

BELLEZZA



BIHAKU

Entra nel mood della stagione fredda rendendo la pelle candida. Come fanno le orientali

Bianca, candida, latte... la pelle chiara, chiarissima, è da sempre ideale di bellezza in molte culture asiatiche. **In particolare in Giappone, dove è definito Bihaku il mito del pallore lunare, associato a ideali di nobiltà ed eleganza.** E sono sempre più, anche in Italia, le turiste dagli occhi a mandorla che d'estate usano l'ombrello per schermarsi dai raggi di sole, usanza inedita da noi, ma tutt'altro che insensata.

Non si tratta, infatti, di sola estetica, né di moda passeggera: **proteggere la pelle dai raggi solari significa tutelarla dal photoageing e dalla proliferazione di radicali liberi.** Inoltre proprio la pelle mediterranea si presta a mostrare discromie e macchie se poco protetta, come spiega la nostra consulente, la dermatologa **Magda Belmontesi**: «**La classica pelle mediterranea tende non solo alla pigmentazione, ma proprio alla iperpigmentazione, ovvero a produrre macchie: per questo è necessario proteggersi dai raggi sia nell'esposizione vera e propria, sia durante tutto l'anno. Questo vale soprattutto su viso, collo e dorso delle mani, dove l'azione cumulativa dei raggi Uva, nel tempo, fa sorgere e aumentare le macchie.**»

strategie anti spot

Se parliamo di pelle candida e uniforme, **le macchie sono le prime nemiche e devono essere trattate, ma soprattutto prevenute**, come spiega l'esperta. «Il tipico melasma che compare sul viso nella classica forma "a mascherina", a volte favorito da farmaci fotosensibilizzanti (come alcuni contraccettivi orali), è difficile da trattare. Il laser ha effetto temporaneo e un eccesso di peeling è controproducente: nelle pelli scure, più è aggressiva l'escoriazione o dermoabrasione, più la pelle cicatrizza pigmentando ulteriormente. **Meglio concentrarsi sulla prevenzione e sull'uso regolare di sieri e trattamenti da fare a casa**, agendo su più fronti, con più ingredienti e in diversi step: dalla produzione della melanina al suo trasferimento dai melanociti ai cheratinociti, fino al deposito dei granuli di melanina nelle cellule dello strato corneo».

JAPAN style

Un antico proverbio giapponese dice che «la pelle bianca copre sette difetti». **Basti pensare alle geishe, icone nipponiche di estetica tradizionale, il cui pesante trucco ha come base un misto di primer, fondotinta e cipria bianchissima** che danno l'effetto di una pelle di neve. Oppure alle donne delle antiche stampe erotiche "Shuga" e delle illustrazioni "Ukiyo-e", i cosiddetti dipinti del mondo fluttuante, che ritraevano figure femminili eteree dal volto dal sempre candido. La venerazione estetica della pelle diafana è così antica in Giappone che già nel periodo Nara (VIII secolo) **le dame di corte utilizzavano crusca di riso e polvere di perle macinate per ottenere l'agognato candore**, mentre nello scintillante periodo Edo (tra il XVII e il XVIII secolo) era d'uso un cosmetico chiamato "uguisu no fun", derivato dagli escrementi di un particolare usignolo. Incredibile a dirsi, ma nel nuovo millennio proprio quest'ultimo ha conosciuto nuova fama grazie al suo presunto uso da parte della ex Spice Girl Victoria Beckham.

TIME

bellezza lunare

il sole tutto l'anno

«Nel nostro clima continentale i raggi Uva sono attivi tutto l'anno, con andamento del tutto sovrapponibile a quello della luce solare, e non sono bloccati dal vetro (a differenza degli Uvb, da cui proteggersi in ore centrali e in estate). È dunque essenziale un filtro solare anche

d'inverno, con Spf medio o, per chi ha già macchie o fa molta attività all'aperto, alto. E sotto la crema serve un siero antiossidante (in particolare con vitamine C ed E, acido ferulico e floretina): rinforza fino a 8 volte la protezione dai radicali liberi».

non solo macchie

Altro problema diffuso e più facile da trattare rispetto alle macchie da melasma, è quello delle cosiddette lentigo (da non confondere con lentiggini ed efelidi): «Si tratta di macchie circoscritte ad anello, in genere color caffelatte, che poi mutano colore e dimensione.

