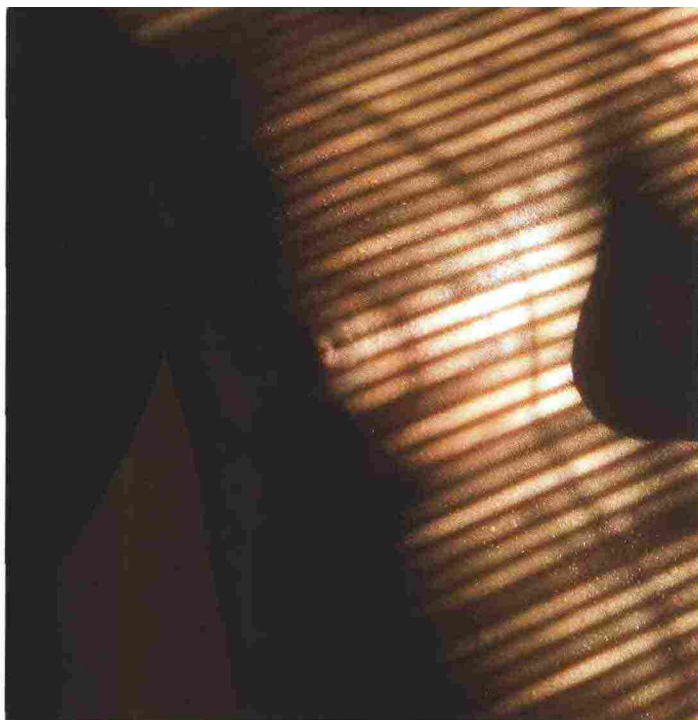
Nuovo per il trattamento delle smagliature è l'uso del plasma arricchito o PRP (Platelet Rich Plasma) contenente fattori di crescita e cellule staminali e, per questo, dal fortissimo potere rigenerante. Il dottor Rocco Caminiti, specialista in Chirurgia Estetica e Direttore Scientifico dell'Istituto Medestetico Haquos a Milano, ci spiega in cosa consiste.

● Perché la tecnica è valida?

«L'uso del PRP è già da anni una realtà e un'evidenza scientifica verificata dalla comunità medica mondiale. Si tratta di una tecnica valida che ottimizza i processi di guarigione dei tessuti perché stimola le diverse componenti cellulari a funzionare meglio arricchendo il tessuto di cellule staminali».

● In che consiste?

«Per ottenere il PRP da iniettare in corrispondenza delle smagliature il medico effettua un prelievo di sangue venoso. Questo viene centrifugato e il plasma attivato, cioè arricchito di sostanze che facilita-



no la liberazione da parte delle piastrine dei fattori di crescita utilissimi nella riparazione dei tessuti. Poi c'è l'effetto svolto dalle staminali in grado di differenziarsi nelle cellule del tessuto in cui sono iniettate».

● Quante sedute sono necessarie?

«Sono necessarie più sedute. In Haquos abbiamo messo a punto dei protocolli che prevedono 5 sedute in un anno e poi una seduta ogni anno successivo».

● Quanto costa?

«I costi variano in base alla vastità della zona da trattare. Si va dai 100 euro ai 500 euro».

le altre tecniche

PER LE SMAGLIATURE ROSSE

Con l'uso del laser è possibile rendere meno visibile le smagliature di recente formazione **uniformando il colore con quello della pelle circostante**.

La seduta viene fatta senza anestesia usando un laser a diodi (808 o 1470). Il laser viene passato sulla smagliatura, non lascia segni visibili, i risultati sono discreti. Non è doloroso.

PER OGNI ZONA: necessitano dalle cinque alle sette sedute da eseguire con cadenza quindicinale o mensile al costo di 120/200 euro.

PER LE SMAGLIATURE MULTIPLE (rosse o bianche)

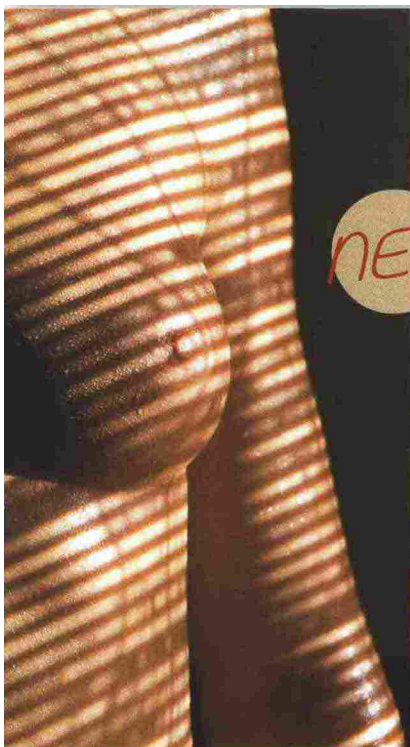
Buoni risultati soprattutto sulle smagliature giovani ma possibili anche su quelle di vecchia data si ottengono con una terapia medica che combina carbossiterapia e biostimolazione. **Le sedute consistono in microiniezioni di anidride carbonica medicale**, gas che stimola il microcircolo e la produzione di nuovo collagene, **associate a microiniezioni lungo le strie di un mix di aminoacidi, trasportato in profondità dall'acido ialuronico**. L'obiettivo è quello

di fornire ai fibroblasti (le cellule dermiche che producono collagene, elastina e acido ialuronico) il nutrimento necessario per produrre le fibre dermiche.

PER OGNI ZONA: sono consigliate da 8 a 10 sedute, una ogni 8/15 giorni. I costi partono da 250 euro a seduta, variabile a seconda dell'estensione dell'area da trattare.

PER LE SMAGLIATURE IRREGOLARI E LARGHE

Per il trattamento delle smagliature larghe e dalla superficie irregolare **la Food&Drug Administration**



NEW

la biodermogenesi

La Biodermogenesi è una terapia per le smagliature, vincitrice del premio dell'Agenzia dell'Innovazione del Governo Italiano, per la validità dei risultati. Ce la spiega il dottor Pierantonio Bacci, docente di medicina estetica nel master dell'Università di Siena e direttore del Centro di flebologia e patologie estetiche di Arezzo.

Qual è il punto di forza?

«Con questa metodica si affrontano contemporaneamente l'aspetto estetico e quello strutturale della cute "smagliata". L'obiettivo è riattivare il metabolismo cellulare e stimolare la produzione di nuovi melanociti facilitando la colorazione delle strie».

Come avviene una seduta?

«La seduta inizia con un gommage che serve per rimuovere le cellule cornee dello strato più superficiale della pelle. Questo aumenta la traspirazione cutanea e rende più efficace l'utilizzazione successiva dell'ossigeno e delle sostanze nutrienti. Quindi si esegue una stimolazione vascolare e poi, nella fase propriamente attiva, con particolari campi elettromagnetici si sollecitano le "pompe di sodio e potassio" delle membrane delle cellule, importanti per il trasporto di sostanze utili per le attività cellulari».

Quante applicazioni servono per risultati visibili e duraturi?

«Il protocollo prevede dalle 10 alle 20 sedute, con costi di 120 euro a seduta».

La soluzione è definitiva?

«Alcuni autori hanno analizzato casi trattati cinque anni prima. Ebbene i buoni risultati ottenuti sono stabili».

Ci sono smagliature più difficili (se non impossibili) da trattare?

«Certamente le smagliature vecchie e molto larghe sono le più difficili da trattare e spesso richiedono la ripetizione del ciclo di trattamento. Nei casi più importanti vengono abbinate alla biodermogenesi alcune sedute di "gas contouring" (associazione di ossigenoterapia a propulsione e carbossiterapia) oppure di laser».

rosse
o bianche
vale sempre
la pena
curarle

tutti i giorni a casa

Come utile prevenzione, nell'attesa di iniziare i trattamenti o aspettando di vederle scomparire del tutto si può ricorrere ai cosmetici elasticizzanti o effetto camouflage.

- 1 Con Leg Magic di Covermark, nella versione fluida con SPF 40 resistente all'acqua, è semplice coprire i segni delle smagliature (farmacia, 40 euro).
- 2 Bio-Oil, applicato con costanza, rende la pelle più elastica senza lasciare la pelle unta (farmacia, 19,95 euro).
- 3 Contrasta la formazione delle smagliature ed è specifica per le pelli delicate la nuova Crema per pelli sensibili e reattive Rilastil Smagliature (farmacia, 28 euro).
- 4 Il fondotinta correttore per il corpo Dermablend Vichy dura 16 ore. Ideale per nascondere le imperfezioni cutanee, smagliature comprese (farmacia, 29 euro).



(FDA) americana ha approvato una terapia che utilizza un particolare laser frazionato (1540 Palomar) non ablativo. Con questa tecnica si va a stimolare una rigenerazione cutanea profonda e contemporaneamente la ricostruzione di un derma che appare più compatto e rinnovato. Dopo la seduta la parte rimane un po' arrossata ed è importante non prendere sole.

PER OGNI ZONA: sono necessarie 6/8 sedute. Il costo parte da 300/400 euro a seduta.

Simonetta Barone
Consulenza della dottoressa Magda Belmontesi, specialista in Dermatologia, docente presso la Scuola Superiore di Medicina Estetica Agorà, Milano.