Le lentigo possono comparire anche su viso collo e mani, e si rimuovono piuttosto efficacemente con la luce pulsata medicale» spiega la dottoressa Belmontesi.

*i cosmetici che
contrastano le
macchie, usati con
costanza, rendono
la pelle lattea*

CORREGGERE senza esagerare

«Intendiamoci: schiarire la pelle va bene se l'intenzione è quella di rimuovere cellule morte, grigio e discromie post abbronzatura, ma non certo per cambiare il colore della pelle. Infatti il fototipo è geneticamente determinato e modificarlo non è possibile. **Si invece alla correzione dei danni da fotoesposizione anche sul corpo.** In questi casi l'importante è fare trattamenti localizzati come peeling, luce pulsata, cosmetici ad hoc in aree foto-esposte come il collo, il décolleté, il dorso delle mani, tenendo presente che **qualsiasi parte del corpo reagisce in modo minore rispetto al viso.** Sulle spalle, per esempio, il risultato è difficile».

gli ingredienti che fanno "impallidire"

Fortunatamente non serve ricorrere ai metodi talvolta discutibili delle antiche geishe per schiarire un incarnato un po' "ingrigito" dal sole e illuminarlo di sfumature perlacee. Molto usati per contrastare le macchie sono gli acidi cogico ed ellagico, che contrastano l'attivazione

della melanogenesi, mentre il retinolo aiuta a rimuovere gli accumuli di melanina localizzati nello strato corneo. Ottimi anche antiossidanti come le vitamine C ed E, che contrastano i radicali liberi.

Lara Castelli

1 Re-Plasty Laserist Concentrate di Helena Rubinstein è un siero antimacchie uniformante (profumeria, 265 euro). **2 Age Perfect Golden Age Notte di L'Oréal Paris** contrasta le macchie e i segni delle pelli più mature (profumeria e grande distribuzione, 15,49 euro). **3** Con estratti di verbasco e primula **Verbaluce Siero Illuminante Schiarente per il Viso de L'Erbolario** (erboristeria e negozi monomarca, 36 euro). **4** Contrasta le occhiaie brune agendo sul microcircolo e sulla pigmentazione **Crema Contorno Occhi Anti-dark Circles di Shiseido** (profumeria, 58 euro). **5 Lichtena Sublime Ymac** **Trattamento Anti-macchie Intensivo Depigmentante** combina due azioni: gel depigmentante ed emulsione schiarente (farmacia, 37 euro).

6 RHA x VCIP Serum di Teoxane, con vitamina C è un cosmeceutico per photoageing avanzato e discromie (farmacia, 110 euro). **7 Even Better Clinical Dark Spot Corrector & Optimizer di Clinique** corregge e cura con doppia azione (profumeria, 99 euro). **8 Mineral Matte Uv Defense di Skinceuticals** è una base protettiva, colorata e opacizzante, spf 30 (farmacia, 38,50 euro). **9 Eco-Mousse Detergente Uniformante Luce Suprema di Dibi** deterge e schiarisce (saloni di bellezza, 35 euro). **10 Laser Fx Bright Serum** è il siero antimacchie concentrato di **Dr. Brandt** (Sephora, 79,90 euro). **11** Con posidonina delle Egadi e vitamina C **Emulsione Schiarente Posidonina di Maressentia** (farmacia, 42 euro). **12 D-Clar Crema depigmentante Uniformante spf 50+** di **Rilastil** contrasta e previene le discromie (farmacia, 24,70 euro).



ottobre 2016 • silhouette 